

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Coaching Parental

O sucesso do trabalho do educador, do professor e dos vários técnicos que intervêm com a criança e/ou família, depende da compreensão desta no seu contexto familiar e de uma comunicação eficaz e positiva com os encarregados de educação.

Os pais são um modelo preponderante junto dos filhos. Pais autoconfiantes transmitirão essa competência aos seus educandos. Assim, quando a relação entre os técnicos que intervêm junto da família e os pais é positiva e baseada na confiança, esse facto tem impacto junto dos encarregados de educação (sentimento de competência e eficácia) e conseqüentemente no desenvolvimento da criança.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O coaching parental: princípios
2. O coaching parental e a autoconfiança
3. O coaching parental e a comunicação positiva
4. O coaching parental e os valores
5. O coaching parental e o trabalho do técnico (educador, professor, psicólogo, técnico de serviço social, mediador...)

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da ação os formandos deverão ser capaz de:

- Identificar os princípios do coaching parental
- Aplicar os princípios do coaching parental ao seu trabalho com famílias, em diferentes contextos
- Estabelecer uma comunicação positiva com as famílias
- Promover a autoconfiança dos pais e das mães
- Identificar e respeitar valores das famílias
- Apoiar as famílias a encontrarem as suas soluções para os problemas identificados
- Através da sua ação junto das famílias, modelar as competências que pretendem promover/desenvolver

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Trata-se de uma formação de 12 horas que, apesar dos necessários momentos de exposição, assenta numa metodologia teórico-prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos. Além do conhecimento teórico-prático do conceito de coaching parental e de algumas técnicas a ele subjacente, pretende-se que os formandos definam novas estratégias de interação com os pais / famílias.

**DIAS 15 e 16 de março de 2016**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL** Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de organizações de intervenção social e organismos públicos

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORAS** **Ângela Coelho e Sandra Belo**

Psicólogas e coaches, especialistas em coaching parental.

Autoras do primeiro livro de coaching parental português – “Family Coaching – 36 desafios para pais extraordinários”, baseado na experiência de trabalho com pais e mães em diferentes contextos.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao dia 10 de março para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua de Olivença, nº 15 7300-149 Portalegre

Tel: 245 202 407 | E-mail: [portalegre@eapn.pt](mailto:portalegre@eapn.pt)

