

OFICINA DE PRÁTICAS E CONHECIMENTO:

## SONHAR EM GRUPO - FERRAMENTAS PARA INTERVENÇÃO COM FAMÍLIAS

25 de setembro de 2018

- Dia Mundial do Sonho -

Local: Setúbal

Um homem passa junto de uma obra em construção e pergunta a um dos trabalhadores o que ele está a fazer, ao que ele responde entediado: "estou a montar tijolos". O homem decide então perguntar a um segundo trabalhador que lhe responde confuso: "estamos a levantar uma parede". Ainda não satisfeito o homem pergunta a um terceiro trabalhador, com ar de capataz, que lhe responde assertivo: "estamos a construir uma igreja." Quase satisfeito o homem decide ainda perguntar a uma quarta pessoa que lhe responde emocionado: "estamos a construir uma Catedral que vai inspirar milhares de pessoas durante milhares de anos!" Construir projetos de sonho em grupo, deforma a que todos se sintam parte do sonho é um desafio que a humanidade tem enfrentado ao longo de toda a sua história. Ao longo da história, várias ferramentas como o dinheiro, a religião, a sedução ou a violência têm sido usados para conseguir a união de grupos em torno de um objectivo, muitas vezes resultando em conflitos, desmotivação, revolta e a incapacidade de realizar com qualidade um projeto em comum. Uma família é também um grupo em que o mesmo desafio se coloca, sendo normal uns membros da família sentirem que estão a fazer algo para ajudar o sonho de outro, sem sentirem que estão a participar na construção de um sonho também seu. Nesta formação vamos utilizar uma ferramenta que nos permite criar projetos de sonho em grupo, passando pelo ciclo de sonhar, planear, realizar e celebrar.

### CONTEÚDOS:

- Apresentação geral da panóplia de métodos e ferramentas existentes para sonhar em grupo em diferentes situações e contextualização das ferramentas face a diferentes desafios e processos de grupo: Dragon Dreaming<sup>1</sup>; Comunicação Não Violenta<sup>2</sup>; The work that reconnects<sup>3</sup>; Sociocracia 3.0<sup>4</sup>; Transformative Scenario Planning<sup>5</sup>; Scenario Workshop<sup>6</sup>; Model of Behaviour Change<sup>7</sup>; Theory U<sup>8</sup>;
- Introdução ao Dragon Dreaming e aplicação da metodologia para a construção e planeamento de um sonho em grupo.

### OBJETIVOS

O objectivo desta Oficina é capacitar os/as participantes para serem facilitadores/as, animadores/as e inspiradores/as de processos de sonhar em grupo no seu trabalho com famílias e desenvolvimento comunitário, utilizando a ferramenta do *Dragon Dreaming*.

O ato de sonhar e trabalhar em grupo pode ser limitado ou potenciado por diversas condições do grupo, dos indivíduos do grupo, do/a eventual facilitador/a e do contexto envolvente. Aprender a identificar algumas destas condições e saber quando utilizar ou não uma determinada ferramenta ou dinâmica é também um dos objectivos desta Oficina. Face a potenciais obstáculos ou condições não favoráveis à aplicação de uma determinada prática de grupo, o/a facilitador/a deverá conhecer outras técnicas,

<sup>1</sup> <http://www.dragondreaming.org/> , <https://www.youtube.com/watch?v=NdCL4DfGacl>  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_iM6Y90wxM](https://www.youtube.com/watch?v=_iM6Y90wxM)

<sup>2</sup> [https://pt.wikipedia.org/wiki/Comunica%C3%A7%C3%A3o\\_n%C3%A3o\\_violenta](https://pt.wikipedia.org/wiki/Comunica%C3%A7%C3%A3o_n%C3%A3o_violenta)

<sup>3</sup> <https://workthatreconnects.org/practices/>

<sup>4</sup> <https://sociocracy30.org/>

<sup>5</sup> [https://www.bkconnection.com/static/Transformative\\_Scenario\\_Planning\\_EXCERPT.pdf](https://www.bkconnection.com/static/Transformative_Scenario_Planning_EXCERPT.pdf)

<sup>6</sup> <https://www.participedia.net/en/methods/scenario-workshop>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Transtheoretical\\_model](https://en.wikipedia.org/wiki/Transtheoretical_model)

<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Theory\\_U](https://en.wikipedia.org/wiki/Theory_U)

OFICINA DE PRÁTICAS E CONHECIMENTO:

## SONHAR EM GRUPO - FERRAMENTAS PARA INTERVENÇÃO COM FAMÍLIAS

25 de setembro de 2018

- Dia Mundial do Sonho -

Local: Setúbal

ferramentas, dinâmicas e abordagens que poderá aplicar. Como tal é também objectivo desta sessão partilhar informação sucinta de outras ferramentas e abordagens, a que os/as facilitadores/as poderão recorrer no futuro.

Após esta formação, dependendo da experiência prévia de cada participante, os/as participantes poderão estar aptos a facilitar grupos na criação de um sonho colectivo e a sua transformação num projeto de sucesso.

---

### METODOLOGIAS DE DINAMIZAÇÃO

Metodologia: técnicas ativas, colaborativas e criativas de animação de grupos; expositiva. Durante a sessão o método do *Dragon Dreaming* será também aplicado na prática, sendo o formador o facilitador.

---

**DIA:** 25 de setembro de 2018

**HORÁRIO:** 09h30 – 13h00 / 14h00 – 17h30

**DURAÇÃO:** 7horas

**LOCAL:** Claustros do Palácio do Instituto Politécnico de Setúbal: Ladeira da Ponte de São Sebastião - 2900-564 Setúbal (junto ao Museu do Trabalho Michel Giacometti)

**INSCRIÇÃO:** gratuita

**PÚBLICO-SUJEITO:** Profissionais e Voluntários/as de organizações de intervenção social e comunitária que trabalhem diretamente com famílias

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Parceiros/as do Projeto Retratos Tecidos em Manta; Associados/as (coletivos ou individuais) da EAPN Portugal

**CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO:** Todos/as os/as participantes receberão Certificado de Participação no final da sessão.

**DINAMIZADOR:** André Vizinho. Facilitador com larga experiência em vários métodos, trabalha com investigação-ação-participativa desenvolvendo métodos participativos para o planeamento e gestão da paisagem, bem como para o desenvolvimento comunitário. Formação académica: Doutorando em Alterações Climáticas e Políticas de Desenvolvimento Sustentável, Mestre na viabilidade económica da gestão sustentável do Montado, licenciado em Engenharia do Ambiente.

OFICINA DE PRÁTICAS E CONHECIMENTO:

**SONHAR EM GRUPO - FERRAMENTAS PARA  
INTERVENÇÃO COM FAMÍLIAS**

25 de setembro de 2018

- Dia Mundial do Sonho -

Local: Setúbal

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome: \_\_\_\_\_

Função/Profissão: \_\_\_\_\_

Entidade: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Os dados pessoais recolhidos neste formulário serão alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito deste evento e apenas no caso de a inscrição ser aceite e confirmada. Para mais informações, consulte a nossa Política de Privacidade em [www.eapn.pt](http://www.eapn.pt)

Mais informamos que, em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados, poderá ocorrer um registo audiovisual do evento (gravação áudio, vídeo e/ou fotográfico).

Solicitamos assim o seu consentimento para:

SIM NÃO

Registo audiovisual


Integrar os seus contactos na Base de Dados da EAPN Portugal, para divulgação dos nossos produtos e serviços

Assinatura \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **19 de setembro** para:

**EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal**

Av. D. João II, nº 14 R/C Dtº - 2910-548 Setúbal

Tel.: 265535330 Tlm: 963859266 e-mail: [setubal@eapn.pt](mailto:setubal@eapn.pt)



RETRATOS  
TECIDOS  
EM MANTA  
- PARTILHA DE E SOBRE FAMÍLIAS -