



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

15 de abril
2016

Sessão de Sensibilização

»» COMPREENDER E CUIDAR A VOZ

(NO ÂMBITO DAS COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA VOZ – 16 DE ABRIL DE 2016)

Esta Sessão de Sensibilização integra-se no projeto **Círculo de Conhecimento** iniciado em 2012, que pretende proporcionar a aquisição e partilha de conhecimentos entre organizações e profissionais, que atuam no território do distrito de Setúbal no âmbito do terceiro setor. Pretende-se através da sua criação valorizar por um lado o *know-how* e a experiência adquirida pelos/as profissionais, permitindo simultaneamente o acesso e a partilha de informação e saberes.

Este projeto foi criado no âmbito da rede de Associados/as do Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal /Rede Europeia Anti-Pobreza procurando desta forma, promover o trabalho em rede e parceria.

OBEJTIVO

A voz é uma das formas de comunicação mais importantes, fazendo parte da nossa identidade. Porém, existem contextos em que esta tende em alterar-se, ficando rouca, pouco audível e, causando maior esforço e cansaço. As patologias vocais incidem principalmente sobre os profissionais que utilizam a sua voz como instrumento de trabalho, e não só.

Como tal, e no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Voz, (16 abril de 2016), surge a presente sessão de esclarecimento como o objetivo de **sensibilizar e informar os seus participantes de conhecimentos básicos sobre a voz, prevenindo a ocorrência de patologia vocal.**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1) A definição e a importância da voz;
- 2) O mecanismo de produção da voz;
- 3) A voz normal e a voz patológica;
- 4) As patologias vocais mais frequentes;
- 5) Os sinais e sintomas de alerta;
- 6) As várias etiologias de problemas vocais;
- 7) Os bons hábitos vocais.

METODOLOGIA E RECURSOS DIDÁTICOS

Irá recorrer-se aos métodos expositivo, demonstrativo e interrogativo. No final da sessão, será entregue a cada participante o questionário de apreciação.



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

15 de abril
2016

DIA: 15 de abril de 2016

HORÁRIO: Das 11h às 13h

DURAÇÃO: 2 horas

LOCAL: Hospital Nossa Senhora da Arrábida, Azeitão - Rua Ary dos Santos, 11 Brejos de Azeitão

INSCRIÇÃO: gratuita

DESTINATÁRIOS: Todos os/as interessados/as

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados (coletivos ou individuais) da EAPN Portugal/Entidades que aderiram ao Círculo de Conhecimentos/Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO: No final da sessão todos os participantes receberão o Certificado de Frequência

FORMADORA: Renata Ferraria, Terapeuta da Fala e Formadora Certificada

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **12 de abril** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal

Av. D. João II, nº 14 R/C Dtº - 2910-548 Setúbal

Tel.: 265535330 | Tlm: 963859266 | E-mail: setubal@eapn.pt

Como tomou conhecimento deste Workshop? _____

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento, exclusivamente no âmbito deste projeto.

