

# COACHING FOR ALL

COMO USAR O COACHING  
NA INTERVENÇÃO SOCIAL E  
CAPACITAÇÃO PARA A EMPREGABILIDADE

WORKSHOP  
08 maio 2015  
LEIRIA

O processo de Coaching visa dotar os indivíduos de ferramentas para maximizar o auto e o hetero conhecimento e, em simultâneo, melhorar as competências comunicacionais. Os conteúdos deste workshop visam, assim, proporcionar aos/às participantes perspetivas sobre novas formas de abordagem aos desafios, quer a nível pessoal, quer a nível profissional, que permitam a melhoria da qualidade de vida, das relações e acima de tudo dos resultados obtidos, com particular enfoque nos processos de intervenção com indivíduos e grupos em situação de vulnerabilidade social.

O programa *Coaching for All*, trata-se de um programa dinâmico desenvolvido com base em mais de sete anos de experiência da TESE na aplicação de técnicas de *coaching* (de forma pioneira) em projetos com jovens, e permite:

- explorar o potencial do *coaching* na promoção da empregabilidade e intervenção social;
- adquirir novas técnicas de *coaching* para uma ação mais eficaz no terreno;
- treinar a aplicação do *coaching* a situações reais em sessões práticas.

---

## OBJETIVOS

1. Promover o desenvolvimento de competências chave associadas a uma atitude de *Coach*
2. Aumentar o conhecimento sobre o processo de *coaching*, ferramentas e principais técnicas
3. Promover a prática de uma atitude de *Coach*

---

## PROGRAMA

**9h30 Coaching - O que é e qual o seu potencial?** Definição, evolução, tipos e benefícios junto de população vulnerável

**10h45 Coaching - como promover a mudança?** Crenças, valores, visão missão e objetivos

**11h45 Atitude de Coach - quais as competências chave?** Elementos para coaching bem sucedido, competências e características para a prática de Atitude de Coach

**12h00 Atitude de Coach - como aplicar?** Método de Grow, Perguntas poderosas e instrumentos

**13h00-14h00** Pausa para almoço (livre)

**14h00 Coaching – a cultura conta?** Influências Teórico-Concetuais e Modelo de Orientações Culturais

**15h00 – Atitude de Coach – treinar para aplicar** (sessões práticas de treino da Atitude de Coach)

**18h30 - Fecho**

**DATA 8 de maio de 2015**

**HORÁRIO 9h30 às 13h e das 14h00 às 18h30**

**DURAÇÃO 8h**

**LOCAL Núcleo Distrital de Leiria da EAPN Portugal**, sito no Bairro dos Capuchos, Rua Miguel Franco, lote 8, 102, 2400-191 Leiria

**INSCRIÇÃO gratuita, mas obrigatória**

**A QUEM SE DIRIGE** Profissionais que tenham interesse em desenvolver novas técnicas de coaching para aplicação nas áreas de educação não formal, formação, intervenção social e comunitária e capacitação para a empregabilidade.

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal; profissionais que integram as equipas dos Núcleos Locais de Inserção do RSI; CLDS e CPCJ do Distrito de Leiria / 1 inscrição por entidade / Número de ordem de receção da inscrição

**DINAMIZADORES Sara Almeida**, licenciada em Sociologia, pós-graduada em Economia e Políticas Públicas e com Certificação Internacional de Coaching Profissional. Colaboradora da TESE – Associação para o Desenvolvimento, desde 2007. Participação em estudos de avaliação nas áreas da habitação e infraestruturas de saneamento básico. Experiência em: investigação e intervenção comunitária em contextos sociais vulneráveis; desenho, coordenação, gestão, monitorização e avaliação de projetos; mobilização e dinamização de parcerias; gestão de equipas; formação nas áreas de prevenção do VIH/sida e coaching na intervenção social. **Ricardo Rodrigues**, licenciado em Psicologia, pós-graduado em Psicologia do Desporto e Atividade Física, com Certificação Internacional de Coaching Profissional. Colaborador da TESE - Associação para o Desenvolvimento, desde 2010. Experiência em: acompanhamento individual em contexto prisional; intervenção com população na área da doença mental e com jovens em risco institucionalizados; intervenção comunitária em contextos sociais vulneráveis; gestão e avaliação de projetos; mobilização e dinamização de parcerias; gestão de equipas; formação na área do coaching na intervenção social.

---

## **INSCRIÇÃO**

**NOME:**

**PROFISSÃO:**

**ENTIDADE QUE REPRESENTA:**

**MORADA:**

**CÓDIGO POSTAL E LOCALIDADE:**

**TELEFONE/TELEMÓVEL:**

**E-MAIL:**

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 24 de abril para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Leiria

Rua Miguel Franco, lote 8, 102, Loja 1 e 2 | 2400-191 Leiria

Telefone: 244 837 228 / Fax: 244 837 229 / E-mail: [leiria@eapn.pt](mailto:leiria@eapn.pt)

**Organizado por:**



**Em parceria com:**

