

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» CUIDADOS EM HUMANIDADE A PESSOAS IDOSAS

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada pela filosofia Humanidade, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada. Esta metodologia baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscree intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não-consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afectos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Definição;

- Cultura de Cuidados – Da institucionalização à melhoria de vida
- Cuidador e Pessoa Cuidada – Profissionalização da Relação
- Regras de Arte – Princípios éticos e outros Pressupostos

Metodologia de Cuidados Humanidade – Focada na relação entre a pessoa cuidada e no cuidador

- Os 4 Pilares da Humanidade – O Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
- Profissionalização dos Pilares
- Comportamentos de Agitação Patológica – Da agressão à Cooperação
- Captura Sensorial – O Arco de Cuidar

---

### OBJETIVO GERAL

- Compreender o que é a Filosofia de Humanidade®
- Adquirir competências (cognitivas, psico-afectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em humanidade

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanidade nos cuidados geriátricos;
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os Pilares da Metodologia de Cuidados Humanidade
- Aplicar técnicas relacionais em humanidade

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos activo, demonstrativo e expositivo.

**DIAS 27 e 28 de Fevereiro de 2014**

**HORÁRIO:** 10h às 13h e das 14,30h às 17,30h

**DURAÇÃO:** 12 Horas

**LOCAL:** Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre - Portalegre

**INSCRIÇÃO:** Associados da EAPN Portugal: 40€ // Não associados: 60€

**PÚBLICO-ALVO:** Técnicos e Dirigentes com funções de gestão nas IPSS; Técnicos de Apoio Social; Sociedade Civil do Distrito de Portalegre.

**ÁREA DE FORMAÇÃO:**

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO:** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO:** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de recepção da inscrição.

**FORMADOR:** João Araújo, Licenciado em Enfermagem e com o Mestrado em Gestão de Saúde, assumiu a Gestão de um Lar de Idosos de 63 camas. Presentemente, para além de estar a implementar a inovadora Metodologia de Cuidados Humanidade em Portugal e na Gerência do Instituto Gineste-Marescotti Portugal, está a iniciar o Doutoramento com vista a elaborar e validar um referencial de qualidade para os cuidados de saúde, com base na filosofia da Humanidade.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

---

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

---

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 25 de fevereiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua Nuno Alvares Pereira, nº61, 2ºDtº 7300-200 Portalegre

telefone: 245 202 407 fax: 245 202 408 e-mail: portalegre@eapn.pt

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. □

