

Acção de Formação

APANHAR SOL POR DENTRO - UMA ABORDAGEM CRIATIVA À TERCEIRA IDADE

17 e 18 de Fevereiro 2011

Instituto Português da Juventude de
Beja

Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Beja da REAPN
Rua de Mértola 43 2º Esq
7800-475 Beja
Tel: 284 325 744
Fax: 284 325 745
E-mail: n.beja@reapn.org
Site: www.reapn.org



Núcleo Distrital de Beja



Apoio:



Instituto Português da Juventude

O aumento exponencial da população idosa no nosso país torna urgente a criação de respostas que permitam acrescentar qualidade à quantidade de vida. Encontrar estratégias num espaço de reflexão e desenvolvimento de competências é o grande desafio que se coloca aos formandos. Neste sentido o Núcleo vai desenvolver esta acção potenciando os seguintes factores: o direito à inviolabilidade da sua integridade física, psíquica e moral; direito à preservação da sua imagem, identidade, autonomia, valores, ideias e crenças, espaços e motivações/objectivos pessoais...onde a sua idade é sinónima da sua experiência de vida, uma significativa quantidade de vivências, experiências, emoções e realidades, das quais se adquiriu uma sabedoria natural e tão ancestralmente conhecida como “experiência de vida”, e igualmente reconhecida como a sua identidade como pessoa, e o culminar da sua existência.

Objectivo geral:

Contribuir para a melhoria das competências dos dirigentes e quadros técnicos de organizações sem fins lucrativos de intervenção social nos domínios numa abordagem terapêutica com o idoso.

Objectivos específicos:

Apresentar, através de uma formação inicial com um carácter vivencial, um processo de intervenção baseado em processos criativos e de imaginação, como estratégias e recursos a explorar.

Conteúdos Programáticos

- A vivência do envelhecimento;
- Os sentidos como fonte de novos significados;
- Conceito de música receptiva e vivência estética;
- A imaginação: o encontro com a vitalidade;
- A respiração como ritual da vida quotidiana;
- As recordações como memórias da construção da vida.

Calendarização

08 e 09 de Fevereiro de 2010

Horário

- 9.30 h – 12.30 h
- 14.00 h – 17.00 h

Duração

12 Horas

Local

Instituto Português da Juventude em Beja,
Rua Prof. Janeiro Acabado, junto à
Rodoviária Nacional em Beja

Inscrição

Associados da REAPN: 30 €
Não associados: 40 €

Formadora:

Dra. Patrícia Claudino

Master em Arte e Terapia Intermodal y
Desarrollo Humano

Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental,
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

Público-Alvo

- Gestores de recursos humanos;
- Técnicos e dirigentes com funções de gestão nas IPSS;
- Técnicos de apoio social;
- Sociedade civil do Distrito de Beja.

CrITÉrios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____

Fax _____

E-mail _____

Página Internet _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas **até 7 de Fevereiro de 2011** para:

Núcleo Distrital de Beja da REAPN na Rua de Mértola 43 2º Esq 7800-475 Beja
Tel: 284 325 744 Fax: 284 325 745 E-mail: n.beja@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.