

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» INTERVIR COM IDOSOS

As instituições que trabalham com população idosa, só conseguem atualmente oferecer-se como instituição de referência se se apresentarem com objetivos definidos, que visem as necessidades dos seus atuais e futuros utilizadores. Neste sentido, propomos uma ação de formação integrada, sustentada em 3 módulos de formação desde uma perspetiva teórica e ética até à animação sociocultural com idosos, passando pelas abordagens terapêuticas ao envelhecimento em contexto institucional

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### **Módulo 1: Problematizar e consolidar as teorias e métodos de intervenção gerontológica (12h)**

1. Envelhecimento ativo: introdução e Contextualização sociodemográfica do envelhecimento
  - 1.1 - Determinantes pessoais, comportamentais, sociais, económicas, do meio físico e de saúde e serviços sociais
  - 1.2 - Domínios de promoção do envelhecimento ativo
  - 1.3 - Papel dos profissionais
  - 1.4 - Enfoques da intervenção
  - 1.5 - Empowerment e capacitação
2. Elementos teóricos, metodológicos, éticos e políticos básicos da intervenção em Gerontologia Social
  - 2.1 - Objetivos e conteúdos da intervenção gerontológica
  - 2.2 - A relação de ajuda em Gerontologia – princípios e valores
  - 2.3 Competências dos profissionais
  - 2.4 - O diagnóstico, a planificação e a avaliação em Gerontologia Social
3. Desafios à Intervenção com Pessoas Idosas

#### **Módulo 2: Promoção de abordagens terapêuticas e da condição humana no envelhecimento em instituição (6h)**

1. Implicações do Envelhecimento na Pessoa e repercussão na organização institucional.
2. Compreender e contactar o doente com várias patologias.
3. Organização de estratégias e do Programa Terapêutico.
4. Cumprimento da missão e Acompanhamento do Projeto.

#### **Módulo 3: Animação Sociocultural com Idosos (6h)**

- 1) Contextualização da Animação com Idosos
- 2) Animação e Outras áreas de Intervenção;
- 3) Animar Como...
- 4) Dimensões da Animação
- 5) Atividades em Animação
- 6) O Projeto em Animação



## OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Problematizar e consolidar as teorias e método(s) de intervenção gerontológica orientada para o envelhecimento saudável, ativo e para o *empowerment*;
- Refletir sobre os procedimentos mais adequados para potenciar intervenções substantivas tendo em conta a realidade individual e social das pessoas idosas;
- Consolidar a integração de conhecimentos teóricos e práticos, éticos e políticos na área da Gerontologia Social;
- Compreender a aplicação dos princípios da intervenção gerontológica na avaliação integral das pessoas idosas numa perspetiva biopsicossocial;
- Promover a análise e reflexão sobre experiências trabalho nesta área, do ponto de vista teórico-metodológico e ético-político.
- Sensibilizar as instituições para a necessidade de se organizarem em função de objetivos definidos, reforçando a sua identidade institucional.
- Propor um plano de desenvolvimento institucional, criado por cada Instituição, para atingir resultados terapêuticos e de promoção da condição humana satisfazendo os critérios de boas práticas.
- Definir o conceito de Animação no que concerne às diferentes áreas de intervenção
- Articular a animação como uma atitude face ao público-alvo
- Explicar a animação como fator de execução e de possível resposta face às necessidades da população existente
- Articular as diferentes formas de animação, nos contextos onde se desenvolve
- Descrever, estruturar e planificar, diferentes Atividades de Animação.
- Elaborar / planificar diferentes atividades, tendo em conta as realidades de cada participante

---

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Brainstorming e método interativo, interrogativo e expositivo. Utilização de técnicas ativas, promovendo-se a participação através da exposição e discussão individual e através de tarefas de grupo partindo das experiências individuais.

Criação de espaços de discussão e criação individual e/ou em grupo, de Tarefas / Atividades / Projetos de animação, tendo em conta os diferentes contextos e áreas de intervenção.

**DIAS** **Módulo 1:** 22 e 24 de junho de 2015 | **Módulo 2:** 29 de junho de 2015 | **Módulo 3:** 30 de junho de 2015

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 24 horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Rua Soeiro Pereira Gomes, 7, Apartamento 311 | 1600-196 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 60€ // Não associados: 100€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos da área social, e Profissionais de Organizações Sem Fins Lucrativos que trabalhem com idosos

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

**FORMADORES** **Módulo 1:** **Carla Ribeirinho.** Doutoranda em Serviço Social na Universidade Católica Portuguesa.

**Módulo 2:** **Pedro Macedo.** Criador da Consulta de Psicossomática do Hospital Miguel Bombarda (HMB), da Unidade de Psiquiatria da Pessoa Idosa do HMB, da Área de Dia em Psicogeriatria do Hospital Júlio de Matos, atual Centro Hospitalar Psiquiátrico Lisboa.

**Módulo 3:** **João Lima Fernandes.** Psicólogo. Docente na Escola Superior de Educação João de Deus. Formador sénior na área da Gerontologia e coordenador de equipa de intervenção com idosos.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de junho para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 - 1600-196 Lisboa

telefone: 217986448 e-mail: [lisboa@eapn.pt](mailto:lisboa@eapn.pt)

