



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» “Liderança Mágica – aplicando a PNL à gestão de equipas e resultados”

“As pessoas razoáveis adaptam-se ao mundo. As pessoas insensatas fazem com que o mundo se adapte a elas. Por isso o progresso depende de pessoas insensatas.” - George Bernard Shaw

Como seria gerir as suas equipas de trabalho se tivesse ferramentas de argumentação e influência linguística? Como seria a produtividade das suas equipas se tivessem estratégias eficazes de gestão emocional e capacidade de aceder com facilidade a estados de motivação? Como seria o seu planeamento se todos estivessem comprometidos em definir objetivos comuns e focados em alcançá-los? A Programação Neurolinguística (PNL) vai colocar neste curso ao seu dispor um conjunto de estratégias e ferramentas linguísticas e comportamentais que o vão ajudar a gerir melhor a sua equipa e a aplicar inovadores e eficazes processos ao serviço da sua organização.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. PNL - o que é?
 - Conceito de PNL; Modelo de comunicação da PNL; Pressupostos da PNL
2. A comunicação interpessoal à luz da PNL:
 - Os canais de aprendizagem – VAC; Criando forte laços de empatia; Compreender para ser compreendido – os metaprogramas; A linguagem que une – o metamodelo;
3. Da Auto Motivação à Motivação dos outros:
 - Como fazer estados emocionais possibilitadores - a ancoragem; Trabalhando os níveis lógicos em equipa
4. Aplicações da PNL para o sucesso no trabalho:
 - Desenvolvimento de indivíduos; desenvolvimento de objetivos; fazer apresentações de excelência; gerir bem o tempo e os recursos; negociar soluções; etc.

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar o espírito de equipa e o relacionamento interpessoal
2. Adquirir estratégias comunicacionais eficazes para a maximização do trabalho em equipa
3. Definir objetivos em comum e potencializar resultados
4. Adquirir técnicas inovadoras para gestão de estados emocionais e comportamentos em equipa
5. Desenvolver competências de argumentação linguística

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Formação de carácter teórico prático; com recurso ao método expositivo, ativo e interrogativo. Serão desenvolvidas em equipa, dinâmicas e exercícios que permitam aos formandos adequar a aplicação dos conteúdos à sua realidade pessoal e profissional, de acordo com os seus contextos.



DIAS 17, 18, 24 e 25 de junho de 2013

HORÁRIO 09h30 – 12h30 / 14h00 – 17h00

DURAÇÃO 24 horas

LOCAL Escola Superior de Tecnologia e Gestão, sala 31 – Instituto Politécnico da Guarda, Guarda

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **50€** // Não associados: **90€**

PÚBLICO-ALVO Colaboradores/as de entidades sociais; Membros de Direção /Mesa Administrativa; gerentes de empresas da área social; animadores/as, licenciados/as em ciências sociais e humanas;

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua, de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associados da EAPN Portugal | Número de ordem de receção da inscrição | Número de inscrições por instituição | Distrito

FORMADORA **Núria Mendoza**. Certificada Internacionalmente em Coaching e Master Practitioner em PNL. Atua como formadora e assistente na área comportamental, na LIFE Training, desde 2008. Com formação académica em Psicologia, tem desenvolvido projetos de Coaching de grupo e atividades consistentes enquanto Coach com a EAPN Portugal. Criou a sua própria marca de Coaching emocional e relacional e ajuda pessoas a maximizarem os seus resultados pessoais e profissionais (www.facebook.com/nuriamendoza.coach).

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 13 de junho para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Telefone: 271 227 506 | Fax: 271 227 507 | E-mail: guarda@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. □



Parceiros



Apoio

