



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» ENVELHECIMENTO E CUIDADOS FAMILIARES E INSTITUCIONAIS

De acordo com um diagnóstico efectuado, o ano passado, pelo Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal, a formação foi uma das áreas mais procuradas por parte do tecido social desta região.

O aumento exponencial da população idosa no nosso país, nomeadamente no Baixo Alentejo, torna urgente a criação de respostas que permitam acrescentar qualidade à longevidade. São inúmeros os desafios que se colocam quer ao idoso, quer à sua família, sobretudo nos casos em que existem doenças crónicas. Apesar de cada pessoa constituir um caso diferente de outros, ter um conhecimento abrangente sobre as questões do envelhecimento e da velhice fará de cada um de nós um melhor cuidador (formal ou informal). Encontrar estratégias num espaço de reflexão e desenvolvimento de competências é o grande desafio que se coloca aos formandos.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A vivência do envelhecimento; Os cuidadores Informais e institucionais; Os sentidos como fonte de novos significados; Conceito de música receptiva e vivência estética; A imaginação: o encontro com a vitalidade; A respiração como ritual da vida quotidiana; As recordações como memórias da construção da vida.

---

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa e assim facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança. Metodologias Ativas: exercícios individuais e de grupo.

---

### OBJETIVO GERAL / OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Contribuir para a melhoria das competências dos dirigentes e quadros técnicos de organizações sem fins lucrativos de intervenção social nos domínios da abordagem com o idoso. // Apresentar através de uma formação inicial com um carácter vivencial um processo de intervenção baseado em processos criativos e de imaginação, como estratégias e recursos a explorar.



**DIAS** 22 e 23 de Março de 2012

**HORÁRIO** 09h.30 às 12.30h e das 14.00h às 17.00h

**DURAÇÃO** 12 Horas

**LOCAL** Instituto Português da Juventude de Beja

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN: 30€ // Não associados: 60€

**PÚBLICO-ALVO** Gestores de recursos humanos; Técnicos e dirigentes com funções de gestão nas IPSS; Técnicos de apoio social; Sociedade civil do Distrito de Beja

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização // Forma de Organização // Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de recepção da inscrição

**FORMADORA** Patrícia Claudino // Mestre em Arte e Terapia Intermodal e Desenvolvimento

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome	<hr/>		
Profissão	<hr/>		
Entidade	<hr/>		
Morada	<hr/>		
Telefone	<hr/>	Fax	<hr/>
E-mail	<hr/>	Website	<hr/>

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem da EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até 16 de Março 2012 para:**

Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal  
Rua de Mértola 43 2º Esq. | 7800-475 Beja  
Tel: 284 325 744 | Fax: 284 325 745 | E-mail: n.beja@eapn.pt

**Como tomou conhecimento desta acção de formação?**

---

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.