

## Temáticas:

O Ciclo Vital

Gerontologia e Geriatria

Mitos e estereótipos da velhice

Definição do conceito de animação

Importância da animação na e 3ª e 4ª idades

## Data limite para as inscrições:

11 Setembro 2007

## Modalidade de formação

Formação contínua, de actualização

(48 horas de formação - 7 dias)

## Forma de organização

Organização presencial e formação / acção

quintas - feiras (9.00h — 17.00h)

Setembro e Outubro 2007



A REAPN é uma entidade acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação

Envelhecimento Activo



## Núcleo Distrital de Viana do Castelo

Edifício Vila Rosa

Avenida Rocha Paris, 103

4900 - 887 Viana do Castelo

**Telefone:** 258 817 034

**Fax:** 258 817 035

**E-mail:** vianadocastelo@reapn.org

**Site:** www.reapn.org

## Inscrições:

**Associados REAPN: 20 €**

**Outros: 40 €**

**Limite de Inscrições: 15**

## APOIOS:



Ministério Trabalho Solidariedade Social



Gabinete Cidade Saudável (CM Viana Castelo)

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

2007

# Envelhecimento Activo

**Setembro e Outubro 2007**

**quintas - feiras**

**9.00h — 17.00h**

**Início da formação**

**13 Setembro 2007**

**Viana do Castelo**

**Gabinete Cidade Saudável**

**(C.M. Viana Castelo)**

O envelhecimento populacional apresenta-se no distrito de Viana do Castelo, no resto do país e por toda a Europa, como uma inevitável característica demográfica. O índice de envelhecimento em Portugal, segundo os Censos de 2001, é de 103%. **No distrito de Viana do Castelo os dados são ainda mais preocupantes, já que o índice de envelhecimento é de 164,5% (Censos de 2001).**

O envelhecimento populacional não pode dissociar-se de outro grave problema social que caracteriza o distrito: a solidão e o isolamento. Tendo em conta ainda o enfraquecimento dos laços de entretajuda e de vizinhança, apontados por grande parte dos diagnósticos das Redes Sociais do distrito, podemos apontar os idosos como uma das camadas da população em maior risco de vulnerabilidade às situações de pobreza e de exclusão social.

A grande questão apresentada pelos técnicos das instituições centra-se essencialmente em saber como combater esta exclusão... Como dar respostas inovadoras e modelares para uma população cada vez mais envelhecida e necessitada de novas dinâmicas de acção...

Existe assim a necessidade de otimizar respostas que permitam melhorar as condições do cidadão idoso, primando pela qualidade e conforto, e poder proporcionar a todos um envelhecimento mais saudável.

Com esta acção de formação, o Núcleo Distrital de Viana do Castelo da REAPN pretende contribuir para a criação de um espaço de partilha de opiniões e de desenvolvimento de saberes teórico/práticos, encontrando respostas para as necessidades existentes.

## OBJECTIVO GERAL

Compreender os campos da Gerontologia e Geriatria numa abordagem interdisciplinar acompanhada de novas formas de intervenção social.

## OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação os formandos deverão:

- Compreender a velhice, o ciclo vital e aspectos sociais;
- Reconhecer o conceito de animação de idosos como estratégia de intervenção promotora de desenvolvimento;
- Identificar e organizar instrumentos e técnicas específicas na área da animação de idosos.

## FORMADORA

Dra. Sónia Rodrigues - Licenciada em Educação Social pela ESE do Porto, com especialização em Gerontologia Social

Experiência profissional como Educadora Social numa IPSS

Directora Técnica numa Residência Geriátrica.

Formadora no IEFP e CENATEX do curso Agentes de Geriatria

## Acção de Formação: Envelhecimento Activo

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Instituição \_\_\_\_\_

Cargo / Profissão \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Inscrição: Associados: 20 € / Não Associados 40 €** (Os Cheques deverão ser emitidos a favor da Rede Europeia Anti-Pobreza)

As inscrições são limitadas a **15 participantes** e devem ser enviadas **até 11 SETEMBRO 2007**, para os seguintes contactos:

Núcleo Distrital de Viana do Castelo da Rede Europeia Anti- Pobreza/ Portugal

Edifício Vila Rosa - Avenida Rocha Paris, 103 4900-887 Viana do Castelo

Tel.: 258 817 034 Fax: 258 817 035

E-mail: vianadocastelo@reapn.org

**NOTA:** Os dados recolhidos serão única e exclusivamente alvo de tratamento no âmbito desta actividade de formação

**Como tomou conhecimento da existência desta acção?**