



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Planos de Bem-estar em Demência

O número de pessoas com demência a viver em instituições continua a aumentar. As equipas de prestação de cuidados sentem cada vez maior pressão de chegar a muita gente, enquadradas num modelo de prestação de cuidados totalmente centrado na tarefa e por isso indutor de mal-estar de quem recebe e de quem presta os cuidados. A abordagem centrada na Pessoa com demência é globalmente aceite como uma forma de prestar cuidados que promove a dignidade e o bem-estar das pessoas com demência, no entanto e segundo Kitwood, uma equipa que não é centrada nos seus elementos, uma organização que não cuida dos seus funcionários, não pode ser centrada nas pessoas com demência.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A Abordagem centrada na Pessoa com demência;
2. As necessidades psicossociais das pessoas com demência;
3. A equipa de prestação de cuidados em demência;
4. O Plano de Bem-estar em demência;
5. A aplicação prática do Plano de Bem-estar em demência

---

### OBJETIVO GERAL

Conhecer a Abordagem centrada na Pessoa com demência e os seus princípios, bem como a nova ferramenta de aplicação da Abordagem centrada na Pessoa com demência – O Plano de Bem-estar em demência.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer as necessidades psicossociais das Pessoas com demência
- Conhecer o Plano de Bem-estar em demência
- Conhecer a forma de aplicar o Plano de Bem-estar em demência
- Gestão da equipa centrada na Pessoa com demência

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos com exercícios que promovam a reflexão sobre a prestação de cuidados centrados na Pessoa com demência.

**DIAS 18 e 19 de fevereiro de 2020**

**HORÁRIO** 9h00 às 13h00 | 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** Gabinete de Bairro do Município de Faro: Rua José Rosário Silva, nº 56 | 8000-536 Faro (a confirmar)

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORA** Patrícia Paquete.

Licenciada em Terapia Ocupacional e Doutorada em Saúde Pública pela Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. Possui larga experiência de trabalho com pessoas com demência e com organizações que lhes prestam cuidados. É co- autora do Manual de Estimulação Cognitiva “100 Exercícios para a mente” pela Editora Chiado.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de fevereiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Faro  
Rua D. Jerónimo Osório, 5, 2º Dto 8000- 307 Faro  
Tel: 289 802 660 | Telemóvel 914214522  
[n.faro@eapn.pt](mailto:n.faro@eapn.pt)

