

WORKSHOP FORMATIVO

MOTIVAÇÃO

12 MARÇO 2012

09H30-13H00/14H00-17H30

BIBLIOTECA MUNICIPAL EDUARDO
LOURENÇO (GUARDA)

INSCRIÇÕES

ASSOCIADOS EAPN PORTUGAL: 7,5€

NÃO ASSOCIADOS: 12€

DESTINATÁRIOS

TÉCNICOS, DIRIGENTES E OUTROS

COLABORADORES DE ENTIDADES DE APOIO

SOCIAL; GESTORES DE RECURSOS HUMANOS E

GESTORES DE EQUIPAS DA ÁREA SOCIAL.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

EAPN Portugal/Núcleo Distrital Guarda

Largo Paço do Biu, N.º 19

6300-592 Guarda

Tel: 271 227 506

Fax: 271 227 507

E-mail: guarda@eapn.pt

Site: www.eapn.pt



Este Workshop é organizado no âmbito do Grupo de Trabalho da Qualidade e pretende abordar a importância da Motivação na execução do nosso trabalho diário com qualidade.

OBJETIVOS

- _ Proporcionar maiores níveis de auto e hetero motivação
- _ Desenvolver dinâmicas para maximização dos níveis de motivação e estratégias para motivar equipas e indivíduos
- _ Autogestão motivacional e consciencialização dos fatores intrínsecos e extrínsecos gestores da motivação

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- _ Introdução ao conceito de Motivação
- _ Principais fatores intrínsecos e extrínsecos motivacionais
- _ Técnicas de auto superação e motivação contínuas
- _ Auto e hetero diagnóstico de fatores motivacionais;
- _ Exercícios práticos e dinâmicas motivacionais orientadas para uma atitude otimista

DINAMIZADORA

Núria Mendoza | Coach , Master Practitioner PNL, Formadora

Certificada Internacionalmente em Coaching e Master Practitioner em PNL. Actua como formadora e assistente na área comportamental, na LIFE Training desde 2008. Com formação académica em Psicologia, tem desenvolvido projectos de Coaching de grupo (Clube LIFE Training e Clube Mais Mulher). Tem desenvolvido actividades consistentes enquanto Coach com a EAPN (Rede Europeia Anti Pobreza). Criou a sua própria marca de Coaching emocional e relacional e ajuda pessoas a maximizarem os seus resultados pessoais e profissionais (www.facebook.com/nuriamendoza.coach).

"Ajudar pessoas a pensar grande em relação a si, é ajudar pessoas a descobrir que são bem maiores do que aquilo que pensam!" (Núria Mendoza)

- FICHA DE INSCRIÇÃO -

Nome _____

Profissão/Cargo _____

Entidade _____

Concelho _____ Telefone _____

E-mail _____

Tem por hábito desenvolver mecanismos de motivação para si e/ou para a sua equipa? Sim Não Se sim, dê-nos alguns exemplos: _____

Todos os dados da Ficha de Inscrição são de preenchimento obrigatório. A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

Associados EAPN Portugal: 7,5€ **Não Associados EAPN: 12€**

O pagamento deverá ser efetuado por cheque, dinheiro e/ou transferência bancária, junto do Secretariado, no dia do workshop, onde será passado o respetivo recibo. **As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até 9 de março** via e-mail (guarda@eapn.pt) ou fax (271227507) mas sempre confirmadas por telefone (271227506).