



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Conhecer e Intervir nos Cuidados Paliativos. O contributo das Terapias de 3^a Geração na Redução da Dor Crónica

Se existe uma verdade irrefutável é que a morte faz parte da vida. As doenças terminais acompanham muitas vezes este processo e os cuidados paliativos surgem como uma necessidade imperativa de prestar o melhor auxílio e apoio aqueles que atravessam este caminho. Sejam os próprios doentes, famílias, amigos ou cuidadores é indispensável compreender e trabalhar no sentido de promover a dignidade, a prevenção e o alívio da dor física, psicológica e espiritual. Ganham peso conceitos como o luto, a compaixão, a aceitação e a aplicabilidade das terapias de 3^a geração, entre as quais o Mindfulness, como forma positiva de intervenção.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que são os cuidados paliativos: como promover qualidade de vida e dignidade em fim de vida e preparar para o luto
2. O contributo das Terapias da 3^a Geração na intervenção nos cuidados paliativos
3. A importância do trabalho inter e multidisciplinar nos cuidados paliativos
4. Intervenção em cuidados paliativos no paciente, na família e nos profissionais
5. Cuidados paliativos pediátricos

OBJETIVO GERAL

Adquirir competências de intervenção em Cuidados Paliativos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conhecer o conceito de Cuidados Paliativos

Conhecer o conceito de Terapias de 3^a Geração e sua aplicabilidade na redução da dor crónica

Integrar e compreender a relação entre Cuidados Paliativos, Luto, Compaixão, Aceitação e Terapias de 3^a Geração

Os cuidados paliativos em diferentes faixas etárias (criança, adulto e idoso)

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos, interrogativos e ativos. Dinâmica de grupos, tempestade de ideias, exercícios práticos, dinâmicas de grupo, simulações, estudo de casos.

DIAS 19 e 20 de março 2018

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses | Quinta das Regadas de Baixo, 3515-422 Abraveses, Viseu

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO: Técnicos que trabalham na área dos cuidados paliativos com idosos, jovens e/ou crianças

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Sofia Rodrigues

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Formadora. Licenciada em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Experiência em contexto hospitalar dos quais destacam os serviços de queimados e poli traumatizados. Em 2004 desenvolveu a sua formação na área dos cuidados paliativos e mais recentemente na área de prestação de cuidados a pessoas idosas e dependentes, pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Exerce a sua atividade em clínica privada ao nível da avaliação, aconselhamento e intervenção psicológica em adultos e casais, nas mais variadas problemáticas (depressão/estados depressivos, ansiedade/stress/ataques de pânico, dificuldades relacionais/conjugais, dificuldades de comunicação/assertividade, autoestima/imagem, luto, sexologia clínica, entre outras). Pós-Graduada em Terapia de Casal e em Sexologia Clínica. Formadora na área da Psicologia e Saúde - Ansiedade, Stresse, Depressão, Estilos de Comunicação, Luto, Auto-estima, Psicoterapia de 3.ª Geração (*Mindfulness*, Técnicas de Respiração e Meditação). Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 12 de março para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu
Rua Dr. César Anjo, Lote 2 R/ch F 3510-009 Viseu
Tel: 232 468 472; 919210344 | E-mail: viseu@eapn.pt

