

# Acção de Formação

## O IDOSO INSTITUCIONALIZADO: ESTRATÉGIAS, COMPETÊNCIAS E REFLEXÕES

8 e 9 de Abril de 2010

Instituto Português da Juventude de  
Beja

### Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Beja da REAPN  
Rua de Mértola 43 2º Esq  
7800-475 Beja  
Tel: 284 325 744  
Fax: 284 325 745  
E-mail: [n.beja@reapn.org](mailto:n.beja@reapn.org)  
Site: [www.reapn.org](http://www.reapn.org)



Núcleo Distrital de Beja



Apoio:



Instituto Português da Juventude

O aumento exponencial da população idosa no nosso país torna urgente a criação de respostas que permitam acrescentar qualidade à quantidade de vida. São inúmeros os desafios que se colocam quer ao idoso, quer à sua família, sobretudo nos casos em que existem doenças crónicas. Apesar de cada pessoa constituir um caso diferente de outros, ter um conhecimento abrangente sobre as questões do envelhecimento e da velhice fará de cada um de nós um melhor cuidador (formal ou informal). Encontrar estratégias num espaço de reflexão e desenvolvimento de competências é o grande desafio que se coloca aos formandos.

### Objectivos:

- Dotar os formandos de estratégias de intervenção
- Possibilitar a reflexão em torno das práticas
- Contribuir para a humanização dos cuidados nas instituições de apoio à 3ª idade

Conhecer e compreender o processo de concepção de candidaturas ao PRODER;

### Conteúdos Programáticos

- O processo de envelhecimento inserido no ciclo de vida: ganhos e perdas;
- Alterações biológicas, psicológicas e sociais resultantes do processo de envelhecimento e seu impacto na vida do idoso;
- O processo de institucionalização e suas consequências no idoso e na família;
- Maus-tratos à pessoa idosa;
- A sexualidade do idoso;
- O idoso e a morte;
- Trabalhar com idosos: competências e estratégias.

## Calendarização

8 e 9 de Abril de 2010

## Horário

- 9.30 h – 12.30 h

- 14.00 h – 17.00 h

## Duração

12 Horas

## Local

Instituto Português da Juventude em Beja  
Rua Prof. Janeiro Acabado, junto à rodoviária  
Nacional em Beja

## Inscrição

Associados da REAPN: 30 €

Não associados: 40 €

(A este valor estão incluídos os 5 euros de imposto de selo)

## Formadora:

**Dra. Luísa Gomes**

## Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

## Forma de Organização

Formação presencial

## Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

## Público-Alvo

- Gestores de recursos humanos
- Técnicos com funções de gestão nas IPSS.
- Técnicos de apoio social
- Sociedade civil do Distrito de Beja

## Critérios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

## F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Página Internet \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas **até 5 de Abril de 2010** para:

Núcleo Distrital de Beja da REAPN na Rua de Mértola 43 2º Esq 7800-475 Beja

Tel: 284 325 744 Fax: 284 325 745 E-mail: n.beja@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

-----

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.