

## Acção de Formação

# PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

2 e 3 de Março 2010

Escola Superior Tecnologia e Gestão  
Instituto Politécnico da Guarda

### Inscrições e informações

Núcleo Distrital da Guarda da REAPN  
Largo Paço do Bui, N.º 19  
6300-592 Guarda  
Tel: 271 227 506  
Fax: 271 227 507  
E-mail: [guarda@reapn.org](mailto:guarda@reapn.org)  
Site: [www.reapn.org](http://www.reapn.org)



Núcleo Distrital da Guarda



Apoio:



Escola Superior de Tecnologia e Gestão  
Instituto Politécnico da Guarda

A **Programação Neurolinguística** estuda o funcionamento da mente, comportamento e pensamento do ser humano através da junção de várias vertentes e estudos já realizados em relação ao funcionamento e desenvolvimento humano. Estes estudos vem de encontro às necessidades de uma comunicação eficaz, de melhorar a performance, desbloquear situações e dificuldades, ganhando ferramentas e conhecimentos em relação a si próprio e aos outros. É dotada de várias técnicas práticas para a alcançar objectivos que se propõem. Em constante crescimento a PNL (programação neurolinguística) tem sido aplicada em vários sectores como liderança, desenvolvimento pessoal, organização de empresas, trabalho com equipas, formação, saúde entre outros. A aprendizagem nesta formação é privilegiada para pessoas e profissionais responsáveis pelo desenvolvimento pessoal e/ou profissional de uma organização e para quem quer obter competências de excelência para o relacionamento interpessoal.

## OBJECTIVOS

- Promover um desenvolvimento pessoal e profissional aos participantes;
- Dotar de conhecimentos e algumas técnicas da Programação Neurolinguística para que possam ajudar a si próprios e aos outros;
- Aumentar as capacidades e possibilidades nas intervenções sociais juntos aos seus utentes;

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1 - Definir o que é Programação Neurolinguística, seus pressupostos e princípios básicos
- 2 - Formular objectivos e como alcançá-los
- 3 - Definir os níveis neurológicos da mente, sistemas de representação e submodalidades
- 4 - Técnicas com Rapport e Ancoras

## Calendarização

2 e 3 de Março de 2010

## Horário

09.30h | 12.30h

14.00h | 17.00h

## Duração

12 Horas

## Local

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Instituto Politécnico da Guarda

## Inscrição

Associados REAPN: 25 €

Não Associados REAPN: 50 €

(A este valor acrescem 5 euros de imposto de selo se o Contrato de Formação for em nome do participante)

## Formadora

**Dra. Vânia Weissberg:** Psicóloga e Coach

– Formadora na área do Desenvolvimento de Competências de Liderança e Comunicação

– Formadora em Workshops sobre Coaching, Programação Neurolinguística e Desenvolvimento Pessoal

– Coordenadora e Supervisora de Projectos em Equipa

– Certificação Internacional de Coaching Evolutivo

– Master em Programação Neurolinguística

## Modalidade de Formação

Formação contínua / de actualização

## Forma de Organização

Formação presencial – É obrigatória a presença em 80% do total de horas da formação para a obtenção do Certificado.

## Metodologias de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos

## Público-Alvo

- Gestores/as de recursos humanos e equipas de trabalho
- Técnicos/as com funções de gestão e/ou coordenação nas Entidades
- Técnicos/as de intervenção social e comunitária

## Crítérios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da candidatura | Número de candidaturas por instituição.

## Ficha de Inscrição

Nome \_\_\_\_\_  
Profissão \_\_\_\_\_  
Entidade \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ Página Internet \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Associados REAPN: 25€ ☐**      **Não Associados REAPN: 50€ ☐**

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, no primeiro dia da formação, onde será passado o respectivo recibo.

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até 26 de Fevereiro para:

Núcleo Distrital da Guarda da REAPN

Largo Paço do Biu, n.º 19 | 6300-592 Guarda

Tel: 271 227 506 | Fax: 271 227 507 | E-mail: [guarda@reapn.org](mailto:guarda@reapn.org)

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

-----  
-----

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. ☐