



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Lidar com a Depressão na Intervenção Social

A depressão é hoje um dos grandes flagelos mundiais, afetando, segundo a Organização Mundial de Saúde, 350 milhões de pessoas em todo o mundo. O seu impacto verifica-se a nível emocional e motivacional dos indivíduos, mas também nas relações familiares, laborais e da comunidade. Conhecer a depressão torna-se assim um imperativo para todos os que trabalham com pessoas, podendo identificar sintomas e mais rapidamente ativar recursos e estratégias para o respetivo tratamento. Na intervenção social e comunitária, é ainda possível trabalhar ao nível da prevenção junto das comunidades e assim contribuir para travar este flagelo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Depressão: Crenças e Definições. Que sinais de alerta? Que riscos e consequências?
2. Quais os fatores da depressão? Como prevenir?
3. O papel do contexto na depressão: comunidade e sociedade.
4. Qual é o papel do técnico de intervenção social?
5. Quando os profissionais ficam deprimidos: sinais, riscos e estratégias.

OBJETIVO GERAL

Conhecer a sintomatologia da depressão e reconhecer o papel preventivo da intervenção social nos novos casos de depressão.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a depressão e sintomatologia associada.
- Conceber a depressão enquanto uma psicopatologia multifatorial.
- Identificar recursos na comunidade para prevenir e tratar a depressão.
- Debater o papel da intervenção social no combate ao flagelo da depressão.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Toda a formação será realizada com metodologias participativas, intercaladas com breves exposições teóricas. Ao longo de toda a formação será realizada avaliação através da observação dos formandos, da realização de pequenas tarefas.

DIA 12 e 19 de abril de 2018

HORÁRIO 9h30 – 13h00 | 14h00 – 17h30

DURAÇÃO 14h

LOCAL Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **35€** // Não associados/as: **60€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais de Intervenção Social e outros interessados

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Catarina Rivero

Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), onde estudou o impacto de fatores da sociedade no bem-estar e na depressão dos cidadãos europeus. É co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Atualmente exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto docente e formadora. Mais informações em www.catarinarivero.com

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 5 de abril para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria, n.º 25 – 7000-244 Évora

telefone: 266731141 | fax: 266747955 | evora@eapn.pt

