



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» **Coaching Parental: Uma Nova Abordagem no Trabalho com Pais (da Teoria à Prática)**

Esta ação destina-se a profissionais de várias áreas desde o nível social, educacional, à saúde, que intervêm com famílias em diferentes contextos e permitirá àqueles que já detêm conhecimentos e prática nesta área refletir sobre a forma como tem decorrido a implementação das estratégias apreendidas. Para todos os que desejam estabelecer um primeiro contacto com o coaching parental, esta será certamente uma excelente oportunidade.

"Os técnicos que, no seu dia-a-dia, interagem com famílias podem ser um modelo muito poderoso junto das mesmas."

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Princípios e características do coaching parental: um novo olhar sobre a intervenção com pais.
2. Autoconfiança: o olhar positivo sobre nós mesmos; A autoconfiança como conceito central no trabalho com pais; Alimentar e aumentar a autoconfiança.
3. Os limites: reconhecê-los, comunicá-los e respeitá-los. O papel dos limites na mudança e na tomada de decisão.
4. Que valores têm os meus valores: Crise de valores ou o valor da crise...Valores valiosos vêm-se todos os dias! Pais valiosos – como encontrá-los? Comunicação positiva.
5. Competência da comunicação para uma relação mais harmoniosa. O coaching parental no dia-a-dia dos profissionais.

OBJETIVO GERAL

Aumentar os conhecimentos e as competências para a intervenção com famílias em diferentes contextos, especificamente, com os responsáveis parentais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar o papel da autoconfiança numa abordagem de coaching junto das famílias
- Promover a autoconfiança nos pais e nas mães nos diferentes contextos de interação, assim como respeitarem os seus limites e identificarem os seus valores
- Aplicar os conhecimentos adquiridos ao seu trabalho com famílias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias expositivas e metodologias teórico-práticas. Durante a formação, os formandos serão apoiados na definição de novas formas de intervenção junto das famílias com que trabalham.

DIAS 7 e 8 de março de 2018

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Biblioteca Municipal de Castelo Branco – 2º andar

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal e parceiros sociais: **30€** Não Associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO: professores, educadores de Infância, mediadores, técnicos de serviço social, enfermeiros, e agentes de intervenção social /educacional, estudantes universitários.

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORAS **Sandra Belo e Ângela Coelho.**

Psicólogas e coaches, especialistas em coaching parental; co-autoras do primeiro livro de coaching parental português – “Family Coaching – 36 desafios para pais extraordinários”, baseado na experiência de trabalho com pais e mães em diferentes contextos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 6 de março para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco
Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco
Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

