

# I MOSTRA DE SABERES

20 de  
Julho  
2013

Teatro Clube Ribeirense  
14h00



## PROGRAMA

10h00 – Receção a expositores

10h30 – Workshop Coaching com Carla Diná Nunes – Alcança o teu sonho! – Caminhando em grupo

12h30 – Almoço Partilhado para expositores

14h00 – Abertura ao Público

14h30 – Jornalista Ana Pombo - Caderninho de Receitas – Saborosas, Rápidas e Económicas; Trocas e registo

15h00 – Workshop de Reutilização com Sara Oleiro – Faça você mesmo os seus sacos de Praia!

16h00 – Workshop “ à conversa com Dr. Carlos Martinho” – Da ideia à criação de negócio – Marketing Empresarial

## ATELIERS

Gotinhas de Carinho, Artesanato Handmade, Trabalhos em Tecido – Vanda Pilré

Mamãs Prendadas: Feltro/ EVA/ Costura Criativa/ Bijuteria – Anabela Passos, Isabel Figueiredo e Patrícia Gonçalves

Jóias Artesanais em Prata – Cátia Carlos

Fuxico, acessórios e Shambalas – Paula Mourinha

Re-Colour – Grupo de Jovens Voluntários

Origami - Ana Frazão

18h30 – Danças de Salão com NEWSTARDANCECLUB

19H00 – Aula de ZUMBA FITNESS – MEXE ESSAS PERNAS

## Dicas de Empreendedorismo

Workshops  
Workshops

## Exposição de Produtos e Serviços

Animação com  
a Palhaçinha NANI  
Pinturas Facias e  
Modelagem de Balões