



# PROJECTO

# “CIDADES”

19-Outubro-2011  
Projecto “CIDADES”  
Município de Mesão Frio

Maria José Fontão Secundino

“Um Novo Envelhecimento: responder com  
Inovação e Sustentabilidade”





19-Outubro-2011  
Projecto “cIDADES”  
Município de Mesão Frio

# Projecto “cIDADES”

A Câmara Municipal aderiu ao Projecto “cIDADES”, em Agosto de 2010, por convite da Associação VIDA - Valorização Intergeracional e Desenvolvimento Activo, tendo contribuído para o estudo nacional com uma Lista de Verificação.





# Projecto “cIDADES”

Com a adesão ao Projecto “cIDADES” a Câmara Municipal de Mesão Frio, deu início a um diagnóstico a nível concelhio, num universo de 1429 indivíduos, com mais de 55 anos de idade, aplicou um total 303 Listas de Verificação distribuídas pelas 7 Freguesias do concelho (1º ano do Projecto).





19-Outubro-2011  
Projecto "CIDADES"  
Município de Mesão Frio

# Projecto "CIDADES"

Após a adesão da Câmara Municipal à Plataforma Portuguesa e à Rede Mundial de Cidades Amigas das Pessoas Idosas da OMS

- **2º Ano** - Desenvolvimento de um Plano de Acção, para três anos, a partir dos resultados do diagnóstico municipal;
- **3º a 5º Ano** - Implementação do Plano de Acção definido pelo Município;
- **5º Ano** - Avaliação das acções promovidas durante os três anos.





19-Outubro-2011  
Projecto “cIDADES”  
Município de Mesão Frio

# Projecto “cIDADES”

E ainda...

- Debates Públicos;
- Recolha e selecção de Boas Práticas;
- Apresentação de resultados;
- Organização de uma conferência internacional para apresentação dos municípios aderentes.





19-Outubro-2011  
Projecto "cIDADES"  
Município de Mesão Frio

# Projecto "cIDADES"

Com a adesão ao Projecto "cIDADES", pretendemos...

- **Empowerment** das pessoas, envolvidas, com mais de 55 anos;
- **Identificação de áreas prioritárias, de actuação** para melhorar/criar serviços, adequar equipamentos, gerir recursos;





# Projecto “cIDADES”

- **Fundamentar novos Projectos** de actuação, nas oito áreas definidas;
- **Formular Políticas** e adequar orientações técnicas.





# Projecto “cIDADES”

Outros benefícios decorrentes do Projecto “cIDADES”...

- **Acesso a dados** para projectos de investigação, elaboração de um Plano Gerontológico;
- Aquisição ou reforço de **competências** dos profissionais;
- **Reconhecimento público e enriquecimento** curricular das instituições e profissionais envolvidos.





# Projecto “CIDADES”

Em Agosto de 2011, a Câmara Municipal de Mesão Frio e a Associação VIDA celebram entre si um Acordo de Cooperação, capaz de conduzir à plena elevação da Câmara Municipal a “Cidade Amiga das Pessoas Idosas”.





# Projecto “CIDADES”

Apesar de conscientes da importância da parceria, estabelecida, para o concelho de Mesão Frio, a prontidão da nossa resposta, ao convite dirigido pela Associação VIDA, vai no sentido de que *“...é preciso ouvir a voz das populações interessadas e atender a situação delas para interpretar adequadamente os seus anseios...”*





19-Outubro-2011  
Projecto "cIDADES"  
Município de Mesão Frio

# Projecto "cIDADES"

## Os nossos seniores merecem o melhor

**Obrigada pela Vossa atenção**

Maria José Barrosa Pinto Fontão Secundino

Câmara Municipal de Mesão Frio

[accaosocial@cm-mesaofrio.pt](mailto:accaosocial@cm-mesaofrio.pt)

254890100/932911030

