



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» A importância das Visitas Domiciliárias na Prestação de Cuidados

Todos os profissionais envolvidos na prestação de cuidados devem ter o conhecimento sobre o indivíduo (contexto de vida, meio ambiente, condições de habitação, relações afetivo-sociais da família), para possibilitar a prestação da assistência e para facilitar a adaptação do planeamento de acordo com os recursos que a família dispõe, para obter melhor relacionamento do grupo familiar com o profissional, por ser sigiloso e menos formal, e para ter maior liberdade para expôr os mais variados problemas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados aos utentes: desafios e potencialidades.
2. Caracterização dos cuidadores Informais: perfil do cuidador, perfis de comunicação.
3. Impacto na prestação de cuidados. Stress e Sobrecarga do cuidador.
4. Estratégias de comunicação e gestão do stress no âmbito da prestação de cuidados no domicílio.
5. Boas práticas na relação com utentes e cuidadores informais
6. Boas Práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias

OBJETIVO GERAL

Sensibilizar para a importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados ao utente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar sobre as boas práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias.
- Identificar os diferentes perfis de comunicação e como estes influenciam a relação na prestação dos cuidados.
- Sensibilizar sobre as boas práticas na relação com o utente e cuidadores informais, no domicílio.
- Refletir sobre a intervenção dos cuidadores informais no domicílio na gestão do stress e sobrecarga familiar.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias expositivas e participativas. Brainstorming: role Playing, visualização de vídeos. Avaliação contínua dos/as formandos/as e realização de exercícios.

DIAS 18 e 19 de julho de 2019

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Auditório da Sede da EAPN Portugal | Rua Costa Cabral, 2368, 4200-218 Porto

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Diretores Técnicos, Animadores, Ajudantes de Ação Direta; Estudantes de serviço social e outros com interesse estratégico no tema

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Filipa Barreiros.

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, dedicou parte do seu percurso profissional à intervenção comunitária, na área da infância e juventude e com séniores, em organizações do terceiro setor. O seu interesse e motivação pelo “Envelhecimento”, fez com que continuasse a investir na sua formação académica, tendo em 2014 concluído o Mestrado em Saúde e Envelhecimento, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Desde 2012 tem colaborado em projetos de investigação, nomeadamente sobre a prevalência das perturbações neuropsiquiátricas do idoso e o acesso a cuidados formais na demência.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **15 de julho** para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital do Porto

Rua das Taipas, 83, R/C 4050 600 Porto

Telefone: + 00351 222 086 061 Fax: + 00351 222 089 106 / porto@eapn.pt

