



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» **Motivação e Gestão de Equipas nas Organizações da Economia Social**

A motivação e a gestão de equipas são aspetos que se revestem de grande importância nos nossos dias, em todos os domínios de atividade e também dentro das organizações da economia social, devido aos objetivos específicos da sua área de atuação. O Núcleo Distrital de Bragança da EAPN Portugal, em parceria com a Projecto Intervir – Cooperativa de Solidariedade Social, vai realizar uma formação, com componente prática, que pretende dotar os/as participantes de ferramentas úteis para uma intervenção no domínio comportamental junto das suas equipas de trabalho.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Os princípios e pressupostos da PNL.
- Crenças e valores.
- Criação de relações de confiança e reciprocidade.
- Níveis neurológicos - o processamento das informações.
- Sistemas de Representação e Submodalidades - como comunicam as pessoas.
- Rapport ou relação de empatia – melhorar a relação connosco e com os outros.
- Formular e alcançar objetivos.
- Gestão da motivação – variáveis individuais e situacionais.
- Teorias da motivação.
- Gestão de Equipas – conceitos.
- Formação de equipas e tipos de equipa.
- O alto desempenho numa equipa.
- O conflito - análise e estratégias.
- Liderança coach.

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Adquirir e utilizar conhecimentos e técnicas de Programação Neurolinguística em contexto pessoal e organizacional. Utilizar métodos de intervenção preditivos de sucesso na estratégia operacional de gestão de equipas. Identificar crenças, valores, comportamentos e hábitos de maior contingência com os processos de produção de resultados. Analisar a etiologia do conflito. Adotar estratégias adequadas de negociação e decisão. Aplicar técnicas motivacionais na gestão de equipas de trabalho. Desenvolver competências de liderança coach.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

As metodologias de formação a privilegiar serão as expositivas, interrogativas, demonstrativas e a técnica do role-play. A avaliação da formação terá em conta a participação ativa dos/as participantes.

**DIAS 28 e 29 de maio de 2014**

**HORÁRIO** 9.00h às 12.30h e das 14h00 às 17.30h

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** Centro Social e Paroquial Stº Condestável - Bragança

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas, diretores técnicos e/ou pedagógicos, licenciados e outros técnicos de intervenção social, responsáveis de equipas, psicólogos, professores, educadores.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 - Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

#### **FORMADORES**

**RENATA ALVES** - Diretora da Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Centro de Fátima; Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Psicologia Clínica e Aconselhamento, pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia, Pós-Graduações em Psicoterapia e Consulta Psicológica e Economia Social. Doutoranda no curso A Doença: sua dimensão pessoal e condicionantes socioculturais, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Salamanca. Prática privada em Psicologia Clínica. Formadora na área comportamental;

**VÁLTER SILVA PEREIRA** - Gestor de empresas e dirigente de organizações da economia social. Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Relações Humanas e Comunicação no Trabalho. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais. Pós-Graduação em Gestão de Conflitos pela Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa. Formador na área comportamental.

## **FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telef \_\_\_\_\_ Telem \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Website \_\_\_\_\_ Concelho \_\_\_\_\_

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 20 de maio para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Bragança

Edifício da Cruz Vermelha Portuguesa, Rua 1º de maio, nº 2 - 5300-236 Bragança

Telefone: 273332913 | Fax: 273332912 | [braganca@eapn.pt](mailto:braganca@eapn.pt)

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

