



PLANO DE ATIVIDADES

2013

FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Atividades 2013

Autor

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Vila Real

ÍNDICE

1. Introdução	4
2. Prioridades de nível distrital	6
3. Áreas de atuação e objetivos anuais	7
4. Atividades a desenvolver	9
4.1 Informação	9
4.2 Formação	20
4.3 Investigação/Projetos	23
4.4 Outras Atividades	32
5. Metodologia	35
6. Recursos Humanos e Materiais	36
7. Cronograma	38
8. Conta de exploração previsional/Orcamento	42

1. INTRODUÇÃO

A elaboração do Plano de Atividades 2013 do Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal foi pensado durante um período muito conturbado em termos sociais e económicos, quer no contexto nacional, quer no contexto europeu.

A crise económica e financeira que afeta a zona euro e que provocou em Portugal a intervenção do Fundo Monetário Internacional, do Banco Central Europeu e da Comissão Europeia é um acontecimento incontornável e com o qual a EAPN Portugal tem que lidar ao longo deste ano, procurando pronunciar-se sempre que se torne imprescindível e necessário no sentido do cumprimento da sua missão.

O grande desafio que se coloca perante este cenário de crise, incerteza e aumento significativo de situações de pobreza e exclusão social, é conseguir mobilizar sinergias e responder a estes obstáculos com eficácia e eficiência sem com isto descuidarmos a nossa missão, valores e princípios que caracterizam a atuação da EAPN Portugal no contexto da sociedade portuguesa e do Terceiro Setor de uma forma mais específica.

Para a construção deste plano de atividades, o Núcleo Distrital de Vila Real auscultou os diferentes parceiros e associados. Desta forma, este plano de atividades contém os contributos dos associados da EAPN Portugal (individuais e coletivos), as instituições parceiras com as quais o Núcleo trabalha ao longo do ano nomeadamente o Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real (CDSS) a Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD), as Redes Sociais, os Municípios e outras Instituições Particulares de Solidariedade Social e Associações. As linhas de ação deste Plano combinam ainda o *know-how* deste Núcleo no que diz respeito à sua atividade ao longo de sete anos neste território, as orientações do Plano Estratégico 2012-2015 da EAPN Portugal, assim como a sua missão, visão, valores e princípios.

Missão

Contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, em que todos sejam corresponsáveis na garantia do acesso dos cidadãos a uma vida digna, baseada no respeito pelos Direitos Humanos e no exercício pleno de uma cidadania informada, participada e inclusiva.

Visão

Procurando ser coerentes com o princípio fundamental da dignidade humana, almejamos um mundo livre de pobreza e de exclusão social, sustentado nos seguintes valores: dignidade, justiça, solidariedade e igualdade.

Valores

Dignidade – Defesa das condições de vida adequadas às necessidades e expectativas legítimas da população.

Justiça – Defesa dos direitos e deveres fundamentais das pessoas, consubstanciados nas condições materiais e culturais de vida.

Solidariedade – Atuação assente na partilha de fins e de meios de construção de uma sociedade mais justa.

Igualdade – Condição comum face aos direitos e aos deveres baseada na ausência de discriminação

Princípios

Participação – Atuação ativa e congruente com os valores organizacionais.

Subsidiariedade – Potenciação das diferenças de capacidades e de iniciativas.

Trabalho em Rede – Potenciação das sinergias permitidas pela diversidade e pelo trabalho em rede.

Inovação- Procura de medidas potenciadoras de eficácia e eficiência para realizar os valores e respeitar os princípios.

Responsabilidade – Assunção dos efeitos das ações e contribuição para realizar a missão organizacional.

Transparência - Dever de informar e dar a conhecer planos, atividades e recursos aplicados na sua execução.

2. PRIORIDADES A NÍVEL DISTRITAL

Ao nível distrital e do ponto de vista temático, as grandes prioridades para 2013 são:

- Aumentar o **conhecimento e a investigação** numa lógica de melhorar diagnósticos mas, também, numa lógica de investigação ação. Para cumprir esta prioridade vamos continuar a desenvolver o “Micro Projeto Economia Social no caminho do desenvolvimento local”; Projeto “Diagnóstico e Perceções da Pobreza no distrito”; atualização do diagnóstico distrital, participação nas Redes Sociais e Plataformas Supraconcelhias. Como novas ações teremos a participação no NPISA do concelho de Vila Real; a construção de base de indicadores de alerta do distrito e a implementação da metodologia SPIRAL.

- Promover ações focadas na **sustentabilidade e autonomia do Terceiro Setor**. Para o cumprimento desta prioridade vamos desenvolver reuniões de associados temáticas alusivas ao terceiro sector nomeadamente explorar o tema da sustentabilidade a partir de experiências enriquecedoras; Ciclo de Workshops sobre o terceiro setor; II Encontro Distrital de Dirigentes do terceiro setor; Grupo de Trabalho de reflexão sobre Pobreza e Exclusão Social.

Ativar a participação de grupos desfavorecidos. Na sequência do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo Núcleo vamos dar continuidade às seguintes ações para o cumprimento desta prioridade: participação do V Fórum Nacional de Pessoas em Situação de Pobreza; Projeto Saberes Partilhados; III Jornadas Transfronteiriças; Dinamização do Conselho Consultivo Local de Pessoas em Situação de Pobreza; Projeto Escolas contra a Pobreza.

3. ÁREAS DE ATUAÇÃO E OBJETIVOS ANUAIS

O plano de atividades 2013 do Núcleo Distrital de Vila Real baseia a sua atuação em três grandes áreas que dominam a intervenção da EAPN Portugal: Informação, Formação e Investigação. O pilar da informação constitui um dos eixos privilegiados de atuação da EAPN Portugal e particularmente do Núcleo Distrital de Vila Real. Este eixo é operacionalizado através da realização de ações que promovam a comunicação e a transmissão de conhecimento e saberes. A EAPN Portugal, sendo uma entidade acreditada pela DGERT, ministra ações de formação destinadas a dirigentes, técnicos/as de intervenção social e pessoas em situação de pobreza. É nosso intuito, capacitar, formando os/as atores de intervenção social, bem como as próprias pessoas em situação de pobreza, munindo-os de ferramentas e metodologias que permitam aumentar as competências pessoais e profissionais.

A importância deste pilar na organização tem vindo a ser reconhecida publicamente pela DGERT que tem acreditado a EAPN Portugal enquanto entidade formadora desde 1997. No último processo de acreditação – com efeitos a partir de Maio de 2010 - foi reconhecida a competência da organização nos seguintes domínios:

- Planeamento de intervenções ou atividades formativas;
- Conceção de intervenções, programas, instrumentos e suportes formativos;
- Organização e promoção de intervenções ou atividades formativas;
- Desenvolvimento/execução de intervenções ou atividades formativas;
- Outras formas de intervenção sociocultural ou pedagógica, preparatórias ou complementares da atividade formativa ou facilitadoras do processo de socialização profissional.

O pilar da investigação constitui um dos eixos prioritários apontados em plano de atividades para o ano de 2013. Destacamos neste ano o desenvolvimento de atividades baseadas na metodologia da investigação – ação. Neste sentido, destacamos 3 grandes áreas em estudo: i) diagnóstico das perceções da pobreza ao nível da compreensão do desemprego e pobreza infantil enquanto causas da pobreza; ii) economia social como instrumento de combate à pobreza promovendo estratégias de desenvolvimento local e, por último, iii) melhorar a participação das pessoas em situação de pobreza contribuindo para o exercício de cidadania.

Ao nível dos objetivos anuais, este plano de atividades propõe-se cumprir os seguintes objetivos:

- Informar e produzir documentação que permita alargar a informação e conhecimento sobre as temáticas da Pobreza e Exclusão Social
- Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
- Informar e fomentar o conhecimento, a discussão e a partilha de experiências sobre áreas temáticas nos domínios das organizações sem fins lucrativos, políticas sociais e planeamento estratégico de forma a garantir práticas inovadoras.
- Promover a participação das pessoas em situação de pobreza nos vários níveis de participação permitindo o exercício de cidadania ativa e o desenvolvimento competências de capacitação e *empowerment*.
- Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.

Tendo presente estes objetivos anuais, o Núcleo pretende colaborar ao nível dos seguintes eixos e respetivos objetivos estratégicos da organização para o período 2012-2015:

Eixos Estratégicos	Objetivos Estratégicos
EE1 – Reforçar os mecanismos de Governança ao nível interno e externo da Organização	OE1- Desenvolvimento Organizacional
EE2 – Desenvolver o lobby institucional como forma de cumprir a missão da Organização	OE 3 - Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da organização na definição de políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão
EE3 – Promover a inovação social no combate à pobreza e exclusão social	OE 4 - Estruturar ações / projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania OE 5 – Continuar a apostar na promoção de projetos nacionais e transnacionais em áreas de intervenção relacionadas com a pobreza e exclusão social OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da

pobreza e da exclusão social.

4. ATIVIDADES A DESENVOLVER

4.1 INFORMAÇÃO

Atividade 4.1.1	Funcionamento e manutenção do Centro de Documentação e Informação
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 3 - Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da organização na definição de políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão
Objetivo(s) Anual(ais)	Informar e produzir documentação que permita alargar a informação e o conhecimento sobre as temáticas da Pobreza e Exclusão Social
Descrição/Contextualização	O CDI é um centro de recursos que reúne todas as informações / publicações no âmbito da pobreza e exclusão social. É um espaço aberto a todos os interessados nesta área. Para além da consulta e atualização deste centro também faz parte desta atividade o envio de emails com este tipo de informação.
Objetivo Geral	Divulgar e disponibilizar informação atempada e de interesse para as instituições promovendo uma constante atualização de conhecimento dos agentes de intervenção social
Objetivos Específicos (Metas)	<p>Até ao final de 2013, responder a 100% das solicitações de informação.</p> <p>Até ao final de 2013, adquirir 100% do material bibliográfico oferecido.</p> <p>Até ao final de 2013, assegurar e registar 100% das consultas externas ao CDI.</p> <p>Até ao final de 2013, assegurar 100% do intercâmbio de informação.</p> <p>Até ao final de 2013, assegurar a venda de 2 publicações.</p> <p>Até ao final de 2013, classificar todas as novas publicações.</p>
Destinatários	Associados e colaboradores do Núcleo
Metodologia e Planeamento	<p>Entrada de novas publicações/revistas/boletins/newsletters</p> <p>As publicações/revistas/boletins são, geralmente, enviadas ao núcleo. Na maior parte dos casos este já integra a base de dados de grande parte das entidades, que enviam gratuitamente, como é o caso da Revista Pretextos, do ISS, I.P. ;da Revista Cidade Solidária, editada pela Santa Casa de Misericórdia de Lisboa, etc.</p> <p>Solicitação de informação/divulgação</p> <p>As solicitações feitas ao núcleo são, na sua maioria, realizadas via e-mail e tratam-se sobretudo de pedidos de divulgação de atividades das instituições promotoras</p>

	<p>ou pedidos de documentação.</p> <p>Construção e atualização da base de dados</p> <p>Com o intuito de chegar cada vez mais a um maior número de pessoas, procura-se, sempre que possível, atualizar os contactos, grande parte das vezes, eletrónicos, com vista a disseminar informação relevante para @s agentes de intervenção social.</p> <p>Divulgação de informação</p> <p>A divulgação de informação assume vários formatos: correio, fax e e-mail. No entanto, o formato privilegiado tem sido o formato eletrónico, onde, quase diariamente, são enviadas informações aos/às associados/as, parceiros, colaboradores/as e demais instituições privadas e públicas com atuação na área social.</p>
Parceiros	Não se aplica
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo
Indicadores de desempenho	<p>Nº de solicitações de informação</p> <p>Nº de novo material bibliográfico oferecido</p> <p>Nº de consultas externas ao CDI</p> <p>Nº de envios de informação regular</p> <p>Nº de permutas estabelecidas</p> <p>Nº de livros vendidos</p>
Avaliação	Em cada trimestre é feito um ponto de situação através do relatório trimestral.

Atividade 4.1.2	Reunião de Associados
Objetivo(s) Estratégico(s)	<p>OE 4 - Estruturar ações / projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania</p> <p>OE 3 - Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da organização na definição de políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
Descrição/Contextualização	As reuniões de associados são um espaço fundamental para sedimentar e desenvolver um espírito de equipa e de missão. São igualmente importantes para

	<p>planear e discutir estratégias de ação. Tal como prevemos ao longo destes anos, procuraremos ter sempre presente o maior número possível de associados do Núcleo nas reuniões de associados. No entanto, sempre que for solicitado, procuraremos incluir outros colaboradores da EAPN Portugal com o objetivo de captar e alargar o nosso núcleo a possíveis associados.</p> <p>Em 2013, realizaremos reuniões mensais (temáticas) aumentando o relacionamento interinstitucional e promovendo sempre que possível a discussão e a apresentação de temas ou projetos atuais de acordo com as necessidades do distrito.</p>
Objetivo Geral	Reunir mensalmente com os associados do distrito promovendo um intercâmbio de informação e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e exclusão social.
Objetivos Específicos (Metas)	<p>Até final de 2013, reunir mensalmente com os associados do distrito com exceção dos meses de férias.</p> <p>Até ao final de 2013, angariar pelo menos 4 associados</p>
Destinatários	Associados da EAPN Portugal
Metodologia e Planeamento	A calendarização das reuniões é realizada no início do ano em conjunto com os associados e a coordenação. Caso não se possa realizar a reunião na data prevista, o Núcleo informará os associados. As agendas são elaboradas pela técnica, com a revisão e aprovação da coordenação. Os associados são convidados para as reuniões via e-mail, efetuando-se muitas vezes, o reforço através de contacto telefónico. Da convocatória constam os principais temas que integram a agenda. Em cada reunião é redigida uma ata que posteriormente será enviada aos associados.
Parceiros	Associados (coletivos e individuais)
Cronograma	janeiro, fevereiro, março, abril, maio, junho, julho, setembro, outubro, novembro, dezembro
Local de realização	Núcleo
Indicadores de desempenho	<p>Nº de reuniões realizadas</p> <p>Nº médio de participantes nas reuniões</p> <p>Nº de reuniões temáticas</p> <p>Nº de participações da coordenação distrital</p> <p>Nº de participantes técnicos</p> <p>Nº de participantes dirigentes</p> <p>Nº de novos associados</p>

	Nº de atas realizadas
Avaliação	A avaliação é feita semestralmente através de uma reunião de avaliação utilizando diversas técnicas de animação.

Atividade 4.1.3	Encontro Regional sobre Sustentabilidade das Organizações sem Fins lucrativos
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 3 – Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
Descrição/Contextualização	Esta atividade prevê reunir os associados e outros agentes da região norte sobre uma temática comum a todos: sustentabilidade das organizações sem fins lucrativos (OSFL).
Objetivo Geral	Promover a participação das organizações do terceiro sector da região norte contribuindo para a dinamização de sinergias na luta contra a pobreza e exclusão social.
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, organizar uma atividade que promova a discussão e reflexão sobre a sustentabilidade das OSFL. Assegurar a participação de pelo menos 3 associados/organizações do terceiro sector do Núcleo de Vila Real no encontro regional
Destinatários	Associados (coletivos e individuais)
Metodologia e Planeamento	Ao nível do Núcleo Regional do Norte, a equipa técnica organiza e planeia um encontro regional propondo um programa
Parceiros	Núcleo Regional do Norte
Cronograma	Junho 2013
Local de realização	Porto
Indicadores de desempenho	Nº de territórios envolvidos Nº de parceiros envolvidos Nº de oradores / dinamizadores Nº de associados do Núcleo Distrital de Vila Real Nº de participantes

	Nº de notícias em meios de comunicação social Taxa de satisfação do evento
Avaliação	Irá ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório do evento.

Atividade 4.1.4	Ciclo de Workshops – Mês do Terceiro Setor: "4 semanas, 4 workshops"
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Informar e fomentar o conhecimento, a discussão e a partilha de experiências sobre áreas temáticas nos domínios das organizações sem fins lucrativos, políticas sociais e planeamento estratégico de forma a garantir práticas inovadoras.
Descrição/Contextualização	Pretendemos com esta atividade discutir temas sobre o Terceiro Setor de forma muito operacional indo ao encontro das necessidades das instituições e dos territórios envolventes. Daí que este ciclo de workshops vai ser planeado juntamente com as instituições que constituem o grupo de trabalho.
Objetivo Geral	Capacitar as OSFL do distrito para melhorar a intervenção das organizações na luta contra a pobreza e exclusão social.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Até final de 2013, executar 1 ciclo de workshop sobre a temática do terceiro setor. - Até ao final de 2013, fomentar a discussão de pelo menos 4 temas relacionados com o terceiro setor em 4 concelhos diferentes. - Assegurar a participação de pelo menos 40 pessoas no ciclo de workshop tendo em cada workshop 10 pessoas. - Assegurar a participação de pelo menos 10 instituições associadas. - Assegurar a representação de pelo menos 7 concelhos do distrito de Vila Real
Destinatários	Técnicos e dirigentes de organizações sem fins lucrativos
Metodologia e Planeamento	Esta atividade será desenvolvida durante um mês, sendo que em cada semana decorrerá um workshop formando um ciclo de workshops. Estes workshops serão desenvolvidos em territórios diferentes no distrito cabendo a cada associado que faça parte deste grupo de trabalho a co-organização deste evento. Irá ser constituído um grupo de trabalho que definirá a metodologia de cada workshop assim como o seu planeamento e as temáticas abordar.
Parceiros	Instituições membros do Grupo de Trabalho

Cronograma	Maio
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	Nº de workshop sobre a temática do terceiro sector Nº de temas relacionados com o terceiro setor Nº total de participantes e por workshop Nº de instituições associadas e não associadas Nº de concelhos envolvidos
Avaliação	Irá ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório do evento. Irá ser realizada uma reunião de avaliação da parceria.

Atividade 4.1.5	V Fórum Nacional de Pessoas em Situação de Pobreza
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 3 – Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover a participação das pessoas em situação de pobreza nos vários níveis de participação permitindo o exercício de cidadania ativa e o desenvolvimento de competências de capacitação e <i>empowerment</i> .
Descrição/Contextualização	Na sequência dos 4 fóruns nacionais que a EAPN Portugal já desenvolveu com pessoas em situação de pobreza e exclusão social, a EAPN Portugal propõe a continuidade da organização deste fórum. O envolvimento dos cidadãos que vivem em situação de desfavorecimento social é para a EAPN Portugal um princípio de atuação fulcral, pois entendemos que a luta contra a pobreza não deve ser feita trabalhando para estes cidadãos mas sobretudo com eles. Ao nível do Núcleo Distrital de Vila Real, este terá de organizar 1 delegação com quatro elementos para se fazer representar neste fórum.
Objetivo Geral	- Ativar a participação das pessoas em situação de pobreza a partir de metodologias participativas - Criar espaços de participação envolvendo as pessoas em situação de pobreza no planeamento de ações que permitam o exercício de cidadania ativa
Objetivos Específicos	Assegurar a participação de pelo menos 2 pessoas do distrito de Vila Real Assegurar a participação de pelo menos 2 pessoas do Conselho Consultivo Local

(Metas)	de Vila Real Realizar pelo menos 3 reuniões de preparação para o Fórum
Destinatários	Pessoas em situação de pobreza e exclusão social
Metodologia e Planeamento	A organização deste fórum está a cargo da EAPN Portugal. Este fórum terá como base metodologias participativas. Ao nível de planeamento, o Núcleo Distrital de Vila Real irá preparar o seu planeamento a partir da constituição da delegação no âmbito do Conselho Consultivo Local.
Parceiros	EAPN Portugal (sede)
Cronograma	Outubro 2012
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	Nº de participantes por distrito Nº de elementos que pertencem ao CCL Nº de reuniões de preparação
Avaliação	Irá ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório do evento. Para além disso irá ser realizada uma reunião de avaliação posteriormente ao Fórum.

Atividade 4.1.6	Comemoração Distrital do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 3 – Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
Descrição/Contextualização	À semelhança do que acontece todos os anos, o Núcleo Distrital de Vila Real tem como objetivo assinalar o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza. Ao nível da EAPN Portugal, vai ser organizada o “24h contra a pobreza” sendo que esta atividade irá contribuir para o cumprimento desta ação de âmbito nacional.
Objetivo Geral	- Utilizar o trabalho em rede e em parceria como estratégia de luta contra a pobreza. - Sensibilizar e informar a sociedade civil para aluta contra a pobreza e

	exclusão social.
Objetivos Específicos (Metas)	Em Outubro de 2013, executar uma ação assinalando o dia internacional para a erradicação da pobreza. Assegurar a participação de pelo menos 5 pessoas em situação de pobreza Assegurar a participação de pelo menos 3 instituições associadas
Destinatários	Pessoas em situação de pobreza, organizações sem fins lucrativos, sociedade civil
Metodologia e Planeamento	O planeamento desta ação vai resultar da constituição de um grupo de trabalho entre as instituições associadas para definição da tipologia da atividade.
Parceiros	Instituições associadas
Cronograma	17 de Outubro 2013
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	Nº de ações desenvolvidas Nº participantes envolvidos Nº de pessoas em situação de pobreza e exclusão social envolvidos Nº de parceiros envolvidos Nº de instituições envolvidas
Avaliação	Irá ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório do evento.

Atividade 4.1.7	Projeto Saberes Partilhados
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania. OE 5 – Continuar a apostar na promoção de projetos nacionais e transnacionais em áreas de intervenção relacionadas com a pobreza e exclusão social
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	O Núcleo Distrital de Vila Real é parceiro deste projeto promovido pelo Núcleo Regional Norte em parceria com a Associação Ajudaris. Durante este ano, o Núcleo Distrital de Vila Real executará 2 entrevistas a 2 idosos com o objetivo de conhecer os laços intergeracionais, os costumes e as vivências dos idosos no território de Vila Real.

Objetivo Geral	Promover a partilha de saberes entre gerações através da recolha, sistematização, compilação e divulgação de histórias sobre os saberes tradicionais que existem nas comunidades locais e que fazem parte das vivências de diferentes gerações.
Objetivos Específicos (Metas)	Até ao final de 2013, realizar duas entrevistas a 2 idosos (1 homem e 1 mulher) do distrito de Vila Real
Destinatários	Pessoas de diferentes gerações dos distritos de Aveiro, Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real; população em geral.
Metodologia e Planeamento	O Núcleo de Vila Real irá planejar esta atividade em colaboração com os Núcleos do Norte. Ao nível do Núcleo, as entrevistas irão ser realizadas pela técnica do Núcleo e pela estagiária de Serviço Social em parceria com 2 instituições que sinalizarão os dois idosos com o perfil adequado para o efeito.
Parceiros	2 Instituições associadas e não associadas do Núcleo, Núcleo Regional do Norte, Associação Ajudaris.
Cronograma	Janeiro, fevereiro 2013
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	Nº de entrevistas realizadas Nº de entrevistas tratadas Nº de instituições parceiras
Avaliação	Esta atividade será avaliada a partir do tratamento das duas entrevistas realizadas.

Atividade 4.1.8	Projeto Escolas contra a Pobreza
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Sensibilizar e informar a sociedade civil e em particular os jovens para as questões da pobreza e exclusão social
Descrição/Contextualização	Desde 2010, o Núcleo Distrital de Vila Real desenvolve este projeto com o objetivo de sensibilizar e informar a comunidade estudantil para as questões da pobreza e da exclusão social. Neste sentido, este projeto é implementado no distrito a partir de uma estratégia escolhida por cada Núcleo tendo em conta os recursos humanos e financiamentos existentes e as características do território. Assim sendo, este Núcleo optou por centralizar a sua ação com as escolas que têm demonstrado recetividade e motivação. Prevemos durante este ano trabalhar com a escola

	Camilo Castelo Branco de Vila Real.
Objetivo Geral	Sensibilizar as crianças e os jovens para os problemas relacionados com as situações de pobreza e exclusão social a partir de sessões temáticas dinamizadas pelo Núcleo. Assinalar o Ano Internacional dos Cidadãos
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, realizar pelo menos 2 sessões temáticas na escola Camilo Castelo Branco Até final de 2013, dinamizar pelo menos 2 reuniões de planeamento das sessões Assegurar o envolvimento de pelo menos 60 alunos Assegurar pelo menos o envolvimento de 1 professor Assegurar o envolvimento de pelo menos 1 escola Até final de 2013, envolver pelo menos 2 turmas
Destinatários	Alunos e professores do ensino básico e secundário
Metodologia e Planeamento	Para a prossecução desta ação, o Núcleo promove reuniões de trabalho com a escola envolvida com o objetivo de delinear um plano de ação para o ano. As metodologias utilizadas passam por visualização de filmes sobre os temas da pobreza e exclusão social seguido de debates.
Parceiros	Escola Camilo Castelo Branco
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Escola Camilo Castelo Branco
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões Nº de atas das reuniões Nº de sessões realizadas Nº de alunos envolvidos Nº de professores envolvidos Nº de escolas envolvidas Nº de documentos produzidos
Avaliação	Irá ser realizado um relatório de atividade assim como as atas das reuniões

Atividade 4.1.9	II Encontro Distrital de Dirigentes do Terceiro Setor
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 3 – Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby político</i> que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate

	<p>à pobreza e exclusão social.</p> <p>OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	Informar e fomentar o conhecimento, a discussão e a partilha de experiências sobre áreas temáticas nos domínios das organizações sem fins lucrativos, políticas sociais e planeamento estratégico de forma a garantir práticas inovadoras.
Descrição/Contextualização	Este encontro surge na sequência do encontro distrital de dirigentes do terceiro sector intitulado “Inovação social: o caminho para a sustentabilidade?”, realizado em 2012. Deste encontro resultou num conjunto de contributos de propostas e de sustentabilidade a partir da inovação social que serão exploradas no II encontro.
Objetivo Geral	Debater a sustentabilidade do terceiro setor ao nível do distrito aumentando a coesão entre as organizações a partir do tecido dirigente
Objetivos Específicos (Metas)	<p>Assegurar a participação de pelo menos 15 dirigentes</p> <p>Assegurar a participação de pelo menos 10 IPSS associadas</p> <p>Abranger pelo menos 7 concelhos do distrito</p> <p>Assegurar a presença de pelo menos 1 órgão de comunicação social</p> <p>Assegurar a satisfação do encontro em 70% dos participantes</p>
Destinatários	Dirigentes de organizações sem fins lucrativos associados e não associados do Núcleo de Vila Real
Metodologia e Planeamento	Vai ser criado um grupo de trabalho para definir a metodologia e planeamento desta ação. No entanto, este encontro resulta dos contributos que foram identificados na realização do I encontro.
Parceiros	Associados do Núcleo – entidades a definir
Cronograma	2º Semestre
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	<p>Nº de participantes</p> <p>Nº de dirigentes</p> <p>Nº de organizações sem fins lucrativos do distrito</p> <p>Nº de concelhos abrangidos</p> <p>Nº de notícias em meios de comunicação social</p> <p>Taxa de satisfação do encontro</p> <p>Nº de documentos produzidos</p>
Avaliação	Irà ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório do evento.

Atividade 4.1.10	III Jornadas Transfronteiriças
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Informar e fomentar o conhecimento, a discussão e a partilha de experiências sobre áreas temáticas nos domínios das organizações sem fins lucrativos, políticas sociais e planeamento estratégico de forma a garantir práticas inovadoras.
Descrição/Contextualização	Nos anos de 2011 e 2012, os núcleos distritais da EAPN Portugal de Vila Real, Bragança, Guarda e a EAPN de Castela e Leão organizaram as jornadas transfronteiriças sobre a institucionalização de crianças e jovens. Tendo sido avaliada de forma muito positiva, considerámos fundamental dar continuidade a estas jornadas.
Objetivo Geral	Promover um debate reflexivo e territorializado sobre temáticas que influenciam a intervenção contribuindo para a melhoria da intervenção social a partir dos contributos dos territórios transfronteiriços.
Objetivos Específicos (Metas)	A definir
Destinatários	Técnicos e dirigentes de instituições públicas ou privadas em cada território
Metodologia e Planeamento	A definir pelo grupo de trabalho constituído pelos Núcleo do distrito de Vila Real, Viseu, Bragança, Guarda e Viseu
Parceiros	A definir
Cronograma	A definir
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	Nº de participantes Nº de parceiros envolvidos Nº de associados Nº de territórios envolvidos Nº de notícias me meios de comunicação social Nº de documentos produzidos
Avaliação	Irá ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório do evento.

4.2 FORMAÇÃO

Atividade 4.2.1.	Ação de Formação
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Capacitar as ONG e os agentes de intervenção social mediante a apresentação de propostas formativas localmente diagnosticadas
Descrição/Contextualização	A EAPN Portugal, enquanto entidade formadora acreditada pela DGERT nos domínios de intervenção: planeamento, conceção, organização e promoção das intervenções formativas, elabora planos de formação anuais tendo em conta as necessidades formativas das instituições locais com o objetivo de capacitar e qualificar os agentes de intervenção social, nomeadamente técnicos e dirigentes associativos e voluntários de organizações não-governamentais de solidariedade social.
Objetivo Geral	Capacitar as ONG e os agentes de intervenção social para a melhoria dos processos de qualificação organizacional das Organizações sem fins lucrativos.
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, organizar 48 horas de formação sobre temáticas diagnosticadas localmente
Destinatários	Técnicos e dirigentes das entidades públicas e privadas
Metodologia e Planeamento	Metodologias participativas, com recurso a exercícios práticos, simulações, dinâmicas de grupo. A formação vai ser planeada pela coordenadora pedagógica da formação (técnica do Núcleo) sendo que conteúdos programáticos e datas foram planeados de acordo com as expetativas e prioridades dos formandos e formadores.
Parceiros	Não se aplica
Cronograma	1º semestre
Local de realização	Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de horas de formação Nº de participantes Nº de formadores

	Taxa de satisfação dos participantes N° de participantes associados N° de concelhos abrangidos N° de instituições públicas e privadas N° de questionários de avaliação recebidos N° de apoios conseguidos N° de novos associados N° de reclamações N° certificados de participação
Avaliação	Irá ser administrado um questionário de avaliação da ação cujo tratamento resultará num relatório de cada ação de formação

Atividade 4.2.2	Orientação de Estágios Curriculares
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	Desde 2009, O Núcleo Distrital de Vila Real tem sido entidade acolhedora de estágios curriculares da UTAD nomeadamente da licenciatura de serviço social. Os estágios têm a duração de 560 horas iniciando-se sempre no mês de Outubro com terminus em fevereiro.
Objetivo Geral	Promover o acolhimento de estágios de serviço social contribuindo para o desenvolvimento de profissionais mais qualificados
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, acolher pelo menos 2 estágios profissionais Até final de 2013, desenvolver pelo menos 2 planos de estágios
Destinatários	Estagiários de serviço social da UTAD
Metodologia e Planeamento	Em outubro inicia-se a fase de planeamento em que é construído um plano de estágio negociado com o estagiário e com o orientador da universidade.
Parceiros	UTAD
Cronograma	Outubro a Fevereiro

Local de realização	Núcleo Distrital de Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de planos de estágios Nº de grelhas de avaliação Nº de atividades em que o estagiário contribuiu para a execução
Avaliação	A avaliação é feita com base em reuniões de ponto de situação e com base na grelha e avaliação preenchida pelo orientador institucional e negociada com o estagiário.

4.3 INVESTIGAÇÃO / PROJETOS

Atividade 4.3.1.	Conselho Consultivo Local de Pessoas em Situação de Pobreza
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover a participação das pessoas em situação de pobreza nos vários níveis de participação permitindo o exercício de cidadania ativa e o desenvolvimento competências de capacitação e <i>empowerment</i> .
Descrição/Contextualização	A EAPN Portugal tem vindo a promover espaços de participação das pessoas em situação de pobreza com os mais variados formatos. Neste sentido, e na sequência do desenvolvimento dos conselhos consultivos locais nos vários núcleos desde 2009, pretendemos dar continuidade a esta ação com o objetivo de dar voz às pessoas em situação de pobreza ao nível local.
Objetivo Geral	Ativar a participação das pessoas em situação de pobreza a partir de metodologias participativas; Criar espaços de participação envolvendo as pessoas em situação de pobreza no planeamento de ações que permitam o exercício de cidadania ativa
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, realizar pelo menos 4 reuniões de CCL Até final de 2013, produzir 2 relatórios de avaliação desta atividade Até final de 2013, assegurar a participação de pelo menos 4 pessoas em situação de pobreza Até ao final de 2013, realizar pelo menos 2 atividades dinamizadas pelo CCL de Vila Real
Destinatários	Pessoas em situação de pobreza e exclusão social do distrito de Vila Real
Metodologia e	Partindo de metodologias participativas, este conselho consultivo local irá dar os seus contributos para o plano de ação que pretende desenvolver em 2013. Neste

Planeamento	sentido, em janeiro recomeçarão as reuniões para a definição do plano de ação.
Parceiros	EAPN Portugal - Departamento de Desenvolvimento e Formação
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Distrito de Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões Nº de atas resumo Nº de elementos do CCL Nº de ações realizadas
Avaliação	Irão ser produzidos 2 relatórios semestrais com vista a melhorar a intervenção. Irá ser feita uma avaliação semestral em contexto de reunião de equipa para avaliar a dinâmica do CCL ao nível da participação dos membros e das atividades realizadas

Atividade 4.3.2.	Participação nas Redes Sociais e Plataformas Supraconcelhias
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
Descrição/Contextualização	O Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal participa nos CLAS de Vila Real, Mesão Frio, Santa Marta de Penaguião e Peso da Régua e na Plataforma supra concelhia do Douro. Neste sentido, tem contribuído como promotor de ações de luta contra a pobreza e parceiro de outras ações em paralelo com outras instituições também parceiras do CLAS
Objetivo Geral	Fomentar a utilização dos instrumentos / metodologias facilitadoras do trabalho em rede e parceria no âmbito das redes sociais e plataformas supra concelhias
Objetivos Específicos (Metas)	Até ao final de 2013, assegurar a participação em 80% das reuniões convocadas Até ao final de 2013, executar todas as ações estabelecidas em parceria
Destinatários	Técnicos e dirigentes de instituições públicas e privadas em cada território
Metodologia e Planeamento	As reuniões de CLAS são convocadas por cada presidente de CLAS. Da mesma forma, as reuniões de plataforma são convocadas por cada coordenador de plataforma. Em cada convocatória é normalmente anexada a agenda de trabalhos

	assim como a ata da reunião anterior.
Parceiros	CLAS de cada território
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Vila Real, Peso da Régua, Mesão Frio, Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões de CLAS Nº de reuniões de Plataforma Nº de presenças da técnica em reuniões de CLAS Nº de presenças da Técnica em reuniões da plataforma Nº de presenças da coordenação nas reuniões de CLAS Nº de presenças da coordenação nas reuniões de Plataforma Nº de ações em parceria
Avaliação	Em cada reunião resulta uma ata produzida pelo dinamizador de cada CLAS ou plataforma. Para além deste instrumento, e no caso da realização de atividades, irá ser produzido um relatório com base na análise de questionários administrados em contexto de atividade

Atividade 4.3.3.	Implementação da Metodologia SPIRAL
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	Esta metodologia foi implementada ao nível europeu pelo Conselho da Europa com o objetivo de promover a coesão dos territórios a partir de metodologias participativas. O Conselho da Europa defende que essa coesão é medida a partir dos níveis de bem - estar das populações. Em Portugal o Conselho da Europa assinou um protocolo com o governo português determinando o Instituto da Segurança Social (ISS) como facilitador desta metodologia a partir do programa redes sociais. A EAPN Portugal foi convidada pelo ISS para colaborar na dinamização desta metodologia a partir dos Núcleos Distritais.
Objetivo Geral	Promover a coesão do território a partir de metodologias participativas contribuindo para a luta contra a pobreza e exclusão social.
Objetivos Específicos	Até final de 2013, contribuir para o desenvolvimento desta metodologia, em

(Metas)	parceria com o Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real (CDSS) a partir de uma experiência piloto
Destinatários	Redes sociais
Metodologia e Planeamento	O planeamento desta atividade vai ser definido com o CDSS de Vila Real
Parceiros	CDSS de Vila Real
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões de parceria Nº de experiências-piloto Nº de documentos produzidos Nº de pessoas abrangidas Nº de instituições abrangidas
Avaliação	No final do ano irá ser produzido um relatório desta atividade tendo como base as atas das reuniões e os instrumentos de avaliação a definir.

Atividade 4.3.4.	Micro Projeto Economia Social no caminho do desenvolvimento local
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	No ano de 2012, o Núcleo iniciou este micro – projeto para fazer face às novas realidades caracterizadas pela grave crise económica e social e consequente crise do modelo neoliberal vigente. A procura de soluções alternativas baseadas na economia social e focadas em promover o desenvolvimento local, foi a aposta do Núcleo promovendo um pequeno projeto que tem como função construir um desenvolvimento local justo e solidário a partir da economia social. Em 2013, pretendemos dar continuidade a este micro – projeto.
Objetivo Geral	Apoiar os processos de desenho e implementação de projetos territorializados de economia social que promovam o empreendedorismo, o <i>empowerment</i> de pessoas em situação de pobreza e exclusão social e o trabalho em rede e parceria

Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, assegurar a realização da totalidade das horas de consultoria por organização. Até final de 2013, realizar uma sessão de apresentação de resultados. Até final de 2013, produzir um relatório final.
Destinatários	Organizações sem fins lucrativos do distrito de Vila Real
Metodologia e Planeamento	A metodologia é investigação - ação. O planeamento desta atividade é realizado em parceria com o formador/consultor e com as entidades seleccionadas.
Parceiros	Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio e Associação Via Nova
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Mesão Frio, Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de sessões de consultoria Nº de reuniões de parceria Nº de documentos produzidos Nº de projetos construídos pelas organizações parceiras
Avaliação	Será produzido um relatório da atividade com base nas sessões de consultoria nomeadamente nos instrumentos utilizados pelo consultor assim como na auscultação das entidades parceiras.

Atividade 4.3.5.	Projeto Diagnóstico e Perceções da Pobreza no distrito
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	Durante o ano de 2012, iniciou-se este estudo com vista a melhorar o conhecimento da realidade do distrito acerca da pobreza nomeadamente o impacto do desemprego, mau emprego e pobreza infantil no distrito. Durante o ano transacto foi feita análise quantitativa e entrevistas. Neste ano daremos continuidade a este projeto passando para a análise das entrevistas que darão corpo às perceções da pobreza e análise de casos de sucesso. Este projeto é desenvolvido em parceria com a UTAD, no âmbito da licenciatura de Serviço Social a partir da orientação de estágios curriculares.

Objetivo Geral	Produzir um estudo de diagnóstico e perceções da pobreza no distrito de Vila Real, ao nível da compreensão do desemprego e da pobreza infantil, enquanto causas de pobreza
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, orientar pelo menos 2 estágios de serviço social que visem a continuidade do projeto. Até final de 2013, produzir 1 diagnóstico quantitativo e uma análise das perceções de pobreza no distrito
Destinatários	Organizações sem fins lucrativos de Vila Real, estudantes universitários
Metodologia e Planeamento	A metodologia utilizada é a investigação – ação. O planeamento desta atividade foi definido em 2012 e vai ser adaptado em cada ano às necessidades do território e dos estagiários
Parceiros	UTAD
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de estágios orientados Nº de documentos produzidos Nº de reuniões de parceria Nº de grelhas de avaliação
Avaliação	Esta atividade será avaliada a partir de relatórios intermédios, as grelhas de avaliação dos estagiários envolvidos bem como os documentos produzidos ao longo do projeto.

Atividade 4.3.6.	Participação no NPISA de Vila Real
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	O Núcleo Distrital de Vila Real foi convidado para participar na construção do NPISA de Vila Real
Objetivo Geral	Diagnosticar as situações de sem abrigo no concelho e definir estratégias de intervenção em redes.

Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, assegurar a participação do Núcleo neste grupo de trabalho. Até final de 2013, propor e executar a dinamização de uma sessão de motivação e informação sobre a constituição de um NPISA Até final de 2013, contribuir para o diagnóstico e situações de sem abrigo e para a definição de estratégias de intervenção
Destinatários	Membros do Núcleo executivo da rede social de Vila Real
Metodologia e Planeamento	A metodologia e o planeamento são definidos em parceria pelos elementos constituintes deste grupo.
Parceiros	Membros do Núcleo executivo do CLAS de Vila Real
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Concelho de Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões de parceria Nº de atas produzidas Nº de documentos produzidos Nº de sessões realizadas
Avaliação	A avaliação será feita com base num relatório baseada nas atas e nas participações das reuniões.

Atividade 4.3.7.	Grupo de Reflexão Investigação - ação
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	Os associados consideraram fundamental a discussão e a produção de documentos reflexivos sobre temas no âmbito da pobreza e exclusão social dando a conhecer as suas reflexões no sentido de identificar e de definir algumas pistas de intervenção futura.
Objetivo Geral	Promover uma reflexão sobre várias temáticas no âmbito da pobreza e exclusão social que permitam apontar pistas de ação futura para o distrito.
Objetivos Específicos	Até final de 2013, apoiar a produção de 3 documentos de reflexão.

(Metas)	
Destinatários	Organizações sem fins lucrativos do distrito de Vila Real, Entidades publicas, sociedade civil
Metodologia e Planeamento	Vai ser criado um grupo de trabalho com as entidades associadas por forma a definir a metodologia e planeamento da atividade.
Parceiros	Associados
Cronograma	Abril, julho, Novembro
Local de realização	Distrito de Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões de equipa Nº de documentos produzidos
Avaliação	A avaliação desta atividade vai ser realizada com os restantes membros do grupo de trabalho em formato de reunião

Atividade 4.3.8.	Atualização do Diagnóstico Distrital
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caraterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	Durante o ano de 2012, iniciou-se a construção de um diagnóstico social do distrito a partir da reunião de um, conjunto de indicadores quantitativos e ainda a partir da auscultação das redes sociais a partir da análise de documentos de planeamento produzidos por eles. Em 2013, prevê-se dar continuidade a este trabalho.
Objetivo Geral	Contribuir para a construção de um diagnóstico social do distrito tendo como base indicadores estatísticos atualizados e análise de documentos de diagnóstico e planeamento das redes sociais
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, produzir um diagnóstico social distrital
Destinatários	Organizações sem fins lucrativos, entidades públicas e/ou privada, sociedade civil

Metodologia e Planeamento	A metodologia utilizada vai ser a análise de conteúdo. Em relação ao planeamento desta ação, o Núcleo prevê durante o 1º semestre a atualização dos indicadores estatísticos e respectiva análise e durante o 2º semestre a análise de conteúdo aos documentos de planeamento.
Parceiros	Não se aplica
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo de Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de documentos produzidos Nº de solicitações de informações
Avaliação	Esta atividade será avaliada com base na construção do documento

Atividade 4.3.10.	Construção de Base de Indicadores de Alerta do distrito
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 6 - Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.
Objetivo(s) Anual(ais)	Desenvolver projetos de investigação – ação que procurem caracterizar e compreender o território ao nível da implementação de experiências e de diagnósticos e perceções da pobreza e exclusão social.
Descrição/Contextualização	Esta atividade pretende contribuir para a construção de um termómetro de indicadores de pobreza e exclusão social sempre atualizados com o objetivo de enunciar tendências ou preocupações sobre determinadas áreas.
Objetivo Geral	Diagnosticar e alertar para o agravamento de indicadores que possam contribuir para o aumento da pobreza e exclusão social
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, construir a base de indicadores de alerta
Destinatários	Organizações sem fins lucrativos, entidades públicas e/ou privada, sociedade civil
Metodologia e Planeamento	A metodologia utilizada é a análise de conteúdo a partir de dados estatísticos.
Parceiros	Não se aplica

Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo de Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de documentos produzidos Nº de indicadores solicitados Nº de indicadores analisados
Avaliação	Esta atividade será avaliada com base na construção do documento

4.4 OUTRAS ATIVIDADES

Atividade 4.4.1	Reuniões Núcleo Regional do Norte da EAPN Portugal
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 1 – desenvolvimento organizacional OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
Descrição/Contextualização	As reuniões do Núcleo Regional do Norte são reuniões internas da organização que têm como objetivo planear e discutir estratégias de ação ao nível da região Norte criando e estabelecendo sinergias entre os vários distritos. Em 2013, pretendemos realizar reuniões bimensais aumentando o relacionamento entre os núcleos e o Departamento de Desenvolvimento e Formação, promovendo sempre que possível a discussão e a partilha de conhecimento e de experiências
Objetivo Geral	Reunir bimensalmente com os Núcleos Distritais do Norte promovendo um intercâmbio de informação e o trabalho em rede.
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, participar em todas as reuniões do NRN Até final de 2013, ser parceiro na realização de pelo menos 1 atividade
Destinatários	Núcleos Regionais do Norte (distritos de: Bragança, Braga, Aveiro, Porto, Viana do Castelo e Vila Real)
Metodologia e Planeamento	A metodologia destas reuniões é participativa através da troca de informação e de experiências. As reuniões são marcadas a partir da agenda de cada Núcleo tendo em conta a disponibilidade de todos. Estas reuniões são orientadas por uma agenda que é previamente elaborada pelo secretário do NRN e com a aprovação de todos.

Parceiros	Não se aplica
Cronograma	Bimensal
Local de realização	Porto – sede da EAPN Portugal
Indicadores de desempenho	Nº de reuniões realizadas Nº de reuniões em que o Núcleo esteve presente Nº de atas
Avaliação	A avaliação destas reuniões é feita em contexto de reunião mediante uma auscultação em conjunto.

Atividade 4.4.2	Reuniões Nacionais Técnicos/ as da EAPN Portugal
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 1 – Desenvolvimento organizacional
Objetivo(s) Anual(ais)	Promover um espaço de intercâmbio e uma reflexão, discussão e planeamento de ações que promovam a luta contra a pobreza e a exclusão social no distrito e na região norte a partir do trabalho em rede e parceria
Descrição/Contextualização	As reuniões nacionais da equipa técnica tem como finalidade promover a discussão interna sobre o desenvolvimento da organização nomeadamente ao nível da organização em si como em termos do seu posicionamento estratégico. Estas reuniões podem ser ainda espaços de formação interna.
Objetivo Geral	Contribuir para a o desenvolvimento da organização a partir de experiências territorializadas
Objetivos Específicos (Metas)	Até ao final de 2013, assegurar a presença do Núcleo em todas as reuniões nacionais
Destinatários	Colaboradores da EAPN Portugal
Metodologia e Planeamento	Estas reuniões são planeadas pela diretora executiva e técnicos do departamento de desenvolvimento e formação
Parceiros	Não se aplica
Cronograma	março, junho, Dezembro
Local de realização	Porto – sede

Indicadores de desempenho	Nº de participações em reuniões
Avaliação	O Departamento de Desenvolvimento e Formação elabora uma ata de cada reunião com os principais assuntos que foram abordados.

Atividade 4.4.3	Participação / Parceria seminário “Modelos de Intervenção na gestão de conflitos nas organizações
Objetivo(s) Estratégico(s)	OE 4 - Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	Informar e fomentar o conhecimento, a discussão e a partilha de experiências sobre áreas temáticas nos domínios das organizações sem fins lucrativos, políticas sociais e planeamento estratégico de forma a garantir práticas inovadoras.
Descrição/Contextualização	O Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal foi convidado para ser parceiro na realização deste seminário pela Associação Fórum Mediação
Objetivo Geral	Contribuir para a promoção de uma reflexão sobre os modelos de intervenção na gestão de conflitos nas organizações
Objetivos Específicos (Metas)	Até final de 2013, realizar 1 seminário
Destinatários	Organizações sem fins lucrativos de carácter publico e/ou privado, estudantes universitários, sociedade civil
Metodologia e Planeamento	O planeamento deste seminário será executado pela Associação Fórum mediação em parceria com o Núcleo.
Parceiros	Associação Fórum Mediação
Cronograma	1º semestre
Local de realização	Vila Real
Indicadores de desempenho	Nº de oradores convidados Nº de participantes Nº de entidades participantes Nº de associados

Avaliação

Este seminário será avaliado em conjunto com a associação fórum mediação

5. METODOLOGIA

A intervenção do Núcleo Distrital de Vila Real é baseada numa metodologia apoiada na participação dos atores sociais e institucionais do distrito, assim como na participação dos próprios públicos que vivem em situação de pobreza e exclusão social (Dinamização do Conselho Consultivo Local). Acreditarmos que a luta contra a pobreza e a exclusão social deve construir-se todos os dias, considerando que a base metodológica do nosso trabalho terá de envolver sempre todos os atores sociais. Só através de uma participação ativa é que poderemos compreender e combater este fenómeno trabalhando para a construção de uma ação coletiva com o objetivo da mudança social.

A par da participação, a intervenção deste Núcleo pauta-se ainda pelos princípios do trabalho em rede e em parceria, sendo este Núcleo uma entidade promotora, parceira e interlocutora e entendendo a luta contra a pobreza e exclusão social enquanto uma estratégia transversal a todas as medidas e políticas numa lógica de *mainstreaming*. O Núcleo Distrital de Vila Real promove a sua intervenção ao abrigo dos princípios da inovação, da intervenção baseada na pró-atividade, de uma visão crítica e multidisciplinaridade.

Tendo em conta as prioridades de intervenção do distrito de Vila Real e os objetivos anuais propostos, o Núcleo pretende ir ao encontro do aprofundamento democrático da sociedade civil, estabelecendo parcerias que procurem novas abordagens sociais e que incentivem e implementem experiências concretas ao nível da inovação social promovendo a qualificação das Organizações Sem Fins Lucrativos no desenvolvimento de processos de economia social construindo, dessa forma, um desenvolvimento local justo, solidário e sustentável.

As atividades deste plano procurarão ser desenvolvidas a partir de uma metodologia participativa junto das Organizações Não Governamentais de luta contra a pobreza e exclusão social, entidades públicas governamentais e políticas com responsabilidades ao nível das políticas sociais e da sociedade civil.

O trabalho em parceria é uma estratégia adotada. Durante o ano de 2013, procuraremos ir ao encontro de parcerias corresponsáveis, cumpridoras de compromissos assumidos. Sabemos que uma parceria funciona tanto

melhor quanto maior for o envolvimento dos parceiros com o objetivo ou ação a concretizar. No âmbito das entidades públicas destacamos neste ano as seguintes parcerias: a Universidade de Trás os – Montes e Alto Douro (Centro de Estudos Transdisciplinares para o Desenvolvimento com o Projeto Diagnóstico e Perceções da pobreza no distrito), Redes Sociais de Mesão Frio, Peso da Régua, Vila Real e Santa Marta de Penaguião e escolas do ensino secundário (Escola Camilo Castelo Branco). No âmbito das entidades privadas destacamos: as ONG e as IPSS associadas e colaboradoras do Núcleo. Durante o ano de 2012, iniciámos os projetos baseados na metodologia da investigação-ação (projeto “Diagnóstico e perceções da pobreza no distrito” e Micro projeto “Economia social no caminho para o desenvolvimento local”). Acreditamos que esta metodologia permite uma maior interação entre a teoria e prática, a adoção de posturas mais indutivas e uma análise mais sistémica.

6. RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS

Em termos de recursos humanos, o Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal funciona com uma técnica, licenciada em sociologia, que exerce funções a tempo inteiro. O Núcleo tem o seguinte horário de funcionamento: 9h – 12:30h e 14h – 17:30h.

A nível interno, o Núcleo conta com o apoio de uma coordenação voluntária a nível distrital, constituída por uma coordenadora e uma vice-coordenadora; do acompanhamento das ações através da diretora executiva e de um técnico do Departamento de Desenvolvimento e Formação. No que concerne aos procedimentos administrativos e financeiros, conta com o apoio do Departamento Administrativo-Financeiro. Existem, ainda, articulações com o Departamento de Informação e Documentação, com o Departamento de Investigação e Projetos e com o Departamento de Comunicação e Relações Institucionais.

No que concerne aos recursos materiais, dispõe de uma sala alugada nas instalações da Cruz Vermelha de Vila Real. Em termos de equipamentos possui material informático (computador, impressora multifunções), de comunicação (telefone, fax, fotocopiadora e internet) e de escritório. Possui ainda diversas publicações no Centro de Documentação e Informação, para consulta interna e externa.

A nível externo, e não possuindo, ainda, todo o equipamento necessário à normal prossecução das atividades, tais como cadeiras para formação e tela, o Núcleo conta com o apoio de várias entidades públicas, na cedência gratuita de salas e equipamento, tais como o Centro Distrital de Vila Real do ISS, I.P. e Cruz Vermelha de Vila Real.

O Núcleo Distrital de Vila Real conta, ainda, com a colaboração e apoio dos/as associados/as, no desenvolvimento de diversas atividades. Possui, atualmente, **53 associados** (29 coletivos e 24 individuais), pertencentes a 14 concelhos do Distrito de Vila Real.

ATIVIDADES	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
8. PROJETO ESCOLAS CONTRA A POBREZA												
9. II ENCONTRO DISTRITAL DE DIRIGENTES												
10. III JORNADAS TRANSFRONTEIRIÇAS												
11. AÇÃO DE FORMAÇÃO												
12. DINAMIZAÇÃO DO CCL												
13. PARTICIPAÇÃO NAS REDES SOCIAIS												

ATIVIDADES	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
14. IMPLEMENTAÇÃO DA METODOLOGIA SPIRAL												
15. MICRO PROJETO												
16. PROJETO DIAGNOSTICO E PERCEÇÕES												
17. PARTICIPAÇÃO NO NPISA VR												
18. GRUPO DE REFLEXÃO INVESTIGAÇÃO AÇÃO												
19. ATUALIZAÇÃO DO DIAGNÓSTICO SOCIAL												

ATIVIDADES	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
20. CONSTRUÇÃO DE BASE DE INDICADORES DE ALERTA												
21. REUNIÕES NRN												
23. REUNIÃO NACIONAL												
24. PARTICIPAÇÃO SEMINÁRIO												
25. ORIENTAÇÃO DE ESTÁGIOS												

8. CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL / ORÇAMENTO

EAPN - REDE EUROPEIA ANTI POBREZA/PORTUGAL

NÚCLEO VILA REAL

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2013

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA DESCRIÇÃO

GASTOS

62. FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

I - FUNCIONAMENTO

	Valor mensal	Valor anual
Conservação e reparações		250,00
Material de escritório	30,00	360,00
Deslocações	25,00	300,00
Arrendamento	300,00	3.600,00
Comunicação	125,00	1.500,00
Limpeza, higiene e conforto	10,00	120,00
Total dos gastos de funcionamento		6.130,00

II - INFORMAÇÃO

1) Centro de Documentação e Informação	50,00
2) Comemoração do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza	300,00
3) Reuniões de Núcleo	100,00
4) Núcleo Regional do Norte	100,00
5) Encontro Regional	200,00
6) Projecto Saberes Partilhados	150,00
7) Projecto Escolas contra a Pobreza	200,00
8) II Encontro Distrital de Dirigentes	500,00
9) III Jornadas Transfronteiriças	300,00
10) Ciclo de Workshops sobre 3º Sector	500,00
Total dos gastos de informação	2.400,00

III - FORMAÇÃO

Organização de uma acção de Formação Regional	
Remuneração formadores: 48h x 30,00 x 1,23	1.771,20
Outros gastos	400,00
Total dos gastos de formação	2.171,20

IV - INVESTIGAÇÃO

1) Conselho Consultivo Distrital de Pessoas em Situação de Pobreza	500,00
2) Participação nas Redes Sociais e Plataformas Supraconcelhias	400,00
3) Implementação da Metodologia Spiral	200,00
4) Projecto Economia Social	2.600,00
5) Projecto Diagnóstico da Percepção da Pobreza no Distrito	700,00
6) Participação no Npisa de Vila Real	200,00
Total dos gastos de investigação	4.600,00

63. GASTOS COM O PESSOAL**I - REMUNERAÇÕES**

1 Técnico Superior de 2ª

Valor mensal

Valor anual

1.331,00

18.634,00

Total dos gastos com remunerações

18.634,00

II - SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO

1 pessoa x 11 meses x 22 dias x 4,05

980,10

Total dos gastos com subsídio de alimentação

980,10

III - ENCARGOS SOCIAIS

20,8% referente aos encargos sociais da entidade patronal

3.875,87

Total dos gastos com encargos patronais

3.875,87

IV - SEGURO DE ACIDENTES DE TRABALHO

0,75% para seguro de acidentes de trabalho

139,76

Total dos gastos com acidentes de trabalho

139,76

V - FORMAÇÃO

inscrições em ações de formação, conferências, seminários, ...

50,00

Total dos gastos com formação

50,00

Total dos gastos com o pessoal

23.679,73

64. GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO

Mobiliário e utensílios administrativos

725,54 x 16,66%

120,87

Equipamento administrativo

500,00 x 33,33%

166,65

Total das depreciações e amortizações

287,52

TOTAL GERAL DE GASTOS

39.268,45

RENDIMENTOS**72. PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS**

Formação/Seminários

2.900,00

Total das prestações de serviços

2.900,00

75. SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO

Instituto da Segurança Social

Valor mensal

Valor anual

2.626,76

31.521,12

Total dos subsídios

31.521,12

TOTAL GERAL DE RENDIMENTOS

34.421,12

RESULTADO LÍQUIDO

-4.847,33