

# Acção de Formação

## ENVELHECIMENTO ACTIVO

21, 27 de Maio

3, 11 e 17 de Junho de 2008



Hoje, para além da preocupação com a longevidade, há cada vez mais a preocupação com a qualidade de vida quer em termos de bem-estar físico quer de bem-estar psíquico. O Envelhecimento activo é precisamente o conjunto de atitudes e acções que permite uma optimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, promovendo uma maior qualidade de vida à medida que as pessoas vão envelhecendo. O Núcleo Distrital de Braga da REAPN promove a seguinte acção de formação sobre este tema.

### O b j e c t i v o s

- » Conhecer o modelo de envelhecimento activo da Organização Mundial de Saúde (2002)
- » Ser capaz de identificar os determinantes de envelhecimento activo mais pertinentes nas populações específicas com que trabalham
- » Elaborar programas específicos de promoção do envelhecimento activo a nível grupal ou comunitário
- » Organizar a avaliação da eficácia dos programas a implementar

### D u r a ç ã o

35 Horas

### D a t a s e h o r á r i o

21, 27 de Maio e 3, 11 e 17 de Junho de 2008  
09.30h | 12.30h - 14.00h | 18.00h

### L o c a l d e R e a l i z a ç ã o

Casa de Saúde do Bom Jesus  
(Rua Dr. António Alves Palha, Nogueiró, 4710-200 Braga)

### D e s t i n a t á r i o s

Técnicos e dirigentes de entidades de solidariedade social do Distrito.

### F o r m a d o r a

#### Constança Paúl

Doutoramento em Ciências Biomédicas, especialidade Psicologia/ Gerontologia. Professora Catedrática no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. Directora da UNIFAI – Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos. Funções de coordenação/consultoria de diversas Pós-Graduações e Mestrados, nomeadamente ao nível europeu.

### M e t o d o l o g i a

Todas as sessões terão fases de ensino teórico e de exercícios práticos com participação activa dos formandos.

## C o n t e ú d o s P r o g r a m á t i c o s

- » Modelo de Envelhecimento Activo (OMS, 2002): Definição; determinantes; aplicações
- » Saúde e Envelhecimento Activo: Programas de Prevenção e Promoção
- » Promover o envelhecimento activo a nível cognitivo, emocional e motor
- » Determinantes de Serviços Sociais e de Saúde: Planeamento de Serviços atendendo ao género e à cultura
- » Envelhecimento Activo na Cidade: as cidades amigas das pessoas idosas

## M o d a l i d a d e d e F o r m a ç ã o

Formação Contínua/ de Actualização

## F o r m a d e O r g a n i z a ç ã o

Formação Presencial

## C r i t é r i o s d e S e l e c ç ã o

Distrito de exercício de actividade | Número de ordem de recepção da candidatura | Número de candidaturas por instituição | Condição da associação perante a REAPN.

## C e r t i f i c a d o

A obtenção do certificado de formação implica a presença obrigatória em 80% do total da duração da acção de formação.

## F i c h a d e i n s c r i ç ã o

ACÇÃO DE FORMAÇÃO "ENVELHECIMENTO ACTIVO"  
21, 27 DE MAIO E 3, 11 E 17 DE JUNHO DE 2008

### » IDENTIFICAÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Habilitações académicas \_\_\_\_\_

Cargo/Função \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

\_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

### » VALOR DA INSCRIÇÃO

Associado da REAPN - 60 €  Não Associado - 100 €

(O pagamento deverá ser efectuado por cheque, à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal)

**NOTA:** Acresce o pagamento de 5 Euros relativo ao Imposto de Selo do Contrato de Formação, para os formandos que participem em nome individual. As instituições estão isentas do pagamento de Imposto de Selo.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até **19 de Maio** para:

Núcleo Distrital de Braga da REAPN

Rua Ana Teixeira da Silva, nº34,1º Esq., Real 4700-251 BRAGA

Tel: 253 331 001 \_ Fax: 253 331 002 \_ E-mail: braga@reapn.org



Núcleo Distrital de Braga



DIRECÇÃO-GERAL DO EMPREGO  
E DAS RELAÇÕES DE TRABALHO