

COACHING NA INTERVENÇÃO SOCIAL – PRINCÍPIOS BASE WORKSHOP

7 DE OUTUBRO DE 2014

9H30 – 13H00 | 14H00 – 17H45

AVEIRO



O processo de *Coaching* visa dotar os indivíduos de ferramentas para maximizar o auto e o hetero conhecimento e, em simultâneo, melhorar as competências comunicacionais. Os conteúdos deste *workshop* visam, assim, proporcionar aos participantes perspetivas sobre novas formas de abordagem aos desafios, quer a nível pessoal, quer a nível profissional, que permitam a melhoria da qualidade de vida, das relações e acima de tudo dos resultados obtidos, com particular enfoque nos processos de intervenção com indivíduos e grupos em situação de vulnerabilidade social.

OBJETIVOS

Aumentar o conhecimento sobre o processo de *Coaching* e de aspetos específicos da prática na intervenção social | Promover o desenvolvimento de competências chave associadas a uma atitude de *Coach* | Promover o conhecimento de diversas ferramentas e principais técnicas de *Coaching* | Divulgar o negócio social *Coaching For All*, que inclui a Formação em *Coaching* na Intervenção Social.

CONTEÚDOS

O que é o *Coaching*? | O processo de *Coaching*, papéis e competências do *Coach* e *Coachee*. Diferentes abordagens em *Coaching* (de apoio ou desafio/ diretivo ou não diretivo) | Sessões de *Coaching* – Estrutura e planeamento (Método GROW) e instrumentos | *Coaching* na Intervenção Social | Prática de *coaching* na intervenção social.

DIA 7 de outubro de 2014 **HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h45 **DURAÇÃO** 7 horas **LOCAL** Aveiro, em local a definir oportunamente.

INSCRIÇÃO Gratuita para associados da EAPN Portugal | 20€ para não associados da EAPN Portugal

PÚBLICO-ALVO Profissionais da área social.

FORMADORA Sara Almeida: licenciada em Sociologia e pós-graduada em Economia e Políticas Públicas. Colaboradora da TESE – Associação para o Desenvolvimento, desde 2007. Participação em estudos de avaliação nas áreas da habitação e infraestruturas de saneamento básico. Experiência em: investigação e intervenção comunitária em contextos sociais vulneráveis; desenho, coordenação, gestão, monitorização e avaliação de projetos; mobilização e dinamização de parcerias; gestão de equipas; formação nas áreas de prevenção do VIH/sida e *coaching* na intervenção social.