



## WORKSHOP

### Demências: alterações cognitivas, funcionais e comportamentais

Os desafios que se colocam aos profissionais que prestam cuidados a Pessoas com Demência em contexto institucional, nos cuidados de saúde primários e hospitalares são cada vez mais relevantes e exigem conhecimentos e competências específicas. Contudo, as boas práticas neste domínio não estão suficientemente disseminadas, e a qualificação dos recursos humanos que trabalham naqueles contextos é fundamental para garantir uma prestação de cuidados de qualidade às Pessoas com Demência. Neste Workshop pretende-se sensibilizar os profissionais para a intervenção nestas situações bem como contribuir para o seu bem-estar e sentimento de realização profissional.

#### **Objetivo**

---

Proporcionar aos seus participantes o conhecimento das alterações provocadas pela demência e sensibilizá-los para utilizar estratégias para lidar melhor com a Pessoa em Demência em contexto profissional.

#### **Programa**

---

- Conceito de demência: prevalência e fatores de risco
- Critérios de diagnóstico e importância do diagnóstico precoce
- Tipos de demência mais comuns
- Compreender a pessoa com demência (principais alterações cognitivas, alterações na vida diária e sintomas comportamentais e psicológicos)

#### **Dinamizadora**

---

**Catarina Alvarez** | Licenciada em Psicologia, concluiu o mestrado em Neuropsicologia Aplicada ao Idoso na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Licenciada em Direito pela Universidade Católica Portuguesa (UCP). Desde Outubro de 2012 coordena o projeto Cuidar Melhor, promovido pela Associação Alzheimer Portugal, cuja missão consiste em contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das Pessoas com Demência e para a valorização e apoio dos familiares e profissionais que lhes prestam cuidados ([www.cuidarmelhor.org](http://www.cuidarmelhor.org)) e um dos eixos de intervenção consiste na criação de Cafés Memória ([www.cafememoria.pt](http://www.cafememoria.pt)). No exercício destas funções, tem participado, na qualidade de palestrante e formadora, em diversos simpósios, conferências e outros eventos de formação e sensibilização sobre o tema das Demências e faz parte da Bolsa de Formadores da Alzheimer Portugal. Atualmente, também presta serviços de Psicologia numa estrutura residencial para pessoas idosas, em Lisboa.

## WORKSHOP

### Demências: alterações cognitivas, funcionais e comportamentais

#### **Local**

---

Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal

#### **Data**

---

15 de março de 2017

#### **Duração**

---

4h

#### **Horário**

---

9:00h - 13:00h

#### **Condições de Participação**

---

**Inscrições:** envio da ficha de inscrição preenchida para o email [evora@eapn.pt](mailto:evora@eapn.pt)

É dada prioridade de participação aos Associados da EAPN Portugal. As inscrições são sempre limitadas a 25 pessoas.

**Preço:** Associados EAPN Portugal \_ 10€ / Não Associados \_ 18€

**Pagamento:** O pagamento deverá ser efetuado por cheque, dinheiro e/ou transferência bancária, junto do Secretariado, no dia do Workshop, onde será passado o respetivo recibo.

**Certificado:** A cada participante é entregue um Certificado de Participação se completar a totalidade de duração do respetivo Workshop.

Inscrições até 13 março para os contactos da EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Évora através da Ficha de Inscrição em Anexo.