AÇÃO DE FORMAÇÃO

Envelhecimento: estimulação de uma mente ativa em idosos institucionalizados

Com o aumento da população idosa torna-se impreterível a adoção de práticas quotidianas que promovam e desenvolvam um envelhecimento saudável e de qualidade, quer a nível físico e social, mas também cognitivo. Também na dinâmica das instituições é possível estimular a mente dos idosos residentes através de estratégias simples que podem ser utilizadas no dia-a-dia. O investimento neste tipo de estratégias poderá trazer benefícios visíveis ao longo do tempo nos idosos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULO 1: Envelhecimento Ativo: características e domínios

MÓDULO 2: O contributo da Estimulação Cognitiva para o Envelhecimento Ativo

---

OBJETIVOS

- Reconhecer a importância de manter a mente ativa em pessoas idosas que são apoiadas por instituições.
- Conhecer diferentes estratégias de promover o envelhecimento ativo através da estimulação cognitiva.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas, nomeadamente com a dinamização de grupos de trabalho.

DIAS 20 e 21, 25 e 26 de março de 2013

HORÁRIO 19h00 às 22h00

DURAÇÃO 12 Horas

LOCAL Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 25€ // Não Associados: 50€

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Diretores Técnicos, Colaboradores, Dirigentes e Voluntários das Instituições de solidariedade social com respostas sociais para idosos.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // N.º inscrições por instituição // Distrito

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação e classificação qualitativa resultante da avaliação realizada pela formadora.

FORMADORA **Elina Duarte**: Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade da Beira Interior com a tese: "Estudo quase experimental de aplicação de um Programa de Reminiscências com idosos residentes em instituição de saúde mental". Exerceu funções como Psicóloga Clínica na Casa de Saúde Bento Menni, sendo uma das técnicas responsáveis pelo Treino de Memória (sessões de estimulação cognitiva). Atualmente exerce funções como psicóloga e coordenadora do projeto "Academia da Memória".

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome			
Profissão/Cargo			
Entidade			
Morada			
Telefone		**Fax**	
E-mail		**Página Internet**	
Associado EAPN	**SIM**	**NÃO**	

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas por e-mail e confirmadas por telefone até ao próximo dia 18 de março para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda
telefone 271 227 506 | fax 271 227 507 | e-mail: guarda@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

Promotor

Apoio