



Conhece a minha terra?

28 de Abril de 2009
Auditório Municipal de Vieira do Minho

Conhece a minha terra?

Objectivos

- Estimular a capacidade cognitiva e o bem-estar, procurando despertar nos participantes vivências, memórias e emoções positivas relativamente às suas origens e ao seu passado
- Promover a autonomia e a interacção com a comunidade envolvente e entre utentes de diferentes instituições e concelhos

Destinatários

Destinatários do Projecto "Bem Envelhecer" (pessoas com cinquenta ou mais anos beneficiários/clientes da Rede Solidária de respostas sociais promovidas pelas entidades parceiras, principalmente de SAD)

Avaliação: Focus Group

Tipos de Actividades

1º. **Actividades Individuais** (desenvolvidas nas Instituições) - elaboração de mapa, portfólio, apresentação PowerPoint, filme.
Cronograma: Março e Abril de 2009

Metodologia – dinâmicas de grupo; utilização de Internet; visitas na comunidade; fotografia; vídeo.

2º. **Actividade Colectiva** - Convívio final

Vieira do Minho

28 de Abril de 2009, das 14h. às 16h30., Auditório Municipal de Vieira do Minho

Metodologia - dinâmicas de grupo, apresentações com recurso a meios audiovisuais e intercâmbio de saberes sobre "a minha terra".

Ação desenvolvida no âmbito do Projecto



Parceiros



Núcleo Distrital de Braga



Centro Social e Paroquial de Vilar



Apoio



Centro Social de Cibões

Centro Social de Chorense

Centro Social e Paroquial de Moimenta