

CICLO DO CIDADÃO: EU SOU +

Em 2013 celebra-se o Ano Europeu do Cidadão, e o Núcleo Distrital de Santarém da Rede Europeia Anti-Pobreza integrado no ciclo de Workshops “Ciclo do Cidadão: EU SOU +” promove o II workshop, que visa proporcionar informação e ferramentas a um problema atual que muitos enfrentamos: o desemprego.

Programa:

Workshop - Marketing Pessoal

17 de Junho

- *Desenvolver a atitude (auto-estima)*
- *Desenvolver a capacidade de determinação, auto-motivação e organização*
- *Trabalhar: as competências e habilidades, o compromisso a escolha de objetivos e o desenvolvimento de metas, a procura de soluções, a ação e a avaliação de resultados.*

Dinamizadoras: Marta Leal - Coach, Formadora, Palestrante e Inspiradora

Miriam Melo - Consultora de Imagem

Local: Sala de Leitura Bernardo Santareno
Rua Pedro Canavarro
(Antigo Ginásio do Seminário)

Horário: 14h30 às 17h30

Destinatários: Comunidade em geral

Inscrição **GRATUITA** e **OBRIGATÓRIA** para:
santarem@eapn.pt, ou contatar o número 243306279.

Promotor:



Parcerias:

