

Ação de Formação

Envelhecimento ativo e qualidade de vida

18, 21, 23 e 30 de Novembro
Lisboa

Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Lisboa
Rua Soeiro Pereira Gomes, 7
apartamento 311
1600-196 Lisboa
telefone 217986448
fax 217976590
email lisboa@eapn.pt
site: www.eapn.pt

Inscrição

Associados 60€

Não associados: 100 €



Objetivos

- Problematizar e consolidar as teorias e método(s) de intervenção gerontológica orientada para o envelhecimento saudável, ativo e para a capacitação e empowerment
- Refletir sobre os procedimentos mais adequados para potenciar intervenções substantivas tendo em conta a realidade individual e social das pessoas idosas
- Consolidar a integração de conhecimentos teóricos e práticos, éticos e políticos em Gerontologia Social, na vertente da reabilitação e da animação
- Compreender a aplicação dos princípios da intervenção gerontológica na avaliação integral das pessoas idosas numa perspectiva biopsicossocial
- Promover a análise e reflexão sobre experiências trabalho nesta área, do ponto de vista teórico-metodológico e ético-político

Conteúdos Programáticos:

I – Envelhecimento saudável e ativo

- 1.1.Determinantes pessoais, comportamentais, sociais, económicas, do meio físico e de saúde e serviços sociais
- 1.2.Políticas e programas de promoção do envelhecimento ativo
- 1.3.Domínios de promoção do envelhecimento saudável / ativo
- 1.4.Papel dos profissionais
- 1.5.Enfoques da intervenção

II – Empowerment e capacitação

- 2.1.Conceptualização
- 2.2.Processo
- 2.3.Atitudes promotoras
- 2.4.Limitações e desafios
- 2.5.Exemplo de promoção
- 2.6.Indicadores de desempenho

III – Animação e Reabilitação em Gerontologia Social

- 3.1 - Conceptualização da Animação e Reabilitação em Gerontologia Social
- 3.2 - Princípios e Objetivos da Animação e Reabilitação em Gerontologia Social
- 3.3 - Especificidades da Animação e Reabilitação em Gerontologia Social
- 3.4 - Modalidades da Animação em e Reabilitação Gerontologia Social
- 3.5 - Tipos de Animação em e Reabilitação Gerontologia Social
- 3.6 - O animador em Gerontologia Social
- 3.7 - Orientações dos Manuais da Qualidade da Segurança Social na área da Animação e Reabilitação

IV - A avaliação integral e interdisciplinar em Gerontologia Social

1. Aspectos geriátricos na avaliação da pessoa idosa
2. Princípios, resultados e diagnóstico
3. Escalas/ Instrumentos de avaliação em Gerontologia e Geriatria
4. Características, áreas de avaliação (clínica, social, mental, funcional)
5. Apresentação e análise de algumas escalas de avaliação

Modalidade de Formação

Formação contínua/ de atualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança nas abordagens efetuadas.

Público-Alvo

Técnicos e Dirigentes de IPSS, e Serviços de Apoio a Pessoas Idosas, Assistentes Sociais, Educadores, Terapeutas Ocupacionais, Enfermeiros, Animadores, Fisioterapeutas, Voluntários de IPSS

Horário das Sessões

9h30m às 12h.30m

14h às 17h

Critérios de Seleção

Condição da associação perante a EAPN Portugal

Número de ordem de recepção da inscrição
Número de candidaturas por instituição.

Formadora: Carla Ribeirinho

Duração: 24 Horas

F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____

Fax _____

E-mail _____

Página Internet _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da EAPN Portugal SÓ SERÁ CONSIDERADA A INSCRIÇÃO MEDIANTE PAGAMENTO PRÉVIO.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até 11 de Novembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, 7 apartamento 311 1600-196 Lisboa

telefone 217986448 fax 217976590 email lisboa@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.