

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Demência: Conhecer para melhor intervir

A demência constitui um problema médico que atinge milhares de pessoas, tendo repercussões sérias a vários níveis, tanto para o doente como para os seus familiares e rede envolvente. A deterioração cognitiva e intelectual e o progressivo declínio da funcionalidade e autonomia do doente, tornam o cuidado e a intervenção na demência num desafio para os cuidadores, quer sejam eles formais ou informais, com elevadas exigências a nível instrumental e emocional. É, por isso, fundamental ter consciência da importância da formação e prática para lidar com estas situações, de forma a garantir o bem-estar de doentes e famílias.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A demência: Alterações cognitivas, comportamentais e de humor.
2. Descrição dos diferentes tipos de demência: Doença de Alzheimer, Demência Vascular, Doença de Parkinson; Demência Fronto-Temporal, Demência por Corpos de Lewis.
3. A Doença de Alzheimer: sinais de alerta, exames de avaliação, estádios evolutivos e tratamento.
4. Como lidar com os comportamentos inapropriados associados à demência e assegurar a dignidade do doente.
5. Atividades de intervenção e ocupação dirigidas à pessoa com demência.
6. O cuidado ao cuidador informal.

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer as características da demência e formas de intervir nestas situações
- Distinguir os principais tipos de demência, respetivas características e estádios de evolução;
- Conhecer estratégias de comunicação e resposta a comportamentos inapropriados;
- Conhecer atividades de intervenção e ocupação dirigidas à pessoa com demência, bem como ao seu cuidador informal.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Ativa e participativa, evitando a pura metodologia expositiva.

**DIAS 13 e 20 de março de 2015**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** Município de Lamego - Avenida Padre Alfredo Pinto Teixeira, 5100 Lamego

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Colaboradores de entidades sociais, dirigentes, técnicos e auxiliares, estudantes, desempregados.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

#### **FORMADORAS**

**Lia Araújo.** Licenciada e Mestre em Gerontologia pela Universidade de Aveiro (ESSUA e SACS – UA) e Doutoranda em Ciências Biomédicas na Universidade do Porto (ICBAS-UP). É docente na Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV – IPV) e colabora com a Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos (UNIFAI).

**Palmira Sousa.** Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior Miguel Torga em Coimbra e Mestre em Serviço Social na Universidade Católica de Viseu. Diretora Técnica da Fundação Mariana Seixas em Viseu e Formadora em diversas áreas.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de março para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Rua Dr. Cesar Anjo Lote 2, R/C F | 3510-009 VISEU

[viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt) | Telefones: 232 468472 / 914777792

