



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» COMO INTERVIR NO PROCESSO DE LUTO?

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o luto? Caracterização e sintomatologia do luto, Especificidades do luto nas diferentes faixas etárias: Infância/Adolescência/Adulto/Idoso; Luto Normal, Luto Patológico; Etapas e fases do luto; Fatores que influenciam o processo do luto.
2. Intervenção no luto nas diferentes faixas etárias: crianças/adolescentes/adulto/idosos; Técnicas e estratégias de intervenção;
3. Terapia Cognitiva – comportamental, treino de relaxamento, Mindfulness

OBJETIVO GERAL

Conhecer e compreender a dinâmica do Luto, nas suas vertentes e características principais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar as diferentes faces do luto;
- Distinguir o Luto Normal do Luto Patológico;
- Avaliar a necessidade de ajuda e intervenção no processo do luto;
- Adquirir competências para melhor saber prevenir e intervir em processos do luto, nos diferentes contextos e faixas etárias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos, interrogativos e ativos, dinâmica de grupos, tempestade de ideias, exercícios práticos

DIAS 27 e 28 de fevereiro (quinta e sexta-feira)

HORÁRIO 10.00h às 13.00h – 14.30h às 17.30h

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL 2ª andar da Biblioteca Municipal de Castelo Branco

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 30€ // Não associados: 50€

PÚBLICO-ALVO Profissionais da área social, saúde e psicologia, entre outros, das instituições sociais e ainda estudantes

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua, de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORA Sofia Rodrigues, Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 25 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Castelo Branco

Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal de Castelo Branco 2º andar | 6000 - 000 Castelo Branco

Tel: 272 328 333 | Fax: 272 328 334 | E-mail: castelobranco@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

