



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» NO SEGREDO DOS DEUSES: a sexualidade na 3.ª idade

A sexualidade na 3ª Idade é uma temática que ainda hoje levanta muitas questões práticas quando falamos em idosos institucionalizados. Esta ação de formação pretende desmistificar preconceitos e ajudar os profissionais a integrar de forma positiva e natural esta área da vida dos seus utentes.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito e dimensões da Sexualidade;
2. A sexualidade na 3ª idade: mitos e realidades;
3. A postura do profissional face à manifestação da sexualidade na 3ª idade;
4. Estratégias de abordagem da sexualidade no idoso institucionalizado.

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer e aceitar a sexualidade como dimensão integrante do ciclo vital;
- Identificar características próprias da manifestação da sexualidade na 3ª idade;
- Debater crenças erróneas e atitudes negativas face às manifestações da sexualidade no idoso;
- Reconhecer e aplicar uma abordagem profissional positiva no que toca às manifestações da sexualidade no idoso institucionalizado.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método expositivo, método interrogativo (debates e diálogos) e método ativo (role-play, barómetro de atitudes, trabalhos de grupo, jogos pedagógicos e dinâmicas de grupo, visionamento de trechos de vídeos).

Avaliação formativa, através da participação e assiduidade dos formandos; avaliação sumativa, através de teste escrito no final da ação.

**DIAS 7 e 8 de abril de 2015**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Auditório da Associação de Futebol de Santarém, Rua Pedro de Santarém n.º 46, 2000 – 223 Santarém

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não Associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos, Diretores Técnicos, Dirigentes e Colaboradores das instituições com respostas sociais para idosos.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // N.º inscrições por instituição // Distrito

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação e classificação qualitativa resultante da avaliação realizada pela formadora.

**FORMADORA** **Sónia Araújo**. Psicóloga clínica, Pedagoga e Terapeuta Sexual. É colaboradora da Associação para o Planeamento da Família desde 2001 e é formadora nas áreas da educação para a saúde, área comportamental e área pedagógica.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas por email e confirmadas por telefone até 25 de março para os contactos do Núcleo.**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém

telefone 243 306 279 | fax 243 306 284 | e-mail: [santarem@eapn.pt](mailto:santarem@eapn.pt)

