

# Acção de Formação

## TÉCNICAS DE PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

21 e 22 de Julho de 2009

Instituto Português da Juventude de  
Beja

### Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Beja da REAPN  
Rua de Mértola 43 2º Esq  
7800-475 Beja  
Tel: 284 325 744  
Fax: 284 325 745  
E-mail: n.beja@reapn.org  
Site: www.reapn.org



Núcleo Distrital de Beja



Apoio:



Instituto Português da Juventude

Na sequência da formação do conhecimento da Programação Neurolinguística, os formandos sentiram necessidade de conhecer e aplicar outras técnicas para complementar o conhecimento e ter mais instrumentos para utilizar tanto para o próprio desenvolvimento pessoal como profissional. Por isso, esta formação tem como objectivo dotar os formandos de habilidades novas, através da prática assistida que proporcionará mudanças a nível pessoal e, se necessário, aplicar na área profissional se for adequado.

Lembrando que a Programação Neurolinguística estuda o funcionamento da mente, comportamento e pensamento do ser humano através da junção de várias vertentes e estudos já realizados em relação ao funcionamento e desenvolvimento humano. Estes estudos vem de encontro às necessidades de uma comunicação eficaz, de melhorar a performance, desbloquear situações e dificuldades, ganhando ferramentas e conhecimentos em relação a si próprio e aos outros. É dotada de várias técnicas práticas para a alcançar objectivos que se propõem. Em constante crescimento a PNL (programação neurolinguística) tem sido aplicada em vários sectores como liderança, desenvolvimento pessoal, organização de empresas, trabalho com equipas, formação, saúde entre outros.

A aprendizagem nesta formação é privilegiada para pessoas e profissionais responsáveis pelo desenvolvimento pessoal e/ou profissional de uma organização e para quem quer obter competências de excelência para o relacionamento interpessoal.

### Objectivos gerais:

- Preparar e clarificar os participantes em relação as aplicações de técnicas, recordando alguns conceitos já dados na primeira formação
- Através das submodalidades, os participantes possam aplicar, observar e experimentar técnicas relacionadas com as mudanças que querem relacionados com as visões, comportamentos e/ou sentimentos
- Dotar de conhecimentos e algumas técnicas da Programação Neurolinguística para que possam ajudar a si próprios e aos outros;

## Calendarização

- 21 e 22 de Julho de 2009

## Horário

- 9.30 h – 12.30 h

- 14.00 h – 17.00 h

## Duração

12 Horas

## Local

Instituto Português da Juventude em Beja  
Rua Prof. Janeiro Acabado, junto à rodoviária  
Nacional em Beja

## Inscrição

Associados da REAPN: 25 €

Não associados: 35 €

(A este valor acrescem 5 euros de imposto de selo quando aplicável)

## Formadora:

**Dra. Vânia Weissberg**

(Psicóloga e coach)

*Master em programação neurolinguística*

*Certificação internacional de coaching evolutivo*

## Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

## Forma de Organização

Formação presencial

## Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

## Público-Alvo

- Formandos que frequentaram as anteriores formações de PNL
- Gestores de recursos humanos
- Técnicos com funções de gestão nas IPSS.
- Sociedade civil do Distrito de Beja

## Critérios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

## F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Página Internet \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas **até 17 de Julho de 2009** para:

Núcleo Distrital de Beja da REAPN na Rua de Mértola 43 2º Esq 7800-475 Beja

Tel: 284 325 744 Fax: 284 325 745 E-mail: n.beja@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

-----

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.