

Workshop

formativo

22 DE MARÇO DE 2012, AMARES

Coaching

Lígia Ramos
Dinamizadora | Coach

Objetivos

Dotar os participantes de ferramentas e estratégias práticas para maximizar o auto e hetero conhecimento e em simultâneo melhorar as competências relacionais e comunicacionais;

Proporcionar novas formas de abordagem aos desafios diários com vista à melhoria da qualidade das relações e principalmente dos resultados obtidos ao nível quer pessoal, quer profissional.

Duração

6 horas (das 9.30—12.30/ 14.00—17.00)*

Conteúdos

Breve apresentação do Coaching
A Roda da Vida
A definição de objetivos
O mapa mundo como estrutura individual
Os pressupostos do Coaching
A estrutura do Coaching
As perguntas como ferramenta

Destinatários

Dirigentes e Técnicos de intervenção social. Outros profissionais interessados na temática.

Metodologia

Prático / teórica

Valor da Inscrição

Associado da EAPN Portugal / 10 Euros
Não Associado / 15 Euros

As inscrições devem ser enviadas até ao dia 20 de Março para a EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Braga.
Inscrições limitadas a 40 participantes.

PROMOTOR

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Braga
Rua Ana Teixeira da Silva, N.º 34 - 1º Esq
4700- 251 Braga
Tel. 253 331 001
Fax. 253 331 002
Email: braga@eapn.pt

LOCAL DE REALIZAÇÃO

Associação Valoriza
Avenida do Sameiro, n.º36 - Barreiros
4720-110 Amares
Tel. 253 995 621
Fax. 253 995 623
Email: valoriza.amares@gmail.com

* Atribuição de certificado.

Promotor



Colaboração

