

# TERAPIAS FAMILIARES E COMUNITÁRIAS: uma visão sistémica

23, 24, 25 e 26 de Junho de 2008  
Instituto Português da Juventude

## Objectivo Geral:

Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a abordagem sistémica de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.

## Objectivos Específicos:

- Conhecer os principais princípios da abordagem Sistémica
- Enumerar as características fundamentais dos sistemas
- Diferenciar sistemas funcionais vs. disfuncionais
- Conceber a população-alvo e respectiva comunidade com que trabalha, tendo em conta os sistemas, sub-sistemas e supra-sistemas
- Ficar apto a utilizar o genograma em estudos de caso
- Reconhecer as mais valias da informação trazida pelos genogramas para a intervenção
- Ficar apto a utilizar o ecomapa em estudos de caso
- Reconhecer as mais valias do ecomapa na análise das situações.
- Reconhecer a sua posição, enquanto técnico, no sistema familiar
- Conceber o impacto da intervenção na dinâmica familiar, da equipa e da instituição
- Conhecer a abordagem do Construcionismo Social
- Ficar apto a aplicar as práticas Apreciativas na intervenção social, com pequenos e grandes grupos.
- Conhecer o Modelo da Terapia Breve Orientada para as Soluções
- Ficar apto a aplicar o modelo orientado para as soluções na intervenção social: definição de objectivos, busca de excepções, questão milagre, avaliação de bem-estar (Escala 0-10)
- Conhecer as diferentes fases do ciclo vital da família
- Adequar as metodologias de intervenção à fase do ciclo vital da família
- Conceber diferentes intervenções possíveis para a mesma situação
- Integrar os diferentes modelos da abordagem sistémica na intervenção
- Desenvolver estratégias para otimizar o trabalho em equipa

## PLANO DA FORMAÇÃO

1. Introdução à Abordagem Sistémica
2. Família e Comunidade enquanto Sistemas
3. Genograma
4. Ecomapa
5. Técnico - entre a família, a equipa e a instituição
6. Ciclo Vital da Família
7. Metodologias de Intervenção com os pais
8. Terapia breve orientada para as soluções
9. Intervenção através do Humor

## Horário

10.00h -12.30h | 14.00h - 17.30h

## Duração

24h

## Local

IPJ de Vila Real – Rua Dr. Manuela Cardona (junto à escola Diogo Cão e ao CIFOP)

## Modalidade de formação

Formação contínua / de actualização

## Forma de organização

Formação presencial

## Metodologia de formação

Métodos afirmativos e métodos activos

## Destinatários

Técnicos Superiores de Entidades Públicas e Particulares de Solidariedade Social e Estudantes Universitários na área das Ciências Sociais e Humanas da UTAD

## Certificados

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória, em 80% do total da duração da Acção de Formação, assim como implica uma classificação qualitativa (muito bom, bom, suficiente, insuficiente), resultante da avaliação realizada pelos formadores.

## Critérios de Selecção

Condição de associado perante a REAPN | Número de ordem de recepção da candidatura | Número de candidaturas por instituição | Distrito de exercício de actividade | Em função do volume de inscrições dá-se prioridade a Técnicos Superiores de Entidades Públicas e Particulares de Solidariedade Social

## Valor da Inscrição\*

**Associados / Estudantes:** 30€    **Não Associados:** 60€

(O valor da inscrição inclui manual de formação e certificados)

(Os cheques para pagamento da inscrição deverão ser emitidos à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza / Portugal).

\* Acresce o pagamento de 5 € relativo ao Imposto de Selo do Contrato de Formação para formandos que participam em nome individual. As instituições estão isentas de imposto de selo.

## Limite de Participantes

25 Formandos

## F O R M A D O R A

### Dr.<sup>a</sup> Catarina Rivero

Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Formadora pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Terapeuta Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC), onde exerce Terapia Familiar e Investigação. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Formação em Inquérito Apreciativo pela BeraterKompetenz (Berlim), financiada pelo Programa Sócrates, Medida Gruntvig 3. Formação em Alcoologia pelo Centro Regional de Alcoologia do Sul (CRAS).

Actualmente exerce funções na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no Centro de Apoio Social de São Bento, onde integra uma equipa multidisciplinar que visa a reabilitação psicossocial de pessoas com percurso sem-abrigo, onde foi também Mediadora e Formadora de dois Cursos de Formação Profissional de Adultos, EFA, nível B3, dirigido a jovens em risco.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nome</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                         |
| <b>Organização</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| <b>Morada</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                         |
| <b>Código Postal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Localidade</b>                                                       |
| <b>Concelho</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Distrito</b>                                                         |
| <b>Telefone/Telemóvel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Fax</b>                                                              |
| <b>E-mail</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                         |
| <b>Habilitações</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |
| <b>Literárias</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |
| <b>Cargo que desempenha</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                         |
| <b>Associado</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Sim</b> <input type="checkbox"/> <b>Não</b> <input type="checkbox"/> |
| <b>Como tomou conhecimento desta acção de formação?</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                         |
| -----                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
| -----                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
| Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. <input type="checkbox"/> |                                                                         |

## Pré-Inscrições

As pré-inscrições devem ser realizadas até ao dia 13 de Junho (inclusive) para os seguintes contactos:

Núcleo Distrital de Vila Real da REAPN  
 Rua Dr. Manuel Cardona, 2-B - Ed. Da Cruz Vermelha  
 5000-558 Vila Real  
 Tel: 259 322 579 Fax: 259 322 001  
 E-mail: vilareal@reapn.org

**NOTA:** Após a apreciação das Pré – Inscrições, o Núcleo Distrital de Vila Real da REAPN contactará apenas os candidatos seleccionados e só estes candidatos é que serão informados da forma de pagamento.

## Organização



Núcleo Distrital de Vila Real

## Apoio



INSTITUTO PORTUGUÊS DA JUVENTUDE

