

## EMPOWERMENT

O Núcleo Distrital de Setúbal da REAPN— Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal, procura ir ao encontro das preocupações e constrangimentos que se colocam às organizações que intervêm no Distrito, pretendendo potenciar factores de mudança e contribuir para a descoberta de respostas inovadoras aos problemas com que estas se deparam.

Tendo em conta o amplo e actual debate sobre a participação dos beneficiários/ utentes na vida das organizações, a acção de formação agora promovida desenvolve-se em torno da importância das estratégias e mecanismos de envolvimento e participação dos públicos-alvo nos diagnósticos, concepção, desenvolvimento e avaliação de projectos, enquanto metodologia de intervenção na luta contra a pobreza e a exclusão social.

Procura-se com esta iniciativa contribuir para um maior conhecimento ao nível da criação de condições de incentivo e capacitação para o desenvolvimento pessoal para a autonomia, autoconfiança e capacidade de iniciativa dos públicos-alvo.

### ENTIDADE PROMOTORA



Núcleo Distrital de Setúbal



A REAPN é uma entidade acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação

### INSCRIÇÕES

**Associados: 30 Euros\***

**Não Associados: 40 Euros\***

\* A este valor acresce o pagamento de 5 Euros relativos ao Imposto de Selo do Contrato de Formação

### LOCAL DE REALIZAÇÃO:

Complexo Desportivo do Feijó  
Alameda Guerra Junqueiro, Nº35, Feijó

2810-074 Almada

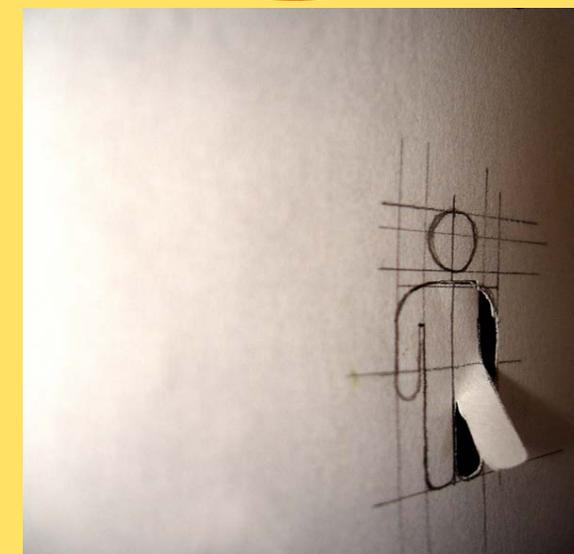
Tel.: 21 2587182

Fax.: 21 2587170

## ACÇÃO DE FORMAÇÃO

## EMPOWERMENT

Princípios, Valores e Aplicações Práticas nas Comunidades Contemporâneas



**COMPLEXO DESPORTIVO DE FEIJÓ  
ALMADA**

**21, 22, 28, 29 JUNHO**

# EMPOWERMENT

Princípios, Valores e Aplicações Práticas nas Comunidades Contemporâneas

## OBJECTIVOS GERAIS:

Dotar os agentes de intervenção social de competências teóricas e práticas no âmbito das estratégias da Capacitação e Empowerment dos seus públicos-alvo.

## OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

- Conhecer e Compreender o conceito de Empowerment
- Aprofundar o conhecimento sobre algumas estratégias de implementação de Empowerment
- Discutir as principais mais-valias e dificuldades na implementação de estratégias de Empowerment
- Conhecer algumas boas práticas de Empowerment

## DESTINATÁRIOS:

Dirigentes e Técnicos de organizações do Distrito de Setúbal.

## DURAÇÃO:

24H

## HORÁRIO:

10h00-12h30 | 14h00-17h30

## MODALIDADE DA FORMAÇÃO:

Formação contínua / de Actualização

## FORMA DE ORGANIZAÇÃO:

Presencial

## METODOLOGIA:

Activa

## FORMADORA:

Maria João Vargas Moniz

Professora no ISPA— Instituto de Psicologia Aplicada

## PROGRAMA

I—ENQUADRAMENTO GERAL DA IDEIA DE EMPOWERMENT	21 JUNHO
1. Definições	
2. Níveis de Empowerment	
3. Processos de Empowerment	
4. Resultados de Empowerment	
5. Exercícios	
II—EMPOWERMENT E PARTICIPAÇÃO COMUNITÁRIA	22 JUNHO
1. Princípios Gerais	
2. Implicação da aplicação da Filosofia de Empowerment	
3. Exercícios	
III— PARCERIAS COMUNITÁRIAS E EMPOWERMENT	28 JUNHO
1. Conceptualização	
2. Critérios de Eficácia e Parcerias promotoras de Empowerment	
3. Exemplos de Parcerias Comunitárias de Empowerment	
IV—AVALIAÇÃO DE PROGRAMAS COM BASE EM PRESSUPOSTOS DE EMPOWERMENT	29 JUNHO
1. Princípios	
2. Metodologias Participativas	
3. Processos e Resultados de Empowerment no contexto da avaliação	
4. Exercícios	
V—CONCLUSÕES DE AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO	29 JUNHO

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Habilitações: \_\_\_\_\_

Contacto: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal e Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Como tomou conhecimento da existência desta acção?

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação.

Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do IQF, os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos, para efeitos de eventual auscultação.

## INSCRIÇÕES

**(Inscrições limitadas a 20 participantes)**

Enviar inscrição até ao próximo dia **12 de Junho** para:

Núcleo Distrital de Setúbal da REAPN

Av. D. João II, Nº 14 R/C Dto.

2910—548 Setúbal

Tel.: 265 535 330

Fax: 265 535 329

E-mail: [setubal@reapn.org](mailto:setubal@reapn.org)