

## Ação de Formação

# GESTÃO DE EQUIPAS

15 e 16, 22 e 23 de Setembro 2011

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL**

### Inscrições e Informações

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Largo Paço do Biu, N.º 19

6300-592 Guarda

Tel: 271 227 506

Fax: 271 227 507

E-mail: [guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

Site: [www.eapn.pt](http://www.eapn.pt)

**Entidade Promotora**



**Apoio**

**Rede Social do Sabugal**

No quotidiano das Instituições com respostas sociais, as Direções Técnicas vêm-se confrontadas com a, nem sempre fácil, tarefa de gerir uma equipa de funcionários/as que é necessário manter motivada e estimulada. Só com uma equipa de colaboradores/as que procura a eficiência e eficácia do seu trabalho é possível contribuir para garantir padrões de qualidade nos serviços prestados pelas Instituições. A gestão de equipas é um trabalho de aprendizagem e conquista que é necessário “alimentar” frequentemente. Esta formação propõe-se atualizar conhecimentos e fornecer um conjunto de ferramentas que apoiam a gestão das equipas na área social e assim contribuir para a melhoria do trabalho diário das Instituições.

## OBJETIVOS

### GERAIS

- Dotar os participantes de competências de Liderança de Equipas, estimular a Auto-Motivação e fornecer estratégias para a Motivação de Equipas
- Partilhar técnicas de Gestão de Conflito, Negociação e Gestão de Tempo.

### ESPECÍFICOS

- Os participantes devem ser capazes de fazer auto diagnóstico do seu estilo de liderança dominante, assim como perceber as principais características dos elementos que compõe as suas equipas
- Os participantes devem ser capazes de definir, de forma flexível, diferentes metodologias de motivação das suas equipas; ter a capacidade de definir objetivos seguindo os 10 passos do método SPIDER
- Cada participante deve ser capaz de diagnosticar necessidades específicas na sua equipa e adequar formas de as satisfazer.
- Ser capaz de utilizar a grelha de gestão de tempo para planeamento; aplicar as técnicas de resolução de conflitos nas dinâmicas com sucesso.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. LIDERANÇA E LIDERES DE SUCESSO
2. MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS
3. MOTIVAÇÃO E NECESSIDADES HUMANAS
4. GESTÃO DO TEMPO E GESTÃO DE CONFLITOS

## PRÉ-REQUISITOS

**Trabalhar na área social e coordenar equipas dentro da área social**

## Calendarização

15 e 16, 22 e 23 setembro 2011

## Horário

10.00h | 13.00h

14.00h | 17.00h

## Duração

24 Horas

## Local

Biblioteca Municipal do Sabugal

## Inscrição

Associados EAPN: 60€

Não Associados EAPN: 100€

## Formadora

**Núria Mendoza** – Coach | Master Practitioner PNL | Formadora Certificada Internacionalmente em Coaching e Master Practitioner em PNL. Actua como LIFE Coach e formadora na área comportamental, na LIFE Training desde 2008. Com formação académica em Psicologia, tem desenvolvido projectos de Coaching de grupo (Clube LIFE Training e Clube Mais Mulher) e demonstrado interesse pelo estudo da área relacional e auto estima. Tem desenvolvido atividades consistentes enquanto Coach com a EAPN (Rede Europeia Anti Pobreza), e colabora no Coaching Desportivo levado a cabo pela LIFE Training em parceria com a QUEST.

*“Ajudar pessoas a pensar grande em relação a si, é ajudar pessoas a descobrir que são bem maiores do que aquilo que pensam!” (Núria Mendoza)*

## Modalidade de Formação

Formação contínua / de atualização

## Forma de Organização

Formação presencial

## Metodologias de Formação

Métodos afirmativos e métodos ativos

## Público-Alvo

Diretores e/ou Técnicos das Instituições de Solidariedade Social | Coordenadores de Projectos e Equipas | Gestores de Recursos Humanos | Estudantes do Ensino Superior | Técnicos desempregados da área social

## Certificado

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação, assim como implica uma classificação qualitativa (muito bom, bom, suficiente, insuficiente), resultante da avaliação realizada pela formadora.

## CrITÉrios de Selecção

Condição da associação perante a EAPN | Número de ordem de receção da inscrição | Número de inscrições por instituição | Distrito

## Ficha de Inscrição

Nome

---

Profissão

---

Entidade

---

Morada

---

Telefone

Fax

---

E-mail

---

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Associados EAPN: 60€**  **Não Associados EAPN: 100€**

O pagamento deverá ser efetuado preferencialmente por cheque à ordem da EAPN Portugal, no primeiro dia da formação junto do Secretariado, onde será passado o respetivo recibo.

As inscrições devem ser realizadas até 12 de Setembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Largo Paço do Biu, n.º 19 | 6300-592 Guarda

Tel: 271 227 506 | Fax: 271 227 507 | E-mail: [guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

**Nota:** Não se aceitam desistências no dia anterior à realização da formação.

**Confirme a sua inscrição por telefone.**

Como tomou conhecimento desta ação de formação?

---

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

