

BANCO DE VOLUNTARIADO BEJA



Cáritas Diocesana
de Beja



SEJA VOLUNTÁRIO!

**CONTRIBUA PARA O CRESCIMENTO
DE UMA NOVA CONSCIÊNCIA SOCIAL**



Objectivos:

- Promover o “encontro” entre a oferta e a procura de voluntariado;
- Sensibilizar os cidadãos e as organizações para o voluntariado;
- Desenvolver e participar em programas/projectos de voluntariado;
- Divulgar projectos e oportunidades de voluntariado;



Objectivos:

- Aceitar inscrições de pessoas interessadas em fazer voluntariado e de entidades que solicitem voluntários;
- Informar/formar, mediar e acompanhar a inserção dos voluntários nas entidades promotoras de programas/projectos de voluntariado;
- Disponibilizar ao público informações sobre voluntariado;



WWW.BANCOVOLUNTARIADOBEJA.ORG

BANCO DE VOLUNTARIADO BEJA



Caritas Diocesana
de Beja

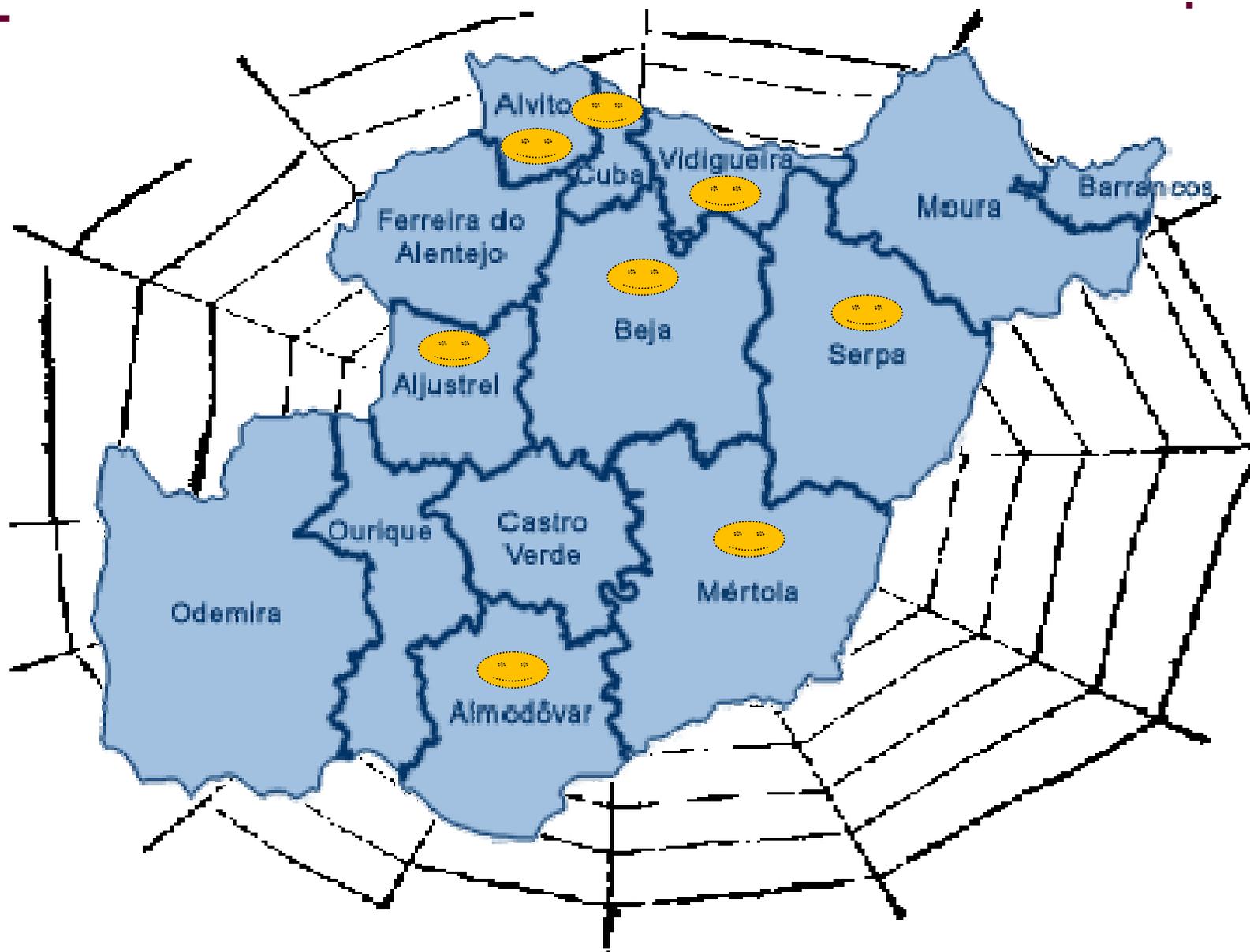
559 pessoas inscritas

44 instituições inscritas

REDE DE VOLUNTARIADO BEJA



Caritas Diocesana
de Beja





Acções de (In)Formação / Sensibilização dinamizadas ao longo de 2010/2011

- Acção de Sensibilização “Ser Voluntário, Ser Solidário”, realizada em Aljustrel para a criação e implementação de uma “bolsa de Voluntariado” no Concelho;
- Acção de Sensibilização sobre a temática do Voluntariado, realizada em Alcácer do Sal;
- “As Motivações no Voluntariado”, realizou-se em Santana de Cambas – Mértola, integrado no Projecto “Margens”;

BANCO DE VOLUNTARIADO BEJA

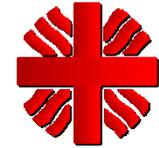


Caritas Diocesana
de Beja

- **Acções de (In)Formação**, realizadas em Aljustrel duas para pessoas candidatas a integrar a Bolsa de Voluntariado e, uma direccionada para Técnicos, Dirigentes de instituições e associações do Concelho;



BANCO DE VOLUNTARIADO BEJA



Cáritas Diocesana
de Beja

- Acção de (In)Formação “SER Voluntário”, realizada em Santo André;



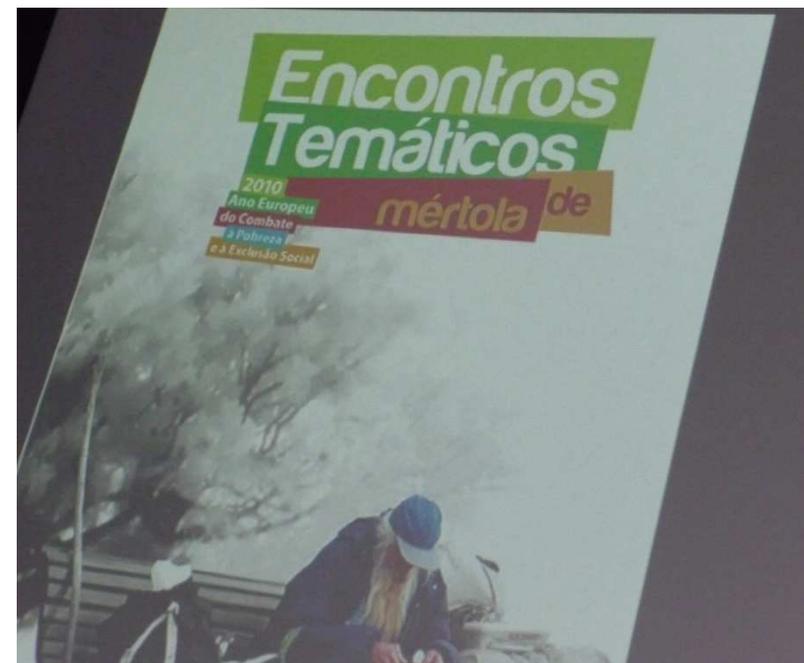
- Acção “A Importância do Voluntariado no Estabelecimento Prisional”, realizou-se no Estabelecimento Prisional de Beja, para os reclusos, no âmbito das comemorações do “Dia Internacional do Voluntariado”;

BANCO DE VOLUNTARIADO BEJA



Caritas Diocesana
de Beja

- “Encontros Temáticos”, que se realizou em Mértola, onde participámos com uma comunicação sobre “A Importância do Voluntariado nas Visitas aos mais Velhos”;





- Acção “Visitadores de Doentes”, que se realizou em São João de Negrilhos, envolvendo as Paróquias de Aljustrel, São João de Negrilhos e o Grupo de Voluntariado “Mãos dadas, Corações unidos”

BANCO DE VOLUNTARIADO BEJA



Caritas Diocesana
de Beja

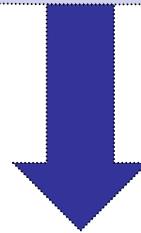
A Caritas Diocesana de Beja, conta com a
colaboração de **35** Voluntários

5 VOLUNTÁRIOS - DIRECÇÃO

**17 VOLUNTÁRIOS – Distribuição de géneros
Alimentares da PCAAC (Programa Comunitário
De Ajuda Alimentar a Carenciados)**



7 VOLUNTÁRIOS – Projecto “Horizontes de Esperança”



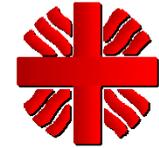
MISSÃO: Apoiar através de acções de voluntariado, utentes do SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) da Cáritas, em situação de solidão e/ou isolamento, proporcionando-lhes uma melhor qualidade de vida.



OBJECTIVOS:

- Melhorar a qualidade de vida
- Reduzir a solidão e o isolamento
- Promover o convívio
- Fomentar e apoiar actividades de lazer
- Valorizar as vivências passadas
- Contribuir para a estabilidade e segurança emocional





ACÇÕES A DESENVOLVER:

- Visitar
- Escutar / Conversar
- Acompanhamento ao Médico, Farmácia, Banco, Cabeleireiro, Igreja, etc
- Compras
- Diligências no exterior
- Passear
- Leitura
- Outras



6 VOLUNTÁRIOS, Projecto “Uma Mão que Acolhe”



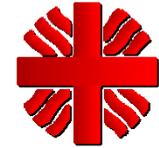
MISSÃO: Apoiar através de acções de voluntariado, utentes do Refeitório Social, em situação de carência económica e desestruturação individual, proporcionando-lhes uma melhor qualidade de vida através de actividades diversas.



OBJECTIVOS:

- Melhorar a qualidade de vida
- Reduzir a solidão e o isolamento
- Promover o convívio
- Fomentar e apoiar actividades de lazer
- Contribuir para a estabilidade e segurança emocional





ACÇÕES A DESENVOLVER:

- Escutar / Conversar
- Acompanhar no momento da refeição
- Ateliers diversificados
- Outras



ACÇÕES PARA 2011:

- **Ao longo do ano** – Diagnóstico do Voluntariado no Concelho de Beja
- **Maio (dias a confirmar)** – Formação Genérica de Voluntariado para os Voluntários da Cáritas
- **Setembro / Novembro (dias a confirmar)** – Formação Genérica de Voluntariado aberta à Comunidade
- **De 24 a 28 de Outubro** – “Volta do Voluntariado” integrada no Ano Europeu do Voluntariado e Cidadania Activa
- **Dezembro** – Comemoração do “Dia Internacional do Voluntariado”



Mais Valias para os Voluntários

realização

motivação

sentido de
utilidade

enriquecimento

exercício da
cidadania

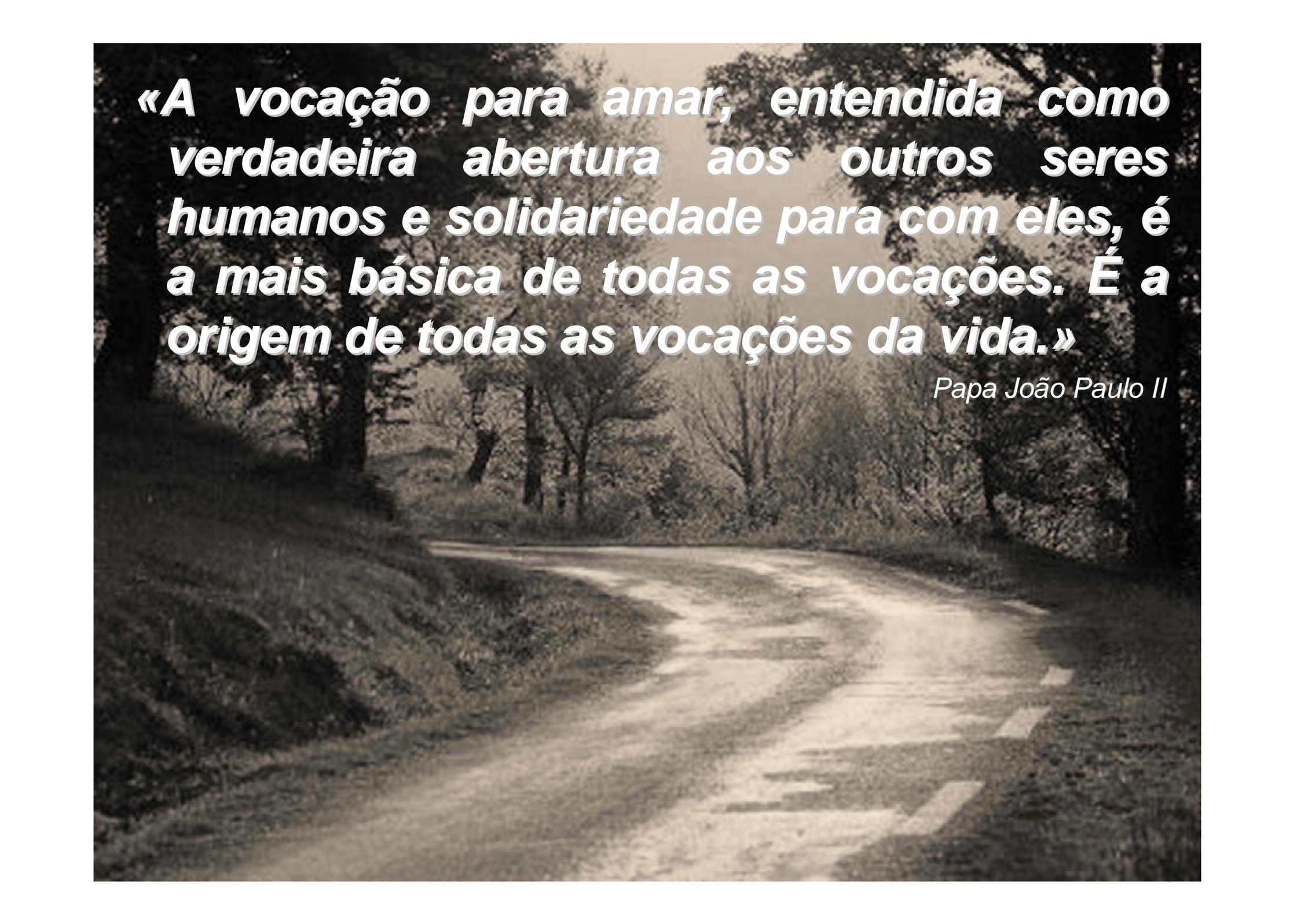
aprendizagem

solidariedade

experiência
de vida

descoberta
de vida

SALÁRIO EMOCIONAL



«A vocação para amar, entendida como verdadeira abertura aos outros seres humanos e solidariedade para com eles, é a mais básica de todas as vocações. É a origem de todas as vocações da vida.»

Papa João Paulo II