



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Envelhecimento: estimulação de uma mente ativa em idosos institucionalizados

Com o aumento da população idosa é impreterível adotar práticas quotidianas que promovam e desenvolvam um envelhecimento saudável e de qualidade, quer ao nível físico e social mas também cognitivo. Também na dinâmica das instituições é possível estimular a mente dos idosos residentes através de estratégias simples que podem ser utilizadas no dia a dia. O investimento neste tipo de estratégias poderá trazer benefícios visíveis ao longo dos tempos nos idosos.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Envelhecimento ativo: caraterísticas e domínios
2. O contributo da estimulação cognitiva no envelhecimento ativo

---

### OBJETIVOS

- Reconhecer a importância de manter a mente ativa em pessoas idosas que são apoiadas por instituições.
- Conhecer diferentes estratégias para promover o envelhecimento ativo através da estimulação cognitiva.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas, nomeadamente, com a dinamização de grupos de trabalho.

**DIAS 3 e 4 de junho de 2014**

**HORÁRIO** 10h00-13h00 | 14h00-17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 30€ // Não associados: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos, Diretores Técnicos, colaboradores, dirigentes e Voluntários das IPSS com respostas sociais para idosos.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação Presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // N.º inscrições por instituição // Distrito

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação e classificação qualitativa resultante da avaliação realizada pela formadora.

**FORMADORA Elna Duarte** Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade da Beira Interior com a tese: “Estudo quase experimental de aplicação de um Programa de Reminiscências com idosos residentes em instituição de saúde mental”. Exerceu funções como Psicóloga Clínica na Casa de Saúde Bento Menni, sendo uma das técnicas responsáveis pelo Treino de Memória (sessões de estimulação cognitiva). Atualmente exerce funções como psicóloga e coordenadora do projeto “Academia da Memória”.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 18 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 29 de maio para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Coimbra

Estrada de Coselhas, Quinta da Conchada, Lote 19/20, 1º dto, 3000-125 Coimbra

telefone: 239 834 241 | fax: 239 840 796 | tml: 964 732 654 | [coimbra@eapn.pt](mailto:coimbra@eapn.pt)

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

