



ENVELHECIMENTO ATIVO: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA AS INSTITUIÇÕES

ACÇÃO DE INFORMAÇÃO

Refletir nos desafios do envelhecimento e na noção de envelhecimento ativo é fundamental nos dias de hoje. O número de pessoas idosas está a aumentar consideravelmente e as projeções falam-nos no aumento da população nos próximos anos e no envelhecimento da mesma. Nunca a noção de envelhecimento ativo, tal como foi definida pela Organização Mundial de Saúde foi tão importante: *Processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança no sentido de reforçar a qualidade de vida à medida que as pessoas forem envelhecendo.* São necessárias medidas políticas para lidar com esta situação, mas todos nós também temos um papel a desempenhar no processo de promoção do envelhecimento ativo, não só como cidadãos, mas também como pessoas que querem envelhecer com qualidade, numa sociedade que esteja aberta, de forma igualitária, a todas as idades.

OBJETIVO GERAL

Promover a partilha de conhecimentos e experiências de práticas e orientações que visem a promoção de um envelhecimento ativo de qualidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprofundar conhecimentos sobre a noção do envelhecimento ativo e os desafios do envelhecimento na atualidade.
- Debater os mitos ainda existentes sobre o envelhecimento e sensibilizar para as potencialidades das pessoas idosas.
- Refletir em torno de algumas estratégias passíveis de serem colocadas em prática nas Organizações/serviços que trabalham com pessoas idosas.

DIA 11 Outubro 2016

HORÁRIO 14.15h – 17.00h.

LOCAL Salão Nobre da Câmara Municipal de Melgaço

INSCRIÇÃO Gratuita mas obrigatória (258 817 034 / vianadocastelo@eapn.pt) / damaral@cm-melgaco.pt

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as de intervenção social e dirigentes de IPSS, comunidade em geral

DINAMIZADORA Paula Cruz: Socióloga e Técnica do Departamento de Investigação e Projetos da EAPN Portugal.