

## Participação e empowerment

### Destinatários

Técnicos e dirigentes de organizações não governamentais de solidariedade social.

### Formador

Dr. Paulo Teixeira

### Duração

18 horas  
(das 9h. 30m às 12h.30m e das 14h. às 17h.)

### Nº de Participantes

16

### Local de realização

Núcleo Distrital de Lisboa

### Inscrições

As fichas de inscrição deverão ser enviadas para o Núcleo Distrital de Lisboa até ao dia **18 de Setembro**, juntamente com o pagamento.

### Preço

Associados: 35 euros  
Não associados: 70 euros



Núcleo Distrital de Lisboa

Acção de Formação

Participação e empowerment

Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7  
Apartamento 311  
1900-196 Lisboa  
Telefone: 217 986 448  
Fax: 217 976 590  
E-mail: lisboa@reapn.org  
Site: www.reapn.org



23, 24 e 30 de Setembro

## Participação e empowerment

O *empowerment* pode ser visto como um processo que envolve o respeito mútuo, a reflexão crítica e a participação. Através deste processo as pessoas, as organizações e as comunidades podem ganhar acesso a recursos importantes, assumir o controlo sobre estes e sobre as suas próprias vidas. As intervenções orientadas pelo *empowerment* deverão promover o bem-estar enquanto tentam abordar os problemas, fornecem oportunidades para os participantes desenvolverem conhecimentos e capacidades. Neste sentido, esta acção de formação tem como objectivo dotar os agentes de intervenção social de competências teóricas e práticas no âmbito das estratégias da Capacitação e Empowerment dos seus públicos-alvo.

### Objectivos Específicos

Conhecer e Compreender o conceito de Empowerment

Aprofundar o conhecimento sobre algumas estratégias de implementação de Empowerment

Discutir as principais mais-valias e dificuldades na implementação de estratégias de Empowerment

Conhecer algumas boas práticas de Empowerment

## METODOLOGIA

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança nas abordagens efectuadas.

## MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação Contínua / de Actualização

## FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Formação presencial

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Enquadramento Geral da ideia de Empowerment:

Definições

Níveis de Empowerment

Processos de Empowerment

Resultados de Empowerment

identificação de barreiras/dificuldades na promoção de Empowerment

Elaboração de estratégias promotoras de Empowerment

Empowerment: Princípios, Valores e Aplicações Práticas nas Comunidades Contemporâneas

## Ficha de inscrição

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_ Instituição \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### Forma de pagamento

Associado  Não associado

Enviar para Núcleo Distrital de Lisboa da REAPN  
Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 1600-196 Lisboa  
Junto envio cheque nº \_\_\_\_\_, no valor de \_\_\_\_\_ €, à ordem de REAPN, para pagamento da inscrição.

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos a identificação, endereço e contactos, para efeitos de eventual auscultação.

Como tomou conhecimento desta acção de formação?  
**Sim**  **Não**