



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Colaboração na Intervenção com as Famílias: Desafios e Pistas de Ação

Olhar para as famílias que solicitam ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infindáveis. Ao iniciarmos a intervenção, num primeiro atendimento, procuramos conhecer mais a fundo esses problemas e não raras vezes entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. Através da abordagem sistémica procuramos ganhar perspetiva, intervindo colaborativamente com todo o sistema familiar e considerando toda a rede envolvida na comunidade, ao nível das suas dinâmicas e inter-relações, de modo a co-criar uma mudança inclusiva e gratificante, potenciando uma filosofia orientada para as soluções e recursos.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução à abordagem sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
2. Olhares Sistémicos: Genograma e Ecomapa
3. Considerando o Tempo: Ciclo Vital da Família
4. Alianças generativas: Práticas Colaborativas
5. Em busca de soluções: Terapia Breve Orientada para as Soluções
6. Tecendo histórias conjuntas: Terapias Narrativas
7. Apreciar o passado, sonhar o futuro, co-construir no Presente: Inquérito Apreciativo

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a abordagem sistémica de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária
- Desenvolver uma perspetiva sistémica, orientada para as soluções e recursos, na intervenção

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências. Avaliação contínua de pergunta-resposta entre formador e formandos; realização de exercícios práticos durante a sessão.

**DIAS 02, 09 e 16 de dezembro de 2015**

**HORÁRIO** 10h às 13h e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 18h

**LOCAL** **Cáritas Diocesana de Setúbal** | Centro Social Nossa Senhora da Paz (Av. Francisco Fernandes, Bela Vista)

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de organizações de intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** **Catarina Rivero**. Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar. Docente Convidada no Instituto Piaget Almada, nas áreas da Psicoterapia, e Terapia Familiar e Comunitária. É co-autora, com Helena Marujo, do livro *Positiva-Mente*, editado em 2011 pela Esfera dos Livros, e do *Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social*, editado em 2013 pela EAPN Portugal. Desde 2004 tem desenvolvido várias ações de formação, workshops e palestras nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Motivação, Intervenção Social, Trabalho em Equipa, Famílias e Conjugalidade. Fez formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui ainda Master Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa. Tem colaborado em vários programas de televisão, bem como em artigos de diversos jornais e revistas sobre as áreas do Bem-Estar, Psicologia e Terapia Familiar. Teve uma rubrica regular sobre Família durante dois anos - *Labirintos Familiares* - no programa *Mais Mulher* da SIC Mulher. [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao dia 25 de novembro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal  
Rua D. João II, nº 14 r/c Dto. 2910-548 Setúbal  
Tel: 265535330 | E-mail: [setubal@eapn.pt](mailto:setubal@eapn.pt)

