

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» CUIDADOS EM HUMANIDADE A PESSOAS IDOSAS

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada pela filosofia Humanidade, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada. Esta metodologia baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscree intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não-consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. Definição:

- Cultura de Cuidados – Da institucionalização à melhoria de vida
- Cuidador e Pessoa Cuidada – Profissionalização da Relação
- Regras de Arte – Princípios éticos e outros Pressupostos

#### 2. Metodologia de Cuidados Humanidade – Focada na relação entre a pessoa cuidada e no cuidador:

- Os 4 Pilares da Humanidade – O Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
- Profissionalização dos Pilares
- Comportamentos de Agitação Patológica – Da agressão à Cooperação
- Captura Sensorial – O Arco de Cuidar

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender o que é a Filosofia de Humanidade®
- Adquirir competências (cognitivas, psicoafetivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em humanidade
- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanidade nos cuidados geriátricos;
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os Pilares da Metodologia de Cuidados Humanidade
- Aplicar técnicas relacionais em humanidade

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, demonstrativos e expositivos

**DIAS 4 e 5 de fevereiro de 2015**

**HORÁRIO** 9.30h às 12.30h e das 14h00 às 17.00h

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Bragança da EAPN Portugal: Av. Dinastia de Bragança nº 2 lote 7 R/C Dtº, Bragança

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; Técnicos de Apoio Social, Técnicos da Saúde, investigadores, estudantes.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

## **FORMADOR**

**João Araújo.** Licenciado em Enfermagem e com o Mestrado em Gestão de Saúde. Assumi a Gestão de um Lar de Idosos de 63 camas. Presentemente, para além de estar a implementar a inovadora Metodologia de Cuidados Humanidade em Portugal e na Gerência do Instituto Gineste-Marescotti Portugal, colabora ainda em projetos de investigação e atividades letivas na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 30 de janeiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Bragança  
Av. Dinastia de Bragança nº 2 lote 7 R/C Dtº, 5300- 302 Bragança  
Telefone: 273332913 | Fax: 273332912 | [braganca@eapn.pt](mailto:braganca@eapn.pt)

