AÇÃO DE FORMAÇÃO

Promover a Parentalidade Positiva e Consciente nas Famílias

A família, independentemente da forma que assumir é o contexto essencial para o desenvolvimento da criança. É fundamental a criação de condições que permitam a realização da família no seu todo, no sentido de garantir a defesa do direito da criança em ter uma família, promovendo a inclusão e minimizando danos futuros. Sem qualidade na infância não há qualidade humana, sem qualidade humana não há desenvolvimento territorial.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Parentalidade Tradicional vs. Parentalidade Positiva e Consciente;
2. Consequências dos Estilos Educativos;
3. Conceito de Parentalidade Positiva e Consciente;
4. Pilares da Parentalidade Positiva e Consciente pré-requisitos para a sua implementação
5. Ferramentas da Educação Positiva e Consciente;
6. Adoção de um Estilo Consciente;
7. Desenvolvimento da Inteligência Emocional;
8. Conhecer e praticar Mindfulness na parentalidade.

OBJETIVO GERAL

Conhecer e desenvolver competências de Parentalidade Positiva e Consciente para aplicar no trabalho junto de famílias, crianças e jovens.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar as diferenças entre a Parentalidade Tradicional e Parentalidade Positiva e Consciente;
- Conhecer a influência dos estilos parentais no desenvolvimento e comportamento da criança;
- Reconhecer os contributos das neurociências para a educação de crianças e jovens;
- Conhecer os pilares, valores e ferramentas da Parentalidade Positiva e Consciente;
- Desenvolver e treinar competências de disciplina positiva e parentalidade consciente e mindful para aplicar junto famílias e/ou crianças e jovens.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos Ativos e de descoberta por forma a promover a participação e o envolvimento dos/as formandas/as em casos práticos. Avaliação contínua dos/as formandos/as e realização de dinâmicas e exercícios.

DIAS: 17 e 18 de fevereiro de 2020

HORÁRIO 10h00 às13h00 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Sala de Formação dos Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Profissionais da área da Educação, Social e Saúde, dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÂO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Sónia Araújo

Formação Académica Licenciatura em Ciências da Educação e Licenciatura em Psicologia, ambas pela FPCEUC.
Formação Complementar PG Sexologia Clínica; PG Educação e Parentalidade Positiva, Terapias Cognitivo-Comportamentais de 3ª Geração, Mindfulness, Inteligência Emocional, Mindful Parenting, Terapia de Regulação Emocional Infantil

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **7 de fevereiro** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre
Rua de Olivença, 15, 7300-149 Portalegre
Tel: 245 202 407 | portalegre@eapn.pt

Promotor