

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Metodologia Cuidados em Humanidade a Pessoas Idosas

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada pela filosofia Humanidade, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada, estando reconhecida como uma iniciativa ES+ devido ao seu elevado impacto social. Esta metodologia baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscree intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não-consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. Definição:

- Cultura de Cuidados – Da institucionalização à melhoria de vida
- Cuidador e Pessoa Cuidada – Profissionalização da Relação
- Regras de Arte – Princípios éticos e outros Pressupostos

#### 2. Metodologia de Cuidados Humanidade – Focada na relação entre a pessoa cuidada e no cuidador:

- Os 4 Pilares da Humanidade – O Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
- Profissionalização dos Pilares
- Comportamentos de Agitação Patológica – Da agressão à Cooperação
- Captura Sensorial – O Arco de Cuidar

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender o que é a Filosofia de Humanidade®
- Adquirir competências (cognitivas, psicoafectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em Humanidade
- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanidade nos cuidados geriátricos;
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os impactos da implementação de Metodologia de Cuidados Humanidade.

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, demonstrativos e expositivos

**DIAS 7 e 8 abril de 2016**

**HORÁRIO** 10.00h às 13.00h e das 14h00 às 17.00h

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses | Quinta das Regadas de Baixo, Abraveses

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; Técnicos de Apoio Social de organismo públicos, Técnicos da Saúde, Investigadores, Desempregados licenciados, Estudantes de mestrado.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Amélia Martins

Licenciada em Serviço Social e Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica, Especialista em estimulação Multissensorial. Doutorada em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Dinamizadora do primeiro Projeto sobre Snoezelen com Idosos e da primeira Unidade Humanidade (ERPI). Membro do ISNA-MSE International Snoezelen Association, da Associação Francesa de Snoezelen e da Associação Alemã de Snoezelen. Cofundadora da Via Hominis, crl. Formadora Humanidade.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 5 de abril para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Rua César Anjo Lote 12, R/C F | 3510-153 VISEU

Telefone: 232468472 | Telemóvel: 914777792 | [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

