

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» INTRODUÇÃO À PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

A Programação Neurolinguística (PNL) surgiu nos anos 70, na Califórnia, e foi originalmente desenvolvida por John Grinder, Richard Bandler e Frank Pucelik, entre outros. Resumidamente, a PNL estuda a forma como usamos a linguagem da mente e, através da “reprogramação” dessa linguagem, permite uma aproximação cada vez maior aos objetivos de cada pessoa, sejam eles emocionais, mentais ou práticos. A PNL é o estudo da excelência humana que, através da modelagem de padrões mentais de pensamento, ações e sensações, nos permite realizar alterações internas.

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e saber aplicar técnicas e ferramentas de PNL na sua atividade profissional de forma a maximizar resultados e a qualidade dos relacionamentos.
- Aumentar recursos de auto e hetero conhecimento, assim como estratégias comunicacionais e relacionais;
- Aprender a lidar melhor com desafios, emoções e estados sem recursos;
- Perceber as vantagens e resultados da aplicação das técnicas de PNL na área pessoal e profissional

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução à PNL: O que é a PNL? História e contextualização. Origem da PNL e sua aplicabilidade.
2. Os pressupostos da PNL: Os pressupostos básicos da PNL.
3. O modelo de comunicação da PNL: Entender o processo comunicacional à luz da PNL e técnicas de comunicação eficaz: A calibração e o aumento da acuidade.
4. Técnicas e ferramentas para alterar estados e comportamentos: Os diversos estados mentais, como os evocamos e, com usar a ancoragem para aceder a estados de plenitude de recursos. Apresentação e treino de técnicas centradas na terapia e alteração comportamental.
5. Linguística: vocabulário transformacional descreve o poder da linguística na experiência humana, fornecendo técnicas para descortinar o que dizem os (as) outros (as) para comunicar com as técnicas do hipoterapeuta Milton Erickson com o inconsciente.
6. Aplicações práticas da PNL: Reflexão sobre como a PNL impacta a nível cultural, como pode alterar o nosso mundo interior a nível dos pensamentos e seu reflexo constante no mundo exterior.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia de formação: métodos ativos, participativos, expositivos e interativos.

Metodologia de avaliação: avaliação de diagnóstico, a avaliação sumativa e de avaliação de reação.

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIAS 03, 10, 17 e 26 de abril

HORÁRIO 09h.30 às 12.30h e das 14.00h às 17.00h

DURAÇÃO 24 Horas

LOCAL EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Vila Real, Rua Dr. Manuel Cardona, n.º. 2, Edifício da Cruz Vermelha – 5000-558 Vila Real

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 60€ // Não associados: 100€

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de organizações não-governamentais de solidariedade social

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Condição de associação perante a EAPN Portugal; N.º de inscrições por instituição; Sector de atividade (público/privado); Interesse para a função desempenhada; conhecimentos da área do Coaching

ATRIBUIÇÃO DOS CERTIFICADOS E AVALIAÇÃO Presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação

FORMADOR Núria Mendonça, Formadora na empresa Life Training

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem da EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 30 de Março de 2012 para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Vila Real

Rua Dr. Manuel Cardona, n.º. 2 B, Edifício da Cruz Vermelha – 5000-558 Vila Real

Telefone: 259 322579 e Fax: 259 322 001

E-mail: vilareal@eapn.pt (preferencial)

Como tomou conhecimento desta ação de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

Promotor

