AÇÃO DE FORMAÇÃO

O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO ATIVO NAS PRÁTICAS ORGANIZATIVAS

O envelhecimento ativo é um conceito indissociável da intervenção social atual. O desafio inovador desta ação de formação é passar da teoria à prática, ou seja, em conjunto iremos refletir e projetar a inclusão do envelhecimento ativo na dinâmica diária das instituições. Para tal, convidamos a participar nesta formação os técnicos, dirigentes e colaboradores das organizações sociais, assim como o público sénior.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceptualização do envelhecimento ativo
2. Promoção do empowerment e capacitação da população sénior
3. Desenvolvimento de novas práticas organizativas orientadas para a o envelhecimento ativo

---

OBJETIVO GERAL //

Desafiar as organizações sociais para a inclusão do envelhecimento ativo nas suas práticas organizativas

---

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dotar os participantes de conhecimentos teórico-práticos sobre o envelhecimento ativo

- Encorajar a promoção do envelhecimento ativo dentro e fora das organizações com base nas reais necessidades da população sénior

- Sensibilizar e preparar as organizações para a adaptação à nova geração de seniores ativos

---

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos e participativos com a dinamização de exercícios práticos.
Avaliação contínua dos formandos e realização de um projeto final.

DIAS 22 e 29 abril de 2015

HORÁRIO 9h30 às12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Sala 66 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

Oferta de 1 Convite para pessoa sénior por cada instituição inscrita

PÚBLICO-ALVO Técnicos, dirigentes e colaboradores das organizações sociais com respostas para a terceira idades; técnicos de instituições públicas, projetos e outras iniciativas para a terceira idade; estudantes e investigadores da área social; população sénior.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // Número de inscrições por instituição // Distrito da Guarda

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA **Sandra Ladeiro**. Psicóloga, Coach e Formadora. Possui larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e colabora atualmente com instituições e organizações do terceiro setor como consultora e formadora. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e life coaching).

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de abril para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

telefone 271 227 506 | telemóvel 964 764 067 | fax 271 227 507 | e-mail: guarda@eapn.pt

Promotor