

WORKSHOPS FORMAÇÃO SEMINÁRIOS FORMAÇÃO WORKSHOPS FORMAÇÃO WORKSHOPS FORMAÇÃO SEMINÁRIOS

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

»» CICLO DE WORKSHOPS FORMATIVOS

WORKSHOP 1: Intervenção na Crise em Saúde Mental Comunitária (6h) 22 de abril

1. Enquadramento geral da Teoria da Crise e da Intervenção em situações de crise
2. As especificidades da crise na área da saúde mental
3. Diretivas antecipadas e planos de intervenção em situações de crise
4. A abordagem ecológica e colaborativa da intervenção individual na área da saúde mental

WORKSHOP 2: Intervenção em Situação de Crise no pós-reclusão (6h) 23 abril

1. Do assistencialismo à autonomia de competências.
2. Treino de competências pessoais e sociais – Programa Upgrade
3. Desporto pela Inclusão
4. Práticas Educativas Parentais

WORKSHOP 3: Intervir na Crise nos processos de Envelhecimento (6h) 11 de maio

1. Compreender antes de agir:
 - A compreensão dos processos mentais em várias situações clínicas.
 - Funcionamento cognitivo e psicológico:
 - a) a função intelectual
 - b) memória e aprendizagem
 - c) atenção e concentração
 - d) linguagem
 - e) pensamento
 - f) capacidades executivas
 - g) capacidades perceptivas
 - h) a criatividade
 - i) alterações de humor
 - j) as doenças afetivas
 - k) estados psicóticos
 - l) a personalidade
2. Compreender as necessidades, o bem-estar e a qualidade de vida.
3. Intervir pela relação ou pela técnica?

WORKSHOP 4: Toxicodependência na perspetiva da redução de danos (6h) 13 de maio

1. História e filosofia da Redução de Riscos e Minimização de Danos.
2. Objetivos da Redução de Riscos e Minimização de Danos.
3. Programas existentes Nacionais/Internacionais.
4. Riscos e Danos associados aos consumos de substâncias psicoativas.
5. Metodologias de Intervenção.
6. Estudo caso

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover estratégias adaptativas e inclusivas no pós-reclusão
- Abordar métodos e técnicas de intervenção em situações de crise na área da saúde mental
- Delinear e implementar estratégias de intervenção e suporte em situações de crise em contextos comunitários
- Compreender os objetivos da Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD) e a base teórica da sua sustentação.
- Conhecer os programas existentes.
- Compreender o impacto dos programas de RRMD do ponto de vista individual, social e comunitário
- Familiarizar as pessoas mais próximas com os estados críticos com que se confrontam no dia-a-dia dos de mais idade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Brainstorming e método interativo, interrogativo e expositivo. Utilização de técnicas ativas, promovendo-se a participação através da exposição e discussão individual e através de tarefas de grupo partindo das experiências individuais.

DIAS Workshop 1: 22 abril | Workshop 2: 23 abril | Workshop 3: 11 maio | Workshop 4: 13 maio

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 6h (cada workshop)

LOCAL Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Rua Soeiro Pereira Gomes, 7, Apartamento 311 | 1600-196 Lisboa

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **1 Workshop: 15€ | 4 Workshops 50€**

Não associados: **1 Workshop: 25€ | 4 Workshops 80€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos da área social e Profissionais de Organizações Sem Fins Lucrativos

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração do Workshop

FORMADORES Workshop 1: Maria João Vargas Moniz. Doutorada em Psicologia Comunitária

Workshop 2: José Brites. Diretor da Associação “O Companheiro”

Workshop 3: Pedro Macedo. Médico psiquiatra

Workshop 4: Américo Nave. Psicólogo clínico e responsável pela Associação Crescer na Maior

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes por Workshop e devem ser realizadas até ao dia 14 de abril para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 - 1600-196 Lisboa

telefone: 217986448 e-mail: lisboa@eapn.pt

