



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

11 de maio
2012

Ação de Formação

»» GESTÃO DE TEMPO

Esta Ação de Formação integra-se no projeto **Círculo de Conhecimento** iniciado em 2012, e que pretende proporcionar a aquisição e partilha de conhecimentos entre organizações e profissionais, que atuam no território do distrito de Setúbal no âmbito do terceiro setor. Pretende-se através da sua criação valorizar por um lado o *know-how* e a experiência adquirida pelos/as profissionais, permitindo simultaneamente o acesso e a partilha de informação e saberes.

Este projeto foi criado no âmbito da rede de Associados/as do Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal /Rede Europeia Anti-Pobreza procurando desta forma, promover o trabalho em rede e parceria.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Gestão do Tempo – noções básicas;
- Atitudes que prejudicam a gestão do tempo;
- Soluções, estratégias e técnicas.

OBJECTIVOS

- Saber identificar as atitudes que prejudicam a gestão do tempo;
- Adquirir técnicas de gestão de tempo de forma a ser mais eficiente
- Analisar criticamente a sua gestão de tempo e desenvolver soluções mais adequadas

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

- Metodologias Afirmativas, interrogativas e ativas (Diagnóstico de partida; apresentação expositiva com recurso a meios audiovisuais; dinâmica de grupo)
- Avaliação efetuada a partir da Participação, envolvimento e resultados dos exercícios aplicados



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

11 de maio
2012

DIAS 11 de Maio

HORÁRIO 09h.30 às 12.30h e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 6 horas

LOCAL: ACM/YMCA - Centro Urbano e de Animação da Bela Vista, Av. Bela Vista, 38 – 2910-421 Setúbal (Telefone: 265 739 540)

INSCRIÇÃO: Gratuita

PÚBLICO-ALVO: Profissionais de organizações que intervêm nas áreas de ação social, educação e saúde

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associad@s (coletivos individuais) da EAPN Portugal / Entidades que aderiram ao Círculo de Conhecimentos/ Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO: Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADOR/A: Maria da Liberdade Carlos – Antropóloga da ACM/YMCA de Setúbal – e Vanessa Gonçalves – Formadora e Gestora da Formação/Voluntária da ACM/YMCA de Setúbal.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **9 de maio** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal

Av. D. João II, nº 14 R/C Dtº - 2910-548 Setúbal

Tel.: 265535330 e-mail: setubal@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta Ação de Formação? _____

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento, única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

