



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Intervenção Sistémica com Famílias

Olhar para as famílias que solicitam ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infindáveis. Ao iniciarmos a intervenção, num primeiro atendimento, procuramos conhecer mais a fundo esses problemas e não raras vezes entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. Através da abordagem sistémica procuramos ganhar perspetiva, intervindo no todo familiar e considerando toda a rede envolvida na comunidade, ao nível das suas dinâmicas e inter-relações, de modo a promover uma mudança inclusiva e gratificante, potenciando uma filosofia orientada para as soluções e recursos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução à abordagem sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
2. Olhares Sistémicos: Genograma e Ecomapa
3. Considerando o Tempo: Ciclo Vital da Família
4. Lidar com as Crises: Modelo de Resiliência Familiar
5. Alianças generativas: Práticas Colaborativas
6. Em busca de soluções: Terapia Breve Orientada para as Soluções
7. Tecendo histórias conjuntas: Terapias Narrativas
8. Apreciar o passado, sonhar o futuro, co-construir no Presente: Inquérito Apreciativo

OBJETIVO GERAL

Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a abordagem sistémica de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver uma perspetiva sistémica, orientada para as soluções e recursos, na intervenção.
- Estar apto a realizar um projeto de intervenção com famílias, suportado nos princípios da abordagem sistémica.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias participativas, intercaladas com breves exposições teóricas. Método expositivo e participativo. Avaliação contínua a partir da participação e realização de trabalhos de grupo.

DIAS 21, 22 e 29 de junho 2018

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 18h

LOCAL Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais da área social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Catarina Rivero

Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), onde estudou o impacto de fatores da sociedade no bem-estar e na depressão dos cidadãos europeus. É co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Atualmente exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto docente e formadora. Mais informações em www.catarinarivero.com

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de inscrição em anexo // A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 18 de junho para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

Telefone: 217986448 | e-mail: lisboa@eapn.pt

